

社会福祉法人 正栄会 理事長/上片平 栄昭

毎月1回行っています。健康チェックや準備運動の後、8種類のマシンの中から、ご自分に合ったものを選んで運動して頂いています。同時に体力テストも行い、ご自分の体力を意識していただく機会にもなっています。

トピックス Topics

▶新入職員のご挨拶



よろしく
お願いします



入職式

4月1日に入職式が行われました。今年は5名の新しい職員が正栄会の仲間に加わりました。理事長より「プロとして働くためにはまず健康に留意するように」とのお話がありました。正栄会の理念の「誠」を胸に抱き、これから活躍してくれると思います。どうぞよろしくお願いします。

愛泉園デイサービスセンター
通所介護事業所

TEL.099-298-8331

お花見

4月に入り、デイサービスの桜も満開を迎えお花見を行いました。桜の木の下でお茶やお菓子、歌を唄ったりと楽しみました。皆様「桜がきれいだね」と、とてもいい笑顔で話されていました。



▲満開の桜とともに



▲笑顔でハイチーズ



▲みんなで大合唱

東俣幼稚園慰問

3月17日に東俣幼稚園の慰問があり、園児たちの元気な踊りや笑顔に元気をもらい、利用者の皆様も笑顔が溢れていました。園児とともに作った製作活動では「ここはこうだよ」とお互いに協力しながら製作することができました。



みんな
もぜか〜



上手に
できました!



▲元気いっぱいの踊り

利用者の方と一緒に作った

壁飾り

▼2月



2月

鬼は外、福は内

▼3月



3月

春よ来い

▼4月



4月

春満開

※壁紙の大きさは、縦230cm・横250cmです。

グループホーム
ふるさとの家 郡山

TEL.099-298-8118

白寿のお祝い

99歳になる方の誕生日に白寿のお祝いをしました。大正・昭和・平成・令和と4つの年号で活躍されて本当に尊敬します。お祝いでは奈龍会の皆様が踊りを披露してください、お祝いに花を添えてくださいました。奈龍会の皆様ありがとうございました。

▼奈龍会の皆様



みんなで
ハイポーズ!



おいで♪
おいで♪



▲黄色のジュータンに
囲まれて

春の陽気に誘われて

「今日は天気がよくどこかいいが」と声が上がリ、目的地を決めないドライブに出かけました。みなさんの笑顔が素晴らしいですね!!



花が綺麗
だね〜

楽しかった〜



認知症対応型通所介護

デイサービス
ふるさとの家 郡山

在宅生活の延長として、利用者が有する能力をいつまでも発揮できるように支援していきます。

お問い合わせは「ふるさとの家 郡山」
tel.099-298-8118まで

児童発達支援 ミニョヌアリス

TEL.099-298-8184

※【ミニョヌアリス】とはフランス語で「かわいいアリス」という意味です。

思い出活動

2月に年長組で思い出活動として「平川動物公園」に出かけました。動物園まで、社会科学習として電車とバスを利用し切符のやりとりをしたり、動物園では友達と一緒に行動しながら、動物の話に花が咲き、自然とコミュニケーションを図る場面が見られました。4月からは一年生になり期待と不安もあると思いますが、アリスで頑張ったことや経験したことを基に新しい一歩を踏み出して欲しいです。



水の中気持ちよさそう♪

次はどこに止まるかな？

居宅訪問型児童発達支援

2月から居宅訪問型の療育がスタートしました。本人とご家族のニーズに合わせながら、挨拶や歌、課題あそび(運動、感覚、製作など)を1時間程度行う中で、コミュニケーションを図ったり、一緒に考えたり楽しい気持ちを共有するなど、人と関わる嬉しさも味わうことができました。回数が増えるにつれ、笑顔や言葉も増え、活動を楽しみに待つ、意欲的に取り組むことにも繋がり就学への期待が膨らんだようです。



すごろく楽しいな〜!!

放課後等デイサービス プレザントアリス

TEL.099-298-8184

※【プレザントアリス】とはフランス語で「愉快的、心地いいアリス」という意味です。

皆で地図を作ったよ!

課題遊びで、児童達と九州の地図を製作しました。まず、チームに分かれて調べたい県名を話し合いました。次に、図書館から借りてきた資料書や辞典を見て、県の特産品や有名な場所等を書いていきました。児童達で「調べる係り」「文章を書く係り」と役割を決めて取り組んでいき、素晴らしい九州の地図が完成!! 完成後、皆で見て「熊本県は、馬刺しが有名なんだね」「福岡県って、ここにあるんだ」等会話を楽しんでいました。さあ、次はどこの地図を作ろうかな?

九州の地図完成!!



有名な食べ物は...



▲協力して調べます

重症児放課後等デイサービス ジャンティエユアリス

TEL.099-298-8184

※【ジャンティエユアリス】とはフランス語で「思いやりのある、優しいアリス」という意味です。

スウィング遊具遊び

スウィング遊具を使い、立位や座位・腹臥位に挑戦したり他児と一緒に乗ったりと、いろいろな姿勢で揺れや風を体感できるような活動を行っています。クッションなどを用いて、リラックスして揺れを楽しむことができました。

気持ちいいな〜

▼みんなで仲良く!!



見てみて〜♪
すごいでしょ!

計画相談支援・障害児相談支援 エマーブルアリス

TEL.099-298-8184

※【エマーブルアリス】とは、フランス語で「親切なアリス」という意味です。

障害者(児)が障害福祉サービス、障害児通所支援(児童発達支援・放課後等デイサービス)をご利用される前にサービス等利用計画(障害児支援利用計画)を作成し、一定期間ごとにモニタリングを行う等の支援(計画相談支援)を行ないます。ご利用者負担は無料です。秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

生活介護 アミュザントアリス

TEL.099-298-8184

※【アミュザントアリス】とはフランス語で「楽しいアリス」という意味です。

ホワイトデークッキング・お花見 (アミュザントI)

ホワイトデーには感謝の気持ちを込めながらラスクを作りました。バターやチョコの良い香りが漂う素敵なラスクが完成! メッセージカードを添えて自宅へ持ち帰り、ご家族から喜びの声がたくさん聞かれました。外出活動では「スパランドらら」へお花見に行きました。ちょうど桜の開花時期になり、桜や綺麗な花を探しながら楽しいお花見になりました。

おいしくなあれ♪

♡出来上がり♡

▼満開の桜を発見!



ホワイトデークッキング・お花見 (アミュザントII)

初めてのジャムパイ作りに挑戦しました!! ご家族のために日頃の感謝の気持ちを込めて一つ一つ丁寧に作り、完成したジャムパイに皆様大満足の様子でした。外出活動では、「スパランドらら」と「都市農業センター」へお花見に行きました。天気にも恵まれ桜の花も満開に咲いてました。桜の花の下で食べるお弁当に『おいしい』と満面の笑顔で喜ばれていました。



▲真剣な表情でドキドキ♡



桜の花
綺麗ですね♪

「ちぎり絵」アリス
完成! 1年間の集大成!!



まごころ 訪問給食サービス

TEL.099-298-8331

食卓を彩る訪問給食の献立を紹介します♪

「豚肉とクレソンの辛子醤油 菜の花見立て」

【材料(4人分)】

- 豚肉上ロース……………320g (一口大に切る)
- A
 - クレソン……………100g
 - キャベツ……………200g (千切りにする)
 - 人参……………100g (千切りにする)
- 卵……………2個
- B
 - ねり洋辛子……………小さじ1
 - 砂糖……………36g
 - 濃口醤油……………60g
 - 酒……………30cc
 - ニンニクすりおろし…少々
 - 生姜すりおろし…少々

【作り方】

- ①Aの材料を塩ゆでする。
- ②卵で錦糸卵を作る。
- ③Bの材料を全てボウルに入れ、だまにならないようよく混ぜる。
- ④豚肉を大さじ1の油で中火で炒める。火が通ったら③を加え、からめながら炒める。
- ⑤①の野菜を彩りよくお皿に盛り、上に④の豚肉を盛り付ける。錦糸卵を散らして出来上がり♪



訪問介護ステーション 愛の泉

TEL.099-298-8336

掃除の知恵袋⑩

浴室のカビが発生させにくくする方法

浴室を温度差攻撃でカビが発生させにくくします。

- ①入浴後、壁などに飛んだ石鹸を**お湯**で流します。
※石鹸汚れもカビの原因
- ②そのあと、**水**で流します。

温度が一気に下がり、湿度の高い場所の好きなカビが、発生しにくくなりますよ。



愛泉園居宅介護支援事業所 介護保険のご相談窓口

TEL.099-298-8332

～教えてケアマネさん～

最近、お問い合わせがあった内容をご紹介します。

自宅でリハビリを受けることはできますか？

介護保険のリハビリテーションは、通所によるリハビリテーションが基本です。通所によるリハビリを受けることができない場合や、通所によるリハビリのみでは自宅内での日常生活動作の自立が困難な場合に、家屋状況の確認を含めたりハビリが必要と判断された場合については、訪問によるリハビリを受けることができます。詳しくは担当のケアマネジャーへご相談ください。



クロスワード パズル

黄色枠の言葉を組み合わせて
キーワードを導き出してください

応募方法

郵便はがきに答え(キーワード)と住所・氏名・年齢・電話番号、今号の感想をお書き添えの上、下記の応募先まで郵送ください。
令和元年7月10日(水)当日消印有効

応募先

〒891-1103鹿児島市川田町1090
愛泉園「アイセン」クロスワード係
※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

正解者の中から抽選で**5名**の方に
「クルールサラダボウル」をプレゼント!



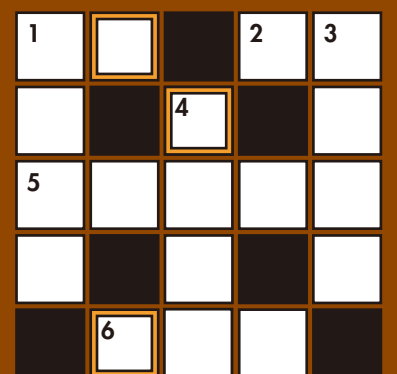
▲シリアルやヨーグルトなどに
使える便利ボウル♪
※カラーは2種類ございます。
色の指定はできません。

◆【タテのカギ】

- ①FC東京に所属する期待の若手サッカー選手。久保○○○○
- ③「セネガルの首都。有名なラリーの終着点だったことでも知られる」
- ④太陽は恒星、月は衛星、では地球は？

◆【ヨコのカギ】

- ①焼肉は○○派?それとも塩派?
- ②キリストを裏切った使徒と言えば?
- ⑤黒幕を意味する言葉は?○○○○○
- ⑥「ずん」はヤスと○○○和樹のお笑いコンビ



【キーワード】



黄色枠の言葉を組み合わせると
一つの言葉になります

ボランティア大募集

利用者の方々とのふれあいなどボランティアに興味がある方、いつでも歓迎致します。ご連絡お待ち致しております。

- 愛泉園 ☎298-8153 (担当 福里)
- デイサービスセンター ☎298-8331 (担当 鶴留)
- ふるさとの家 郡山 ☎298-8118 (担当 福元)
- アリス ☎298-8184 (担当 福留)



▲正栄会地域交流
ボランティア
センター



編集後記

満開の桜の中、春風に舞う花びらの美しさを満喫したのも束の間、いつの間にか葉桜の季節になりました。第1回正栄会杯グラウンドゴルフ大会に200名ほどの方々に参加をいただきありがとうございます。今後も楽しい大会となるようお誘い合わせの上、御参加よろしく願い致します。「平成」の時代も終わり「令和」となりますが、この30年間どのような時代でしたでしょうか?「令和」がより良い時代であることを願います。

Publisher 上片平 栄一