

# デイサービスだより

社会福祉法人 正栄会

愛泉園デイサービスセンター・生きがいデイサービス  
TEL 099-298-8331 FAX 099-298-7677

平成27年  
8月



鹿児島地方は梅雨明け後、台風が数多く発生し不安定な天気が続いていましたが、このところは晴天が続き、日中は急激に気温が上昇し体調を崩しやすく、季節の病気にもなってきた熱中症が室内でも起こるそうですので水分補給等充分気をつけましょう。



## ～ スケッチ(作品づくり) ～

季節の野菜を中心にスケッチ(絵描きや色塗り)を行いました。色とりどりの彩色で鮮やかな絵が出来上がりました。早く終わられた方は、別に「写経」や「偉人の名言」を鉛筆で練習していただいたりしましたが、いずれも手馴れた感じでした。



皆様が書かれた絵をいつも通られる場所に展示しています。



観賞中です。

一生懸命描かれています。



愛泉園 居宅介護支援事業所  
Tel 099-298-8332

## ～ 教えてケアマネさん～

**Q) 介護する家族が体調を崩して介護できない場合は?**

◎家族が介護してくれているので普段の生活に心配はありません。ただ、家族が病気などで介護ができない時はどうなるのか心配です。

**A) 短期間施設に入所するサービスが利用できます。**

◎短期間に限定して施設に入所し、生活支援や機能訓練を受けるショートステイが利用できます。他の人との交流や気分転換もでき、介護をする人の負担も減らせます。

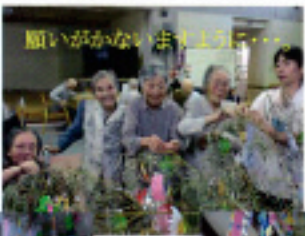
愛泉園 訪問入浴介護事業所  
Tel 099-298-8331

ストレスが溜まると交感神経が過度に緊張するそうですが、入浴する事でその緊張を除く役割もあるそうです。慣れた場所や自宅内で入浴を行う事で一層の効果も期待できるそうです。

住み慣れた我が家での生活、私たちが応援します。訪問入浴に関するお問い合わせは、私(鶴岡)が、ご説明いたします。

## ～ 七夕飾り ～

風物詩である七夕飾りを行いました。飾りつけをした竹はご利用者ご家族よりいただいた天井まで届きそうな大きく立派なもので、皆様お願い事を書かれた後は楽しそうに吊り下げていらっしゃいました。また、他の方のお願い事を見られたり、思い出話をされるなど交流も更に深めておられました。



自分の好きな場所に短冊を。



## ～ 室内ゲーム ～

考えながら体を動かす事で脳の活性化を図るゲームを皆様で行いました。皆様質問を考えながら一所懸命がんばって、いらっしゃいました。



勝って仲間ハイタッチ!!



なでしこジャパン並のキック

8月の予定	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		休				作品作り			休		室内ゲーム			お盆休暇		
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
					制作活動		休			室内ゲーム			休			

訪問介護ステーション 愛の泉  
Tel 099-298-8336

私たちヘルパーがご自宅にお伺い、お一人お一人に合った支援をさせていただきます。体が思うように動かない...など、お困りの事や不安な事がありましたらまずは、お気軽にご相談ください。

住み慣れたご自宅で、安心して快適な生活が送れるように暮らしのお手伝いをいたします。私(柏木)が、ご説明いたします。