デイサービスだより

社会福祉法人　正栄会
愛泉園デイサービスセンター・生きがいデイサービス
TEL　099－298－8331　FAX　099－298－7677

平成27年
11月

デイサービスセンター屋外を中心とした工事が本格的に始まりました。皆さんに気持ち良く来ていただき、心地よく過ごしていただく為の工事ですので、少し騒がしいかもしれませんが、完成まで楽しみにお待ちください。

～　東俣幼稚園の園児との交流　～

元気いっぱいの園児達が遊びに来てくれました。歌を交えた踊りを披露してくれた後に、皆様と指遊びなどたくさん触れ合っていただきました。不思議なもので、子供達は見ているだけでも気持ちを明るくしてくれるので、デイサービス中が笑顔いっぱいになりました。

トントントン
かわいい手で
肩たたき！！

踊りを披露し
てくれました。

不思議と
笑顔になります。

愛泉園　居宅介護支援事業所
Tel　０９９－２９８－８３３

介護保険や福祉サービスについての相談がありましたら、ひとりで悩まずお気軽にご連絡ください。
私たち(酒、藤井、前田、上平川)がご相談をお受けいたします。

【嚥下(えんげ)ってなに？】

～いま嚥下(えんげ)障害の関心が高まっています～
嚥下とは、食べ物や飲み物を口から喉、食道を通って胃に送り込むことをいいます。
①　咽ることが増える
②　喉につかえる感じがある
このような症状がある場合には医師に相談しましょう。

愛泉園 訪問入浴介護事業所
Tel　０９９－２９８－８３３１

なかなか寝つけず、不眠症で悩んでいる方が入浴だけでなく寝る前の「足浴」を行う事で解消に向かったとの事例があるそうです。あったかいお湯を体に浴びることで、清潔を保つだけでなく自律神経にも良い効果もあるとのことですので是非試してください。

住み慣れた我が家での生活、私たちが応援します。
訪問入浴に関するお問い合わせは、私(鮫島)が、ご説明いたします。

～　秋の大運動会　～

スポーツの秋ということでデイサービスセンター恒例の大運動会を開催しました。紅白に分かれての競技で皆様各種目で精一杯頑張られ、笑いあり、歓声ありの楽しい雰囲気でいつもと違う一汗をかいてらっしゃいました。

紅白に分かれての競争です。皆さん競技の代表としてがんばっています。

～　紙相撲大会　～

紙相撲大会を行いました。相撲は好きな方が多く、力士の名づけもしたり大変盛り上がりました。

デイサービスからのお願い

季節柄衣類の数が多くなってきました。他の方々と同じ様な洋服を着ていらっしゃるケースもありますので、名前の記入をお願いいたします。
また、ご利用いただいている皆様の中には食事や糖分等制限のある方がいらっしゃいます為、お菓子や食物の持ち込みをご遠慮いただいておりますが、再度確認のご案内をさせていただきます。　ご理解とご協力をお願いいたします。
これらにつきまして、不明な点ありましたら職員までお問い合わせいただけますようお願いいたします。

11月の予定																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
	休	脳活性ゲーム						休	室内ゲーム						休	
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
	製作活動					休	作品作り						休			

訪問介護ステーション　愛の泉
Tel　０９９－２９８－８３３６

日常生活の中で、お困りの事はございませんか？
私たち専門の資格を持ったスタッフがご自宅にお伺いし、掃除・調理・入浴などあらゆる場面で、その人らしさを活かした生活が継続できるようお手伝いさせていただきます。

私(柏木)が、ご説明いたします。