

[アイセン] 秋号

Aisen

Autumn 令和元年 11.1/No.73

社会福祉法人 正栄会 理事長/上片平 栄昭



特別養護老人ホーム
介護老人福祉施設 愛泉園 愛泉園短期入所生活介護事業所(ショートステイ)
 鹿児島市福祉有償運送 正栄会
 〒891-1103 鹿児島県鹿児島市川田町1090 TEL (099) 298-8153 FAX (099) 298-8726

愛泉園デイサービスセンター
 通所介護事業所/愛のサロン
 まごころ訪問給食サービス/愛の宅配弁当
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8331 FAX (099) 298-7677

訪問介護ステーション 愛の泉 ほほえみ愛隊「まごの手ーション」
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8336 FAX (099) 298-7677

愛泉園在宅介護支援センター居宅介護支援事業所
正栄会総合相談支援センター
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8332 FAX (099) 298-7677

認知症対応型共同生活介護事業所
グループホーム ふるさとの家 郡山 認知症対応型通所介護
 デイサービス ふるさとの家 郡山
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町3853 TEL (099) 298-8118 FAX (099) 298-8122

障害者(児)通所施設アリス
生活介護♥アミュザントアリス I・II
児童発達支援センター♥ミニオンヌ アリス
放課後等デイサービス♥プレゼントアリス
重症児放課後等デイサービス♥ジャンティエユアリス
計画相談支援・障害児相談支援♥エマーブルアリス
 〒891-1103 鹿児島県鹿児島市川田町191-1 TEL (099) 298-8184 FAX (099) 298-8177

各施設の見学はいつでもお気軽にお越し下さい。
 ホームページアドレス <http://syoueikai.or.jp>

トピックス1 Topics1



おめでとうございます

▲40周年を迎えました

愛泉園創立記念

8月21日に社会福祉法人正栄会の第40回創立記念行事を行いました。利用者様から記念品、花束贈呈が行われ、理事長より感謝の言葉がありました。昼食はお祝膳をいただき、午後からは輪投げや射的などをしたり、かき氷やお菓子などを食べて縁日を楽しまれました。

トピックス2 Topics2

「アリスおれんじカフェ」開催

正栄会では、「自分や家族が認知症になったとしても、住み慣れた地域で安心して暮らせる社会にしていきたい。」そんな思いで「オレンジカフェ」を始めました。第1回目は9月26日に開催しました。次回は、来年1月開催予定です。お問い合わせは、正栄会相談支援センターまで。

「転倒ストップ教室」参加者、地域公民館等での「ふれあい教室(出張ミニデイサービス)」のご依頼も随時受け付けております。

正栄会総合相談支援センター ☎298-8332



▲DVDを使って認知症の方への対応を学びました



▲地域の方々と一緒に畳を使ったコースター作り

作るの楽しいね〜♪

まごころ 訪問給食サービス

TEL.099-298-8331



皆が大好き! 和食の定番をおしゃれにアレンジ!
「サバの味噌煮」

【材料(4人分)】

- サバの切り身……4枚(骨付きが良い出汁が出ます)
- 生姜……2かけ(スライスしておく)
- 大根……2cmの厚さ4枚 (竹串がすっと通るくらいに下茹でしておく)
- 白髪ねぎ……適量 } 盛付用
- 人参……適量 } (細く千切りにして水にさらし
- かぼちゃ……適量 } 水気を切っておく)
- 南天……少々

A

- 水……300ml
- 酒……100ml
- 砂糖……大さじ4
- みりん……大さじ4
- 醤油……大さじ1
- 白味噌……大さじ4
- 赤味噌……大さじ1

【作り方】

- ①サバは表と裏にしっかりと熱湯をかけ霜降りする。
- ②Aの調味料を全て鍋に入れ、強めの中火にかける。ぐつぐつ沸騰したら中火にしてサバ、生姜、大根を入れ、蓋をして時々煮汁をかけながら煮る。
- ③10~13分ほど煮込みとろみが出てきたら出来上がり。
- ④写真のように盛り付けて完成♪

愛泉園デイサービスセンター

通所介護事業所

TEL.099-298-8331

秋の大運動会

10月6日～12日に毎年恒例となっております「秋の大運動会」を開催しました。勝っても負けても笑顔が絶えない運動会をすることができ、大変盛り上がりました。勝敗に一喜一憂しながら全力で取り組まれる皆様の姿はとて



選手宣誓!!

倒すぞ～



▲飛んでいけ～



▲優勝カップ授与

お誕生会

9月9日～14日に7・8・9月生まれの方を対象としたお誕生会を行いました。各ボランティア団体の方々にご来所いただきお祝いに花を添えていただきました。披露いただいた歌や踊りはどれも素晴らしく、素敵な誕生会をすることができました。ご来所いただいた各ボランティア団体の皆様ありがとうございました。



▲お誕生会の様子



◀皆様ありがとうございました

利用者の方と一緒に作った壁飾り



▼8月 夜空に咲く火花 ▼9月 まんまるお月様 ▼10月 ハッピーハロウィン
※壁紙の大きさは、縦230cm・横250cmです。

訪問介護ステーション 愛の泉

TEL.099-298-8336

知恵袋⑫

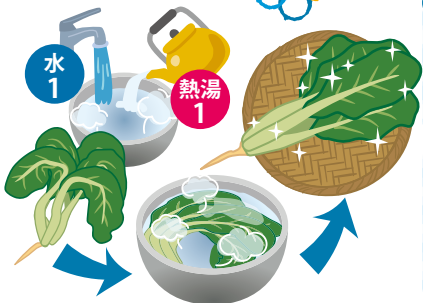
野菜室の野菜が…うっかりしなびてしまう…野菜を手軽に復活させる方法がありますよ!!

準備するもの

- ・しなびた野菜 (葉物など)
- ・50度のお湯 (熱湯1対水1で50度になります)
- ・ボール

- 1 ボールに50度のお湯をいれる
- 2 お湯に、少し野菜をつける
- 3 野菜をあげる

シャキシャキ野菜に復活



※50度のお湯につけることで「ヒートショック」とよばれる現象が起きて気孔が開き、そこに水分が戻って新鮮な状態に戻るのです。

愛泉園居宅介護支援事業所 介護保険のご相談窓口

TEL.099-298-8332

消費税増税に伴う介護保険 諸内容に変更があります

2019年10月1日から消費税が10%になりました。皆様にご利用されている介護保険サービス利用料金に変更が生じたケースもあります。サービス提供事業所や、ケアマネジャーに説明をもらい、内容をきちんと把握するようにしましょう。

※介護保険等で、ご不明な内容がございましたら、お気軽に当事業所へお問い合わせ下さいませ。

生活介護 アミュザントアリス

TEL.099-298-8184

※「アミュザントアリス」とはフランス語で「楽しいアリス」という意味です。

バルーンマット<アミュザントI>

新しい活動として風船を使った「バルーンマット」活動を行いました。風船の上にいるような姿勢で寝転んで、感触や揺れ・音等の不思議な感覚を全身で感じると皆の笑顔もはじけて大盛り上がり!!順番を「まだかなまだかな♪」と待ちわびながら、皆で思いっきり楽しい時間を過ごしました。

外出活動<アミュザントI>

9月中旬に大型ショッピングセンターへお買い物に行きました。出発前からニコニコとした表情が見られ、外出を楽しみにしている様子でした。広い店内では色々な場所に興味を示しながら、お目当ての商品を手にとり実際にお金を支払うことでお買い物の醍醐味を感じることが出来ました。



コットンキャンディ!! ゲットしました!!



何にしようかな?

十五夜クッキング<アミュザントII>

9月13日の「十五夜」はあいにくの曇り空となりましたが、アミュザントIIでは季節の行事を感じていただくために「十五夜団子」作りを行いました。白玉粉を耳たぶの硬さになるまでこねるのがなかなか難しく苦戦しましたが、少しの砂糖を隠し味に、皆で1つ1つきれいに丸めました。団子が茹で上がると、きな粉をまぶしてさっそく味見!!「美味しい!!」「もう一つ食べたい!!」と大満足の様子が見られました。



落とさないように慎重に!!

いただきます～す!!

お願いします!!

僕に任せて!!

気持ちいいなあ～!

放課後等デイサービス プレザントアリス

TEL.099-298-8184

※【プレザントアリス】とはフランス語で「愉快的、心地いいアリス」という意味です。

秋の制作活動

手指の巧緻性を高めることを目的として、折り紙やペットボトルのキャップを使って「秋の味覚～ぶどう～」作りを行いました。折り紙では、複雑な折り方もありましたが、諦めずに挑戦する姿が見られました。また、ペットボトルキャップを丁寧に折り紙で包み、ボンドを使って貼り付けると、ジューシー感あふれるぶどうの実が完成!!時間いっぱい集中したことで個性溢れる作品が完成しました。



頑張ってるぞー!!



▲集中しています!!



▲完成作品

重症児放課後等デイサービス ジャンティーユアリス

TEL.099-298-8184

花尾神社へ外出

日差しも徐々に和らいできた屋下がり、近くにある花尾神社へお出かけしました。木陰は涼しく、絶好のお散歩スポット。みんなで参拝をし、境内を散策しました。歩くことの少ない砂利道を歩いたり、外の澄んだ空気や日の暖かさなど季節の変化を全身で体感することができました。

階段よしよ! よしよ!



※【ジャンティーユアリス】とはフランス語で「思いやりのある、優しいアリス」という意味です。



▲たくさん遊べますように♪



計画相談支援・障害児相談支援 エマーブルアリス

TEL.099-298-8184

障害者(児)が障害福祉サービス、障害児通所支援(児童発達支援・放課後等デイサービス)をご利用される前にサービス等利用計画(障害児支援利用計画)を作成し、一定期間ごとにモニタリングを行う等の支援(計画相談支援)を行ないます。ご利用者負担は無料です。秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

※「エマーブルアリス」とは、フランス語で「親切なアリス」という意味です。



児童発達支援 ミニョヌアリス

TEL.099-298-8184

※【ミニョヌアリス】とはフランス語で「かわいいアリス」という意味です。

外出活動

公共の施設での活動を通し興味関心を深めることを目的に、金曜午前クラスで鹿児島市立科学館へ出かけました。体験型の様々なブースで揺れや風を感じたり、触って楽しむ展示物に自発的に手を伸ばしたりと、いつもと違う経験がたくさんできて子どもたちは大満足でした。

アリス公園

吹く風が心地よい季節となり、アリス公園にて裸足で運動課題に取り組みました。普段あまり経験することの無い砂の感触や遊具のデコボコなどを足裏からたくさん感じ取りながら、思い切り身体を動かしました。「怖い～」と言いつつも、手や足の位置を自分で考えながら一生懸命取り組み、ジャングルジムのゴール地点に着くと達成感いっぱいの笑顔であふれていました。



わ～、ボールが浮いてるね



どうやって行こうかなあ

しっかり握ってね!

グループホーム ふるさとの家 郡山

TEL.099-298-8118

ご家族のご協力 ありがとうございます!

9月そうめん流し、10月ミカン狩りとご家族の皆様のご協力でホームの行事を滞りなく実施することができました。いつもありがとうございます。

郡山中学校様より花苗のプレゼント

生徒の皆様が丹精込めて作られた花苗を愛泉園とふるさとの家 郡山へいただきました。大切に育てます。



◀カルタ取り真剣です
▼ねらいをさだめて



▲生徒の皆様と記念撮影

認知症対応型通所介護

デイサービス ふるさとの家 郡山

在宅生活の延長として、利用者が有する能力をいつまでも発揮できるように支援していきます。

お問い合わせは「ふるさとの家 郡山」
tel.099-298-8118まで

大英いきいき会(老人会) 楽しみ会参加

入居者の皆様は大英いきいき会の会員です。今年もお楽しみ会が行われ、楽しく参加しました。お弁当も皆様とおしくいただきました。



◀ご家族の皆様ありがとう

たまには撮ろうよ



特別養護老人ホーム
介護老人福祉施設 愛泉園
 愛泉園短期入所生活介護事業所(ショートステイ)

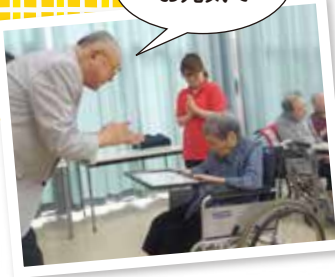
TEL.099-298-8153



ハイ、チーズ

敬老会

9月16日に敬老会を行いました。喜寿、米寿、卒寿、白寿、100歳以上の12名の皆様に、理事長よりお一人おひとり記念品と賞状が贈られ大変喜ばれておられました。お祝膳も笑顔いっぱいでお召し上がられました。



いつまでもお元気で

綱引き

赤・白・紫・青・オレンジ・ピンクのチームに分かれ綱引き大会を行いました。太鼓の音と職員、利用者の「よいしょ!よいしょ!」の掛け声で皆さん一生懸命に綱を引かれていました。



よいしょよいしょ

勝つぞ~!お~!!



▲秋祭りの様子

▲みんなですりまわりました

▶ご家族の方と一緒に

秋祭り

10月4日に秋祭りを開催しました。田郷流郡山会の皆様による踊りをご覧になられたり、舞台上上がり一緒に踊られたり大いに盛り上がりました。ご家族の方々も一緒に唄を歌われ楽しんでいました。



トピックス3 Topics3

外部講師による法人研修

正栄会では外部講師による法人研修を定期的に行っています。7月は池元正美先生によるアサーショントレーニングでお互いの視点の違いを活かすことを学びました。8月は古城順子先生による高齢者・障がい者のための意思決定支援について事例をとおして支援の実際を学びました。10月は江並智子先生による職場のメンタルヘルスについて不安とストレスに悩まない7つの習慣を学びました。それぞれの研修で学んだことを利用者の方々、同僚、自分自身に活かせるよう頑張ります。

▶アサーショントレーニング



▶職場のメンタルヘルス

▶高齢者障がい者のための意思決定支援



クロスワード とパズル

黄色枠の言葉を組み合わせて
キーワードを導き出してください

応募方法

郵便はがきに答え(キーワード)と住所・氏名・年齢・電話番号、今号の感想をお書き添えの上、下記の応募先まで郵送ください。

令和元年12月20日(金)当日消印有効

応募先

〒891-1103鹿児島市川田町1090

愛泉園「アイセン」クロスワード係

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

正解者の中から抽選で**3名**の方に
 「スープカップ(スプーン付)」をプレゼント!

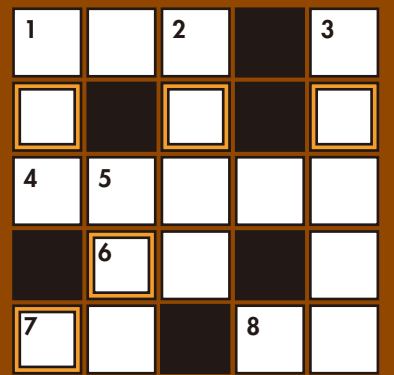


◆【タテのカギ】

- ①貸借した金銭などに対して、ある一定利率で支払われる対価
- ②フレディ・マーキュリーがヴォーカルだったバンド名は?
- ③大迫勇也が所属するブンデスリーガのチーム
- ④雨は英語で?

◆【ヨコのカギ】

- ①秘密の情報が漏らされること
- ④月や小惑星の表面にある穴のこと、なんて言う?
- ⑥OKなら書類に押し下さい
- ⑦漢字には音読みと〇〇読みがあります
- ⑧焼肉屋さんでは牛の舌部を牛〇〇って言うよね



【キーワード】



黄色枠の言葉を組み合わせると一つの言葉になります

ボランティア大募集

利用者の方々とのふれあいなどボランティアに興味がある方、いつでも歓迎致します。ご連絡お待ちしております。



●愛泉園 ☎298-8153(担当 福里)

●デイサービスセンター ☎298-8331(担当 鶴留)

●ふるさとの家 郡山 ☎298-8118(担当 福元)

●アリス ☎298-8184(担当 福留)

▲正栄会地域交流
 ボランティア
 センター



▲国会議事堂

▲靖国神社

編集後記

正栄会は法人創立40年を迎えました。40年を振り返りますと、特別養護老人ホーム愛泉園開設から始まり、デイサービスセンター、グループホーム ふるさとの家 郡山、そして障害者(児)通所施設 アリスと、事業展開してまいりました。各事業所それぞれの特徴を生かし、季節折々のイベントを取り入れ、利用者の皆様に喜んでいただけるよう取り組んでおります。最後に、台風19号の災害に合われた皆様の日も早い復興をお祈りいたします。

Publisher 上片平 真美子