

# デイサービス便り 令和2年3月号

社会福祉法人正栄会  
愛泉園デイサービスセンター TEL(099)298-8331

## 節分

2月3日～8日にかけて節分にちなんだレクリエーションに取り組みました。鬼の顔をした壁飾りやお面を作ったり、豆まきをイメージしたゲームを行い節分を満喫することができました。



### 壁飾り作成中!!

紙皿と毛糸を活用し、壁飾りを作製しました。飾りのタイトルは「鬼」!! 使用した材料は皆様同じ物でしたが、角が1本の鬼や2本の鬼、赤鬼や青鬼など1人1人違った表情をした鬼の壁飾りが完成しました。



### 鬼のお面作成中!!

壁飾り完成後には「鬼のお面」を作製しました。「鬼は何色?」など悩みながらも、それぞれが思う「鬼のお面」が完成しました。完成後には、お面をかぶり

記念撮影。皆様、とても良い表情で写真を撮ることができました。



### 豆まきゲーム!!

節分と言えば「豆まき」!! デイサービスでは「豆まき」をイメージしたゲームを行いました。「鬼は外! 福は内!」の気持ちを込めながらゲームを楽しむことができました。



## ハンドトリートメント



2月1日にボランティアとしてアロマテラピーショップ「Arroma drops」より3名の方にご来所いただき、アロマオイルを使用したハンドトリートメント体験を行っていただきました。

体験内容は3種類のアロマオイルより好きな香りを選び、選んだアロマオイルを使用し手のトリートメントを行っていただくというものでした。皆様初めての経験でしたが、ボランティアの方の丁寧な説明でリラックスした状態で体験され「気持ち良かった」「すべすべになった」など、とても満足されていました。



愛泉園居宅介護支援事業所 TEL:(099)298-8332

担当: 池田・藤井  
前田・與島

### 日光浴の効果について

春が近づくとともに、日光浴が気持ち良い季節となってきました。適度な日光浴は身体の免疫能力を高め、適度な紫外線によりビタミンDが生成され、カルシウムの吸収や骨の沈着を促す効果があり、木漏れ日程度の日差しで効果が見られます。現在、新型コロナウイルスの影響で慌ただしい状況が続いていますが、規則正しい生活を送り元気に過ごしていきましょう。

訪問介護ステーション愛の泉 TEL:(099)298-8336

担当: 東

### 新型コロナウイルスの影響

現在世界規模で新型コロナウイルスが流行しております。日本でも小、中、高への休校要請など外出を制限し、感染予防を行っております。皆様も自宅で過ごされる時間が普段より多くなっていることと思います。自宅で過ごされる中で、食事やお買い物などお困り事はございませんか?もし、困り事がある方や不安を感じている方はお気軽にご相談ください。

### 新型コロナウイルス感染症対策について

デイサービスご利用前の体温測定などお手順をおかけしております。引き続き感染予防に努めたいと思います。ご協力いただくことも多々あるとはございますが、今後ともよろしく願います。