

デイサービスだより

社会福祉法人 正栄会

愛泉園デイサービスセンター・生きがいデイサービス
TEL 099-298-8331 FAX 099-298-7677

平成27年
9月

お盆は皆様どのように過ごされましたか？最近の話題は「桜島の噴火警戒レベルの引き上げ」が一番の関心事になったと思いますが、避難勧告が解除された今もまだまだ油断できない様子との事です。今後も新聞やテレビ等での情報に留意しましょう。

～ 暑中見舞い ～

絵など手書きで作ったオリジナルの暑中見舞いを書いていただきました。最近では携帯電話などの通信機器が発達し、なかなかハガキを送る機会は少なくなりましたが、親戚や友人の方々へ皆様宛名を書かれていました。後日、「届いた方よりお礼のお電話をもらった」とうれしそうに話してくださる姿はとても生き生きとされていました。

皆様好きな絵や色を塗って楽しんでいます。



久しぶりのハガキ書きです

宛先や絵・文章などを職員に相談しながら、皆様一生懸命書いていらっしゃいます。



【脱水症状にご注意】

高齢者の脱水症状は本人の自覚症状が少ないので、発見が遅れる傾向があります。周りの人がサインを見逃さない事、そして日頃から予防しておくことが大切です。トイレが近くなることを理由に水分を抑えず、こまめに水分を摂ることを心がけましょう。

脱水症状を起こさない為には、水分中の他に1日1500ccの水分を摂るようにしましょう。塩分制限のない方は、スポーツドリンクを飲むのも効果的です。
(一般的なコップで7～8杯程度です。)

ジワリとした汗をかく季節になりました。さっぱりとした入浴をするには、①高温浴は避ける ②長時間の入浴は避ける ③半身浴 ④入浴後は水分補給 を心掛ける事がコツだそうです。

住み慣れた我が家での生活、私たちが応援します。訪問入浴に関するお問い合わせは、私(鶴留)が、ご説明いたします。

愛泉園 訪問入浴介護事業所
Tel 099-298-8331

愛泉園 居宅介護支援事業所
Tel 099-298-833

介護保険や福祉サービスについての相談がありましたら、ひとりで悩まずお気軽にご連絡ください。私たち(西、藤井、前田、上平川)がご相談をお受けいたします。

～ 日々の自立した楽しみ ～



高校野球の応援



パズル



カラオケなどの歌

皆様がやりたい事や希望される事を叶えられるようにお手伝いさせていただくのが私達の役目です。デイサービスセンターでは自分の好きな事や趣味を楽しんでいただいたり皆様に披露していただく機会を設けさせていただいています。



手品



太鼓



折り紙

～ お菓子作り ～

今回はフルーツポンチとヨーグルトケーキを作りました。女性の方々は馴れた手つきで調理器具を扱っていましたが、男性の方々も負けずに手にとっておられました。出来上がったお菓子は皆様で話をされながら楽しく召し上がっていただきました。



楽しく作ってます



自分で作ったのはおいしいです。



協力して作ってます。



一緒に楽しんでいます。

9 月 の 予 定	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	室内ゲーム						休	誕生会(7・8・9月の方々)					休	製作活動		
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
製作活動		休	作品作り					休	室内ゲーム							

訪問介護ステーション 愛の泉
Tel 099-298-8336

私たちヘルパーがご自宅にお伺いし、お一人お一人に合った支援をさせていただきます。体が思うように動かない・・・など、お困りの事や不安な事がありましたらまずは、お気軽にご相談ください。

住み慣れたご自宅で、安心して快適な生活が送れるように暮らしのお手伝いをいたします。私(柏木)が、ご説明いたします。