

[アイセン] 冬号

Aisen

Winter 2018.2.1/No.66

社会福祉法人 正栄会 理事長/上片平 栄昭



特別養護老人ホーム
介護老人福祉施設 愛泉園 愛泉園短期入所生活介護事業所(ショートステイ)
 鹿児島市福祉有償運送 正栄会
 〒891-1103 鹿児島県鹿児島市川田町1090 TEL (099) 298-8153 FAX (099) 298-8726

愛泉園デイサービスセンター
 通所介護事業所/愛泉園訪問入浴介護事業所/まごころ訪問給食サービス
 愛の宅配弁当/愛のサロン
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8331 FAX (099) 298-7677

訪問介護ステーション 愛の泉 ほほえみ愛隊「まごの手」
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8336 FAX (099) 298-7677

愛泉園在宅介護支援センター 居宅介護支援事業所
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8332 FAX (099) 298-7677

認知症対応型共同生活介護事業所
グループホーム ふるさとの家 郡山 認知症対応型通所介護
 デイサービス ふるさとの家 郡山
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町3853 TEL (099) 298-8118 FAX (099) 298-8122

障害者(児)通所施設アリス
生活介護♥アミュザントアリス I・II
児童発達支援センター♥ミニオンヌアリス
放課後等デイサービス♥プレゼントアリス
重症児放課後等デイサービス♥ジャンティエユアリス
正栄会総合相談支援センター♥エマーブルアリス
 〒891-1103 鹿児島県鹿児島市川田町191-1 TEL (099) 298-8184 FAX (099) 298-8177

各施設の見学はいつでもお気軽にお越し下さい。
 ホームページアドレス <http://syoueikai.or.jp>

特別養護老人ホーム
介護老人福祉施設 愛泉園
 愛泉園短期入所生活介護事業所(ショートステイ)

TEL.099-298-8153

相撲巡業

12月10日に鹿児島アリーナへ大相撲鹿児島場所を観戦に出かけました。相撲ファンの方もいっしょに、皆で楽しく観戦できました。白鵬関が出てくると大きな歓声が上がりました。



▲盛り上がりました

良か取り組み
 じゃった!



▲鹿児島アリーナ

よいしょ
 よいしょ



▲プレゼントもいただきました

**お出かけ
 除夜の鐘**

12月31日に西本願寺鹿児島別院より「お出かけ除夜の鐘」の訪問がありました。法話や勤行をしていただき、その後に利用者お一人おひとりに、除夜の鐘をついて頂き、「来年も良い年でありますように」と手を合わせられていました。とても良い一年の締めくくりができました。




良い年に
 なりますように

今年も
 お元気で



お正月

元日に新年を祝い、また利用者の方々の健康を願い、理事長より恒例のお屠蘇が振舞われました。午後からは暖くなり、愛泉神社で参拝され「今年も元気に過ごせますように」と手を合わせられていました。おみくじやくじ引きが行われ景品が当たると、皆様大変喜ばれていらっしゃいました。

総合相談支援センター

TEL.099-298-8184

皆さんで楽しく体を動かして
 楽しい時間を!!

総合相談支援センターでは、転倒ストップ教室や地域の公民館等でふれあい教室を開催しています。どちらも参加費は無料となっています。



転倒ストップ教室

健康チェック、認知症予防の体操や、マシンを使った体づくりなどを中心に楽しく体を動かしています。運動した後は、お茶の時間を楽しんでいただいています。月に1回の開催です。

ふれあい教室

地域の公民館などで体操やレクリエーションなどを行いながら楽しく活動しています。職員が体操やレクリエーションなど企画させていただきますので、ご希望の団体等ございましたらお気軽にご連絡ください。



生活介護 アミュザントアリス

TEL.099-298-8184

年末行事

クリスマスツリー制作・年賀状作成・もちつき大会を行いました。かわいいクリスマスツリーをサンタクロースへの願いを込めて作りました。また「よいしょ!よいしょ!」と大きな掛け声の中お餅をついたり、大切な方へご挨拶の年賀状を心を込めて作るなど、楽しいお正月の準備ができました。

※【アミュザントアリス】とはフランス語で「楽しいアリス」という意味です。

▼クリスマスツリー制作中!



◀年賀状

▼もちつき大会



▼クリスマスツリー



児童発達支援 ミニョヌアリス

TEL.099-298-8184

療育発表会

11月25日(土)に年中・年長児を対象に療育発表会を開催いたしました。普段療育で行っていることを盛り込んだ内容で、劇やおゆうぎ、和太鼓など保護者の皆様に披露しました。他児と協力し取り組むことで、一体感や達成感を味わい、自信に繋げ、協調性を高めることができました。

※【ミニョヌアリス】とはフランス語で「かわいいアリス」という意味です。

▶オオカミと4匹の子ヤギ



リズムに合わせて~

上手にできるかな?



年少児親子活動

12月9日(土)に、年少児親子活動として親子でのふれあいあそびやクリスマスリース制作を行いました。普段の療育の流れや内容を一緒に体験していただくことで、お子様の成長や可能性を改めて感じることができ、親子の関わりを更に深めるよい機会となりました。

放課後等デイサービス プレゼントアリス

TEL.099-298-8184

制作活動

平成となって、今年で30年。節目の年という事もあって、制作活動でカレンダーを作りました。

- ①磁石に粘土を付ける。
 - ②粘土にスタンプで日にちを押す。
 - ③枠組みに色を塗り、好きな飾りをつけていく...等々。
- ③完成!!
- 色々な工程を経ながら、世界に一つだけのオリジナルカレンダーが完成しました。さて、今年は、どのような年になるかな?

※【プレゼントアリス】とはフランス語で「愉快的、心地いいアリス」という意味です。



①磁石に粘土をつけて...



②枠に好きな絵を描いて...



ジャン!

重症児放課後等デイサービス ジャンティーユアリス

TEL.099-298-8184

外出活動

10月・11月の土曜日を利用して、外出活動を行いました。鹿児島駅から市電に乗り、鹿児島中央駅へ。ドキドキ・ワクワクの市電初体験!!音や振動を感じる事が出来ました。その後は、イオンでお買い物。「どれがいいかな~?」とお菓子選びに真剣でした♪

※【ジャンティーユアリス】とはフランス語で「思いやりのある、優しいアリス」という意味です。

どれにしようかな~♪



行ってきま~す

計画相談支援・障害児相談支援 エマーブルアリス

TEL.099-298-8184

障害者(児)が障害福祉サービス、障害児通所支援(児童発達支援・放課後等デイサービス)をご利用される前にサービス等利用計画(障害児支援利用計画)を作成し、一定期間ごとにモニタリングを行う等の支援(計画相談支援)を行ないます。ご利用者負担は無料です。秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

※【エマーブルアリス】とは、フランス語で「親切なアリス」という意味です。

グループホーム ふるさとの家 郡山

TEL.099-298-8118

▼花の名前を教
えてもらっています



花苗をいただきました

郡山中学校さまより、愛泉園とふるさとの家郡山へ生徒の皆様が丹精込めて作られた、花苗をいただきました。入居者の皆様の中には感極まって涙する方もいらっしゃいました。いつもありがとうございます。



▲初詣の様子

初詣

花尾神社へ初詣に行きました。願いごとは自分の事より、家族の健康です。いくつになっても親心ですね!!



◀デイ利用者の方々で花壇への花植え

認知症対応型通所介護 デイサービス ふるさとの家 郡山

在宅生活の延長として、利用者が有する能力をいつまでも発揮できるように支援していきます。

お問い合わせは「ふるさとの家 郡山」
tel.099-298-8118まで

まごころ 訪問給食サービス

TEL.099-298-8331

高齢者の食事について 理解しよう!⑤



食材を食べやすくする工夫【魚介類編】

- 焼き魚
焼き過ぎない。焼く直前に塩をふる。調味液には漬けず塗りながら焼く。アルミホイルの包み焼きにすると、しっとり柔らかく仕上がる。とろみのついたあんかけにすると食べやすくなる。
- 煮魚
煮汁を多めに盛り付けると、身をしっとりさせることができる。
- 刺身
噛みにくい食材には切り目を入れる。
イカ……横に入る繊維に沿って皮側に切り目を入れ、90度回して細切りにする。
タコ……削ぎ切りにして、縁に切り込みを入れる。
白身魚……薄くななめ削ぎ切りにする。

愛泉園 居宅介護支援事業所

TEL.099-298-8332

ケアマネジャー選択のポイント

ケアマネジャーとより良いパートナーシップを保つ為に納得のいく事業者を選びましょう。

『介護サービス事業所を探すとき』

- ・事業者の所在地が遠すぎることはありませんか?
- ・あなたや家族が連絡しやすい曜日・時間に営業していますか?



(※居宅介護支援事業所とはケアマネジャーが在籍し介護を必要とする方が適切な介護サービスを利用できるようにケアプランの作成・見直しを行う指定を受けた専門の事業所です。鹿児島市には190ヶ所程あります)

介護保険の事でご相談などございましたら、お気軽に当事業所へお問い合わせください。

愛泉園 訪問入浴介護事業所

TEL.099-298-8331

我が家でゆったり入浴

訪問入浴介護事業所では、看護職員1名、介護職員2名の計3名で、お伺いします。ご自宅で安全・快適な入浴を、安心して楽しんでいただけます。

詳しくは
お問い合わせ
下さい



訪問介護ステーション 愛の泉

TEL.099-298-8336

掃除の知恵袋⑤

シャワーヘッドが詰まっていると水の出が悪く、色々な方向に飛び出ることがあります…寒い冬にはとくに困りますよね!! そんな詰まりを、酢と水を同量に混ぜた中にシャワーヘッドをつけ置きすると汚れを分解するんですよ。お試しください!!



愛泉園デイサービスセンター

通所介護事業所

TEL.099-298-8331

コスモス見学

犬迫町の都市農業センターへ足を伸ばしました。コスモスが咲き誇っている景色を見て、昔の思い出話などをされる方もいらっしゃいました。



▲またこようね

新米食べるの楽しみ



修理はおいにまかせか〜

▲修理も完璧



▲皆さんさすがです。手慣れてます



うまくかき混ぜんなら

▲湯もみ板を造りました



▲郡山文化祭出品作品を制作



▲しめ縄作り

多様性を活かした活動。

お一人おひとり異なる趣向や特技がたくさんあります。今まで触れる機会がなかった事にも興味があれば参加していただき、楽しみを見いだしながら活動を行っています。

利用者の方と一緒に作った

壁飾り

▼11月 ▼12月 ▼1月

11月 もみじ狩り 12月 除夜の鐘 2018年1月 ワンダホー

クロスワード パズル

黄色枠の言葉を組み合わせて
キーワードを導き出してください

応募方法

郵便はがきに答え(キーワード)と住所・氏名・年齢・電話番号、今号の感想をお書き添えの上、下記の応募先まで郵送ください。平成30年3月8日(木)当日消印有効

応募先

〒891-1103鹿児島市川田町1090
愛泉園「アイセン」クロスワード係
※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

正解者の中から抽選で5名の方に「蓋付き小鉢(2コセット)」をプレゼント!

▼蓋をしたままでも電子レンジOKのスグレモノ。料理がより一層楽しくなりそう

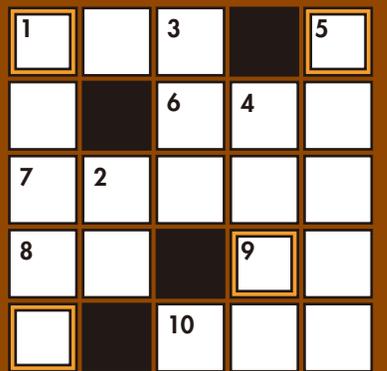


【タテのカギ】

- ①博多うどんのトッピングといえば?
- ②織田信長につかえた〇〇水軍
- ③展望のために高くつくった建築物
- ④辻仁成と江國香織による小説
- ⑤榎原敬之のヒット曲「〇〇〇〇も」

【ヨコのカギ】

- ①鹿児島ではニガウリといいますが
- ②アニメ「進撃の巨人」テーマ曲「〇〇〇の弓矢」
- ③首都はキエフ
- ④「男子家を出れば七人の〇〇あり」
- ⑤小柳ルミ子「〇〇の花嫁」
- ⑥高橋真梨子のヒット曲「桃色〇〇」



【キーワード】



黄色枠の言葉を組み合わせると一つの言葉になります

ボランティア大募集

利用者の方々とのおふれあいなどボランティアに興味がある方、いつでも歓迎致します。ご連絡お待ちしております。

- 愛泉園 ☎298-8153(担当 福里)
- デイサービスセンター ☎298-8331(担当 鶴留)
- ふるさとの家 郡山 ☎298-8118(担当 福元)
- アリス ☎298-8184(担当 前原)



▲正栄会地域交流ボランティアセンター



軽井沢

布引の滝

編集後記

今冬は気温の変動が大きく、体調を崩しやすいようですが、皆様はいかがでしょう。1月に鹿児島でも初雪が降りましたが、雪国では例年になく大雪のため満員列車が立往生し、乗客が半日以上閉じ込められたというニュースや、連日の雪かき、雪おろしの様子に北国の大変さを痛感します。また、全国的にインフルエンザが大流行しているようですので、マスク、手洗い、うがいを心がけて、この冬を元気で楽しく乗り越えましょう。

Publisher 上片平 栄一