

# [アイセン] 夏号

# Aisen

\*Summer\* 2017.8.1/No.64

社会福祉法人 正栄会 理事長/上片平 栄昭



特別養護老人ホーム  
**介護老人福祉施設 愛泉園** 愛泉園短期入所生活介護事業所(ショートステイ)  
 鹿児島市福祉有償運送 正栄会  
 〒891-1103 鹿児島県鹿児島市川田町1090 TEL (099) 298-8153 FAX (099) 298-8726

**愛泉園デイサービスセンター**  
 通所介護事業所/愛泉園訪問入浴介護事業所/まごころ訪問給食サービス  
 愛の宅配弁当/愛のサロン  
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8331 FAX (099) 298-7677

**訪問介護ステーション 愛の泉** ほほえみ愛隊「まごの手-ション」  
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8336 FAX (099) 298-7677

**愛泉園在宅介護支援センター-居宅介護支援事業所**  
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8332 FAX (099) 298-7677

認知症対応型共同生活介護事業所  
**グループホーム ふるさとの家 郡山** 認知症対応型通所介護  
 デイサービス ふるさとの家 郡山  
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町3853 TEL (099) 298-8118 FAX (099) 298-8122

障害者(児)通所施設アリス  
**生活介護♥アミュザントアリス**  
**児童発達支援センター♥ミニオンヌアリス**  
**放課後等デイサービス♥プレゼントアリス**  
**重症児放課後等デイサービス♥ジャンティージュアリス**  
**正栄会総合相談支援センター♥エマーブルアリス**  
 〒891-1103 鹿児島県鹿児島市川田町191-1 TEL (099) 298-8184 FAX (099) 298-8177

各施設の見学はいつでもお気軽にお越し下さい。  
 ホームページアドレス <http://syoueikai.or.jp>

正栄会 検索

特別養護老人ホーム  
**介護老人福祉施設 愛泉園**  
 愛泉園短期入所生活介護事業所(ショートステイ)

TEL.099-298-8153

## らっきょう漬け作り

皆様慣れた手つきで皮むきをされ、たくさんあったらっきょうもあつという間にむき終わりました。大きなビンにらっきょうを漬け「美味しくな～れ、美味しくな～れ」と言いながら混ぜました。



▼皆様お上手です

ナデナデ  
 おいしくなあれ～

## 田植え遠足

6月7日にご利用者家族のご協力をいただき田植え遠足に行きました。雨の降る中でしたが、皆様田んぼを見ると「雨が降るから水を抜かんとね～。」「昔は手で植えちゃったで大変やったよ～、今は機械だから簡単になったよ」と、昔の思い出話をしてくださいました。



綺麗な緑やね～

カニを見つけたよ

## 子どもたちと一緒に

7月3日に東俣幼稚園の園児が遊びに来てくれました。利用者の皆様、子どもたちの歌や踊りをご覧になると、涙を流し感動されたり、とびっきりの笑顔で楽しまれたりと子どもたちの元気をいっぱいもらいました。最後には七夕のプレゼントもあり、とても楽しい一日となりました。



▲七夕のプレゼント



みんなもぜかなあ～

がんばるぞ～

▲たくさんの園児が来てくれました

## 総合相談支援センター

TEL.099-298-8184

### ふれあい教室で皆さんと楽しい時間を!

健康チェックからスタートし、認知症予防を含めた簡単な体操の後はレクリエーションで皆さんと一緒に楽しく体を動かしています。楽しく笑って過ごしていると1時間はあっという間です。ふれあい教室は、地域単位で開催しています。



入れ～!!

**転倒ストップ教室も開いています**

こちらは、主にマシンでの体力づくりをしながら月に1回開催しています。次回の開催日は8月9日、9月20日、10月11日です。

いずれも無料となっています。お気軽に、ご連絡ください。

# グループホーム ふるさとの家 郡山

TEL.099-298-8118

## 毎年恒例の梅採り &梅干し作り

入来峠の梅林へ梅採りに行きました。今年も豊作で、ふるい落とされた梅を皆で拾いました。総重量70kg。洗うのも漬けるのも一苦労です。でも、出来上がりが楽しみです。



▼大量の梅です



70kgの大収穫!!



◀何度も洗います

## 陶芸教室

▶愛泉園の電気がま

週一回愛泉園で行われる陶芸教室に参加しています。グループホームで使う器は入居者の皆様が作った器に変える計画を密かに進めています。手作りの器はすべて味わい深く、また、使いやすいです。



いい色が出ました!!

絵付けはまかせて

## 認知症対応型通所介護 デイサービス ふるさとの家 郡山

在宅生活の延長として、利用者が有する能力をいつまでも発揮できるように支援していきます。

お問い合わせは「ふるさとの家 郡山」  
tel.099-298-8118まで

## ふるさとの家 郡山の日常一コマ



▲藤扇流秀祐会様 ありがとうございました



▲ジャガイモの収穫



▲七夕飾りを作りました

# 愛泉園デイサービスセンター

## 通所介護事業所

TEL.099-298-8331

## できる事へのお手伝い

いろんなところでよく見聞きする「年をとったから何にもできない、できなくなった」という言葉。果たして本当にそうでしょうか?当然、怪我や病気等いろんな事情で制限されることは多くなってきますが、人生の経験値だけはかきません。「できない」と思っているも、「体と頭が覚えている」「勝手に動く」という感覚を呼び起こして「できる事」と「役割」を増やしていけるようデイサービスではお手伝いをしています。



▲そら豆むき



▶飾り



慣れた手つきで  
何にも段取りはいりません

ヨイヨイ

▶ボランティアの方との  
コラボでお祝い

▶遠方に足を伸ばして  
イチゴ狩りにも出かけました



## 春号に載せたかったデイサービスのお花見

▼▶なんちゅあならん!  
桜並木



ハイポーズ!



▲近所の幼稚園児もおやつ食べに来てくれました

皆様ぜひ来年は  
お花見へどうぞ!

## 利用者の方と一緒に作った

## 壁飾り



5月 大ききたなびく鯉のぼり

6月 水辺のほたるの灯

7月 夏の海を雄大に

## コラム

### 児童発達支援 ミニョヌアリス

TEL.099-298-8184

※【ミニョヌアリス】とはフランス語で「かわいいアリス」という意味です。

▼セイカ食品工場見学



わ～  
すごいなあ♪



### 外出活動

6月に外出活動として、メルヘン館とセイカ食品工場へ出掛けました。メルヘン館では、不思議な空間の中で、トリックアートや絵本、木のおもちゃ、ネットくぐりやパネル型遊具など、お友達とのかかわりを楽しみながら、様々なことに挑戦できました。セイカ食品工場では、ポンタンアメやアイスクリームが出来上がるまでの過程をDVDや工場見学で学ぶことができました。食品が作られる過程を知り、「食」への興味関心を深めるとともに、「食」の大切さを改めて感じることができるよい機会となりました。



▲メルヘン館

### 放課後等デイサービス プレザントアリス

TEL.099-298-8184

※【プレザントアリス】とはフランス語で「愉快的な、心地いいアリス」という意味です。

### 連想ゲーム

この日の活動は、ヒントを頼りに答えのカードを探し出す「カード遊び」。出されたヒントを覚え、猛ダッシュして自信満々で取りに行く児童や不安そうにヒントを確認しに戻ってくる児童など、取り組み方は様々でした。皆の前で答え合わせをする時は、正解発表にみんなドキドキした表情を見せていました。

▶先生からの正解発表！…あってる??



どれだろう…

▲ヒントを頼りに

### 重症児放課後等デイサービス ジャンティーユアリス

TEL.099-298-8184

※【ジャンティーユアリス】とはフランス語で「思いやりのある、優しいアリス」という意味です。

### 親子活動

6月に親子活動を開催しました。レクリエーションでは、普段の活動で行っている内容を取り入れ、親子で楽しんでもらいました。また、給食試食会を実施。管理栄養士がアリスで提供している食事の説明をおこない、ご家族に食事風景を見てもらった後、常食を試食していただきました。食事量や形態等を一緒に確認する事ができ、貴重な時間となりました。

パパと一緒に♪



▲お味はいかがですか?

### 生活介護 アミュザントアリス

TEL.099-298-8184

※【アミュザントアリス】とはフランス語で「楽しいアリス」という意味です。

### お芋・夏野菜植え

今年も利用者の皆様とお芋と夏野菜の苗植えを行いました。土の感触に自然と笑顔がみられ、苗を植える手もよく伸びていました。おいしい野菜やお芋が収穫できるよう心を込めて植えました。はやく大きくなあれ!!



お水をたくさんあげよう!!

▶お芋がたくさんとれますように!!

### 計画相談支援・障害児相談支援 エマーブルアリス

TEL.099-298-8184

障害者(児)が障害福祉サービス、障害児通所支援(児童発達支援・放課後等デイサービス)をご利用される前にサービス等利用計画(障害児支援利用計画)を作成し、一定期間ごとにモニタリングを行う等の支援(計画相談支援)を行ないます。ご利用者負担は無料です。秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

※【エマーブルアリス】とは、フランス語で「親切的なアリス」という意味です。

### トピックス Topics

### 永年勤続10年表彰

今年は3人のスタッフが勤続10年の表彰を受けました。それぞれ職場や仕事への思いや抱負をスピーチしてもらいましたが「定年まで頑張ります!!」には拍手喝采でした。

▶永年勤続10年を迎えた職員一同



おめでとうございます



### 法人内研修

正栄会では外部講師による法人内研修を毎月行っています。7月は講師に池元正美先生を迎え「人に伝えるためのスキルアップ講座」を行い、伝え返す技術などを学びました。職員一人ひとりメモを取りながら真剣に取り組んでいました。



▲法人内研修の様子

### 訪問介護ステーション 愛の泉

TEL.099-298-8336

#### 掃除の知恵袋③

昔は、お茶がらを掃除に使用していたそうです。やっぱり、お茶はすごいですね!! 飲んでおいしくリフレッシュ! 掃除をしてリフレッシュ!! 不要になった布やタオルに、濡れたままの茶がらを包んで、絞ります。それを使い、床磨き掃除をすると除菌・消臭をかねる事ができますよ。化学製品ではないので安心です。  
※茶がらは、お茶パックに入ると散れませんよ。よかったら、お試しください!



### まごころ 訪問給食サービス

TEL.099-298-8331

#### 食品を扱うときは、しっかり手を洗いましょう!

##### 家庭で食中毒を防ぐ6つのポイント!

- ①買い物..... 肉・魚などの生鮮食品は最後に買う。水分がもれないようポリ袋にいれ、氷や保冷剤をあてる。消費期限を確認して買う。
- ②家庭での保存..... すみやかに冷蔵庫・冷凍庫に保存する。肉や魚はビニール袋や容器に入れる。冷蔵庫と冷凍庫は適温に保ち、詰め込みすぎない。
- ③下準備..... ラップしてある野菜やカット野菜もよく洗う。冷凍食品は自然解凍を避け、冷蔵庫や電子レンジで解凍する。使用後のふきんやタオル、調理器具は消毒・殺菌する。
- ④調理..... 肉や魚は中心部を75℃で1分以上加熱する。
- ⑤食事..... 清潔な食器を使う。室温に放置せず、すぐに食べるか、冷蔵庫に保存する。
- ⑥残った食品..... 清潔な容器に保存する。温めなおしの加熱は十分に。味噌汁やスープは沸騰するまで加熱。少しでもあやしいものは捨てる。



### 愛泉園 居宅介護支援事業所

TEL.099-298-8332

#### ケアマネジャーの選び方

ケアマネジャーは居宅介護支援事業者に所属しています。地域包括支援センターや市町村の介護保険課から事業者の一覧を入手し、その中から自分で選んだ事業者と連絡して、面談などを通し選ぶことになります。利用者やその家族などが、介護サービスや事業所・施設を比較・検討して適切に選ぶために、県がその情報をインターネットにより公表する「介護サービス情報の公表制度」があるので活用してみましょう。

#### 介護保険加入者となる人

- ①65歳以上の人は第1号被保険者です。第1号被保険者は原因を問わず、介護や日常生活の支援が必要となった場合、認定を受け介護保険のサービスを利用できます。
- ②40歳以上65歳未満の人は第2号被保険者です。第2号被保険者（医療保険加入者に限る）は老化が原因とされる病気（特定疾病）により、介護や日常生活の支援が必要となった場合、認定を受け介護保険のサービスを利用できます。

介護保険の事でご相談などございましたら、お気軽に当事業所へお問い合わせ下さい。

### 愛泉園 訪問入浴介護事業所

TEL.099-298-8331

#### 我が家でゆったり入浴

訪問入浴介護事業所では、看護職員1名、介護職員2名の計3名で、お伺いします。ご自宅で安全・快適な入浴を、安心して楽しんでいただけます。

詳しくは  
お問い合わせ  
下さい



## クロスワード パズル

正解者の中から抽選で**3名**の方に「**手動発電FMラジオ&ライト**」をプレゼント!

▼電池不要で災害時などいざという時のために1台あると安心です

黄色枠の言葉を組み合わせて**キーワード**を導き出してください

#### 応募方法

郵便はがきに答え(キーワード)と住所・氏名・年齢・電話番号、今号の感想をお書き添えの上、下記の応募先まで郵送ください。平成29年9月12日(火)当日消印有効

#### 応募先

〒891-1103鹿児島市川田町1090  
愛泉園「アイセン」クロスワード係  
※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

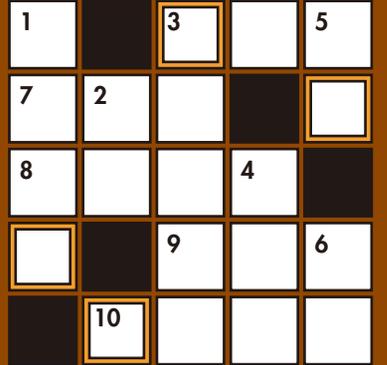


#### 【タテのカギ】

- ①熊本の活火山
- ②女性に人気。ハワイ伝統のダンス
- ③都議選で圧勝。都民○○○○○
- ④「とりあえず、まあ」の略
- ⑤言葉の内容
- ⑥股下が深く裾は絞られた形のパンツ。サ○ルパンツ

#### 【ヨコのカギ】

- ③将棋で前人未到の29連勝。○○○4段
- ⑦ゆったり座れてくつろげます
- ⑧イスラムの礼拝のことです
- ⑨恐怖や期待から来る緊張感。ハラハラドキドキ。
- ⑩皆の前。○○○○で話すのは緊張します



#### 【キーワード】



黄色枠の言葉を組み合わせると一つの言葉になります

ヒント: 現在将棋のコメンターとして活躍

### ボランティア大募集

利用者の方々とふれあいなどボランティアに興味がある方、いつでも歓迎致します。ご連絡お待ちしております。

- 愛泉園 ☎298-8153 (担当 福里)
- デイサービスセンター ☎298-8331 (担当 鶴留)
- ふるさとの家 郡山 ☎298-8118 (担当 福元)
- アリス ☎298-8184 (担当 前原)



▲正栄会地域交流ボランティアセンター



### 編集後記

九州北部では集中豪雨による大変な被害をもたらした梅雨が明け、今度は日本中猛暑に苦しめられています。皆様も日中の外出や、水分、塩分等の補給に充分注意されて熱中症予防に心がけていただきたいと思います。

Publisher 上片平 真美子