

[アイセン] 夏号

Aisen

Summer 2016.8.1/No.60

社会福祉法人 正栄会 理事長/上片平 栄昭



特別養護老人ホーム
介護老人福祉施設 愛泉園 愛泉園短期入所生活介護事業所(ショートステイ)
 鹿児島市福祉有償運送 正栄会
 〒891-1103 鹿児島県鹿児島市川田町1090 TEL (099) 298-8153 FAX (099) 298-8726

愛泉園デイサービスセンター
 通所介護事業所/愛泉園訪問入浴介護事業所/まごころ訪問給食サービス
 愛の宅配弁当/愛のサロン
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8331 FAX (099) 298-7677

訪問介護ステーション 愛の泉 ほほえみ愛隊「まごの手-ション」
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8336 FAX (099) 298-7677

愛泉園在宅介護支援センター-居宅介護支援事業所
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8332 FAX (099) 298-7677

認知症対応型共同生活介護事業所
 グループホーム **ふるさとの家 郡山** 認知症対応型通所介護
 デイサービス ふるさとの家 郡山
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町3853 TEL (099) 298-8118 FAX (099) 298-8122

障害者(児)通所施設アリス
生活介護♥アミュザントアリス
児童発達支援センター♥ミニオンヌアリス
放課後等デイサービス♥プレザントアリス
重症児放課後等デイサービス♥ジャンティーユアリス
正栄会総合相談支援センター♥エマーブルアリス
 〒891-1103 鹿児島県鹿児島市川田町191-1 TEL (099) 298-8184 FAX (099) 298-8177

各施設の見学はいつでもお気軽にお越し下さい。
 ホームページアドレス <http://syoueikai.or.jp>

正栄会 検索

特別養護老人ホーム 介護老人福祉施設 愛泉園 愛泉園短期入所生活介護事業所(ショートステイ)

TEL.099-298-8153



▲おはら節を踊りました

納涼会

7月23日に第35回納涼会を利用者ごと家族の方々と開催しました。突然の雨で演目の変更等はありませんでしたが外で行う事ができました。ボランティアグループ桜子会の皆様による歌や踊りで皆様おおいに盛り上がり、おはら節では利用者の皆様、ご家族の方々、職員とステージに集まり楽しく踊る事もできました。金魚すくいでは、利用者の皆様童心に戻られたように笑顔一杯になり、「ありゃ〜、破れてしまった。」「むずかしかな〜。」など話されながら、金魚をすくっておられました。また出店の綿菓子やかき氷を美味しく召し上がり、とても楽しい納涼会となりました。

▼桜子会の皆様



司会とハイチース

やぶれちゃった

冷たくておいしいよ

料理クラブ

5月15日と6月5日に、らっきょう漬け、梅ジュース、梅味噌を作りました。皮をむいたり、ヘタを取ったりと皆様慣れた手つきで行われ「昔はよく作ったもんだね。」と話をしながら楽しめました。



▲しっかり皮をむきます

美味くなあ〜れ

▲梅ジュース。出来上がりが楽しみです

健康の森遠足

5月19日に健康の森公園に遠足に行きました。ぽかぽか陽気に恵まれ「今日は、天気が良くていい日だね〜」と皆様大変喜ばれ、桜島をバックに皆様に記念写真を撮りました。



▲健康の森を満喫 104歳!!

ハイ!ポーズ!

愛泉園デイサービスセンター

通所介護事業所

TEL.099-298-8331

毎日楽しく活動してます

誕生会・季節の行事・ゲーム等様々な行事を行っていますが、デイサービスセンターの広い庭や畑を使ってクラブ活動もしています。野菜は苗付け～収穫、時には調理までしていただき、皆さんで召し上がっています。

▼太陽の光を浴びながら、経験豊かな知識を生かして頑張ってください



▼収穫した野菜の一部です

デイサービスセンターのひととき



キバレ～キバレ～

▼七夕の飾りつけ



誕生会の一コマ



▲皆様に作成していただいたものを使ってのゲーム

利用者の方と一緒に作った

壁飾り

▼5月

▼6月

▼7月



5月 大空に泳ぐ鯉のぼり

6月 季節の花であるバラの周りを青い鳥が飛んでいます

7月 お祭りの季節です

コラム



グループホーム ふるさとの家 郡山

TEL.099-298-8118

老人会遠足参加

今年も老人会の遠足に参加しました。薩摩藩英国留学生記念館では若き薩摩の英雄の功績を観光ボランティアの方の流暢な語りで楽しむことができました。一番のお楽しみ、串木野さのさ荘で海を見ながらご馳走をいただきました。とても楽しい時間を過ごすことができました。



▼集合写真

ふるさとの家郡山の日常一コマ

▼石橋公園までドライブ



▲障子の張り替え

いいところだね

▼入居者のみなさんも参加

大変勉強になりました



薬の勉強会

調剤薬局の薬剤師を招いて、薬の勉強会を行いました。内容は薬の副作用、便秘と下剤の使い方を中心に、診療報酬改定に伴う薬手帳や薬局の使い方について学びました。入居者の体調観察にとってもいい知識を得ました。今後も研修を重ね、職員のレベルアップを図っていきます。

認知症対応型通所介護

デイサービス ふるさとの家 郡山

在宅生活の延長として、利用者が有する能力をいつまでも発揮できるように支援していきます。

お問い合わせは「ふるさとの家 郡山」 tel.099-298-8118まで

児童発達支援 ミニョヌアリス

TEL.099-298-8184

年少児親子活動

6月25日に、年少児親子活動を開催しました。ふれあい活動や製作で親子のスキンシップを図りながら、日頃行っている療育の流れを子ども達と一緒に体験していただきました。活動を通し、嬉しさや楽しさを共有し、親子のかかわりを更に深めあうことができたのではないのでしょうか。

※【ミニョヌアリス】とはフランス語で「かわいいアリス」という意味です。



カエルさん
上手に跳ぶかな??



◀ひっぱりっこ▶

重症児放課後等デイサービス ジャンティーユアリス

TEL.099-298-8184

外出活動

水族館に行き、様々な魚やイルカショーを観てきました。その後は、おやつを買いにドルフィンポートへ。自分のお小遣いで買い物をする体験もできました!

※【ジャンティーユアリス】とはフランス語で「思いやりのある、優しいアリス」という意味です。

イルカのジャンプ
すごかった!!



▲おやつ選びも楽しかったね!

放課後等デイサービス プレゼントアリス

TEL.099-298-8184

玉ねぎ収穫

グループホーム「ふるさとの家 郡山」の畑で、玉ねぎの収穫を体験しました。畑の土の中から大きな玉ねぎがたくさん採れて、子ども達も「すごいね!」「楽しい」と大満足な様子でした。

▶収穫の喜びを分かち合いました

おっきいのが
採れたよお~!



※「プレゼントアリス」とはフランス語で「愉快な、心地いいアリス」という意味です。

生活介護 アミュザントアリス

TEL.099-298-8184

七夕

みんなで作った可愛い七夕飾り。願い事を書いた短冊と一緒に笹に飾りました。願い事が織姫と彦星に届くといいなあ!

▶みんなで一緒に作りました

※【アミュザントアリス】とはフランス語で「楽しいアリス」という意味です。



計画相談支援・障害児相談支援 エマーブルアリス

TEL.099-298-8184

障害者(児)が障害福祉サービス、障害児通所支援(児童発達支援・放課後等デイサービス)をご利用される前にサービス等利用計画(障害児支援利用計画)を作成し、一定期間ごとにモニタリングを行う等の支援(計画相談支援)を行ないます。ご利用者負担は無料です。個人情報厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

※【エマーブルアリス】とは、フランス語で「親切なアリス」という意味です。

総合相談支援 センター

TEL.099-298-8184



季節を感じながら、 楽しく転倒ストップ教室!

転倒ストップ教室は、健康チェックからスタートし、マシンでの体力づくりを中心に曲に合わせた運動や認知症予防の簡単なレクリエーションも行っています。皆さんと一緒に月に1回開催しています。次回の開催日は8月17日、9月7日、10月5日です。ふれあい教室は、公民館単位で開催しています。どちらも無料なので、お気軽にご連絡ください。



▶田植えの季節を感じながら運動を楽しんでいます!

まごころ 訪問給食サービス

TEL.099-298-8331



夏バテ対策! 3つのポイント!

- ◆生活のリズムを整え、極端な疲労をさける。
- ◆睡眠をしっかり取る。
- ◆バランスの取れた食事を1日3食しっかり食べる。

たんぱく質で基礎体力アップ……肉、魚、大豆、卵など
 ビタミンB1で疲労回復……豚肉、レバー、うなぎ、大豆など
 薬味・香辛料で食欲増進……唐辛子、わさび、しそ、みょうが、ネギなど
 クエン酸で疲労回復……梅干し、酢、レモンなど

こまめな水分補給も大切です。冷たいものや糖分の摂りすぎに注意し、常温のものを数回に分けて飲みましょう。

夏を乗り越える 体づくり



訪問介護ステーション 愛の泉

TEL.099-298-8336

夏バテを予防するには

夏バテは、身体がだるい疲れやすい集中力がなく、頭痛不快感といった症状が現れる、夏特有の慢性疲労です。

- 1 栄養バランスを意識する
- 2 意識的に水分をとる
- 3 体を冷やし過ぎない

この3点に気をつけて予防しましょう



愛泉園 居宅介護支援事業所

TEL.099-298-8332

~ご存知ですか?~ 『ダブルケア』

晩婚化や出産年齢の高齢化などによって現在「家族の介護」をしながら、「子育て」もしているダブルケアの世帯が増えています。また、ダブルケアの影響で離職せざるを得ない人も多くなってきています。介護保険に関するご相談などございましたら、お気軽に当事業所にお問い合わせくださいませ。



子育て

家族の介護

愛泉園 訪問入浴介護事業所

TEL.099-298-8331

我が家でゆったり入浴

訪問入浴介護事業所では、看護職員1名、介護職員2名の計3名で、お伺いします。ご自宅で安全・快適な入浴を、安心して楽しんでいただけます。

詳しくは お問い合わせ下さい



クロスワード & パズル

黄色枠の言葉を組み合わせて キーワードを導き出してください

応募方法

郵便はがきに答(キーワード)と住所・氏名・年齢・電話番号、今号の感想をお書き添えの上、下記の応募先まで郵送ください。平成28年9月12日(月)当日消印有効

応募先

〒891-1103鹿児島市川田町1090 愛泉園「アイセン」クロスワード係

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

正解者の中から抽選で5名の方に「キャリーカート」をプレゼント!

▶小さく折りたたみができ、持ち運びに便利です

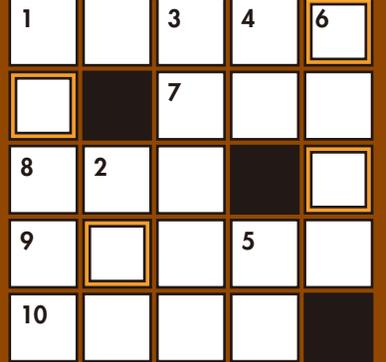


【タテのカギ】

- 1 ○○○○○○J.Soulブラザーズ
- 2 人生○○○ろ…
- 3 結果にコミットのCMで人気です
- 4 ブラジルで流行。○○熱
- 5 かつてのカンボジアの政治家。○○.ポト
- 6 さくら○○○○

【ヨコのカギ】

- 1 鹿児島島のシンボル
- 7 残念な気持ち。○○○○の意を示す…
- 8 物をのせる台。仏像などをのせる台です
- 9 工藤静香のヒット曲。MUGO.ん…○○○○○
- 10 人気のお笑いコンビ。○○○○超合金



【ヒント】お菓子



【キーワード】

黄色枠の言葉を組み合わせると一つの言葉になります

ボランティア大募集

利用者の方々とのおふれあいなどボランティアに興味がある方、いつでも歓迎致します。ご連絡お待ちしております。

- 愛泉園 ☎298-8153 (担当 福里)
- デイサービスセンター ☎298-8331 (担当 鶴留)
- ふるさとの家 郡山 ☎298-8118 (担当 福元)
- アリス ☎298-8184 (担当 前原)



▲正栄会地域交流ボランティアセンター



編集後記

残暑お見舞い申し上げます。今年の夏も各施設アイデアを出しあい、それぞれの利用者の方々にあった催しを行い、楽しい時間をつくっているようです。また、春から丹精込めて作ったお野菜を収穫し、皆でおいしく食べていただいています。例年ない猛暑が続いていますので、体調管理等に十分気をつけて楽しい夏を過ごしていただきたいと思います。

Publisher 上片平 栄一