

[アイセン] 春号

Aisen



Spring 令和2年 5.1/No.75

社会福祉法人 正栄会 理事長/上片平 栄昭

特別養護老人ホーム
介護老人福祉施設 愛泉園 愛泉園短期入所生活介護事業所(ショートステイ)
 鹿児島市福祉有償運送 正栄会
 〒891-1103 鹿児島県鹿児島市川田町1090 TEL (099) 298-8153 FAX (099) 298-8726

愛泉園デイサービスセンター

通所介護事業所/愛のサロン
 まごころ訪問給食サービス/愛の宅配弁当
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8331 FAX (099) 298-7677

訪問介護ステーション **愛の泉** ほほえみ愛隊「まごの手」
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8336 FAX (099) 298-7677

愛泉園在宅介護支援センター居宅介護支援事業所
 正栄会総合相談支援センター
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8332 FAX (099) 298-7677

認知症対応型共同生活介護事業所
グループホーム ふるさとの家 郡山 認知症対応型通所介護
 デイサービス ふるさとの家 郡山
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町3853 TEL (099) 298-8118 FAX (099) 298-8122

障害者(児)通所施設アリス
生活介護♥アミュザントアリス I・II
児童発達支援センター♥ミニオンヌ アリス
放課後等デイサービス♥プレゼントアリス
重症児放課後等デイサービス♥ジャンティエユアリス
計画相談支援・障害児相談支援♥エマーブルアリス
 〒891-1103 鹿児島県鹿児島市川田町191-1 TEL (099) 298-8184 FAX (099) 298-8177

各施設の見学はいつでもお気軽にお越し下さい。
 ホームページアドレス <http://syoueikai.or.jp>

正栄会

検索

特別養護老人ホーム 介護老人福祉施設 愛泉園 愛泉園短期入所生活介護事業所(ショートステイ)

TEL.099-298-8153

料理クラブ

つわむきをしました。皆様慣れた手つきで剥かれ、たくさんあったつわもあっという間にむき終わりました。「昔からしてるから簡単だよ。」と笑顔で話され、次の日の夕食で若竹煮にして皆様に食べていただきました。

ここは私に任せて♪



▲慣れた手つきで行われました

▲皆さん集中して上手につわむきされていました



ケーキバイキング

チョコと生クリームのケーキを用意し、利用者の方々に選んでいただきました。「どっちでもよかのけ?美味しそうだね~, ありがとう」と皆様、自然と笑顔になり、ケーキバイキングを楽しみました。

ありがとう



うれしか~

お花見

暖かくなり、愛泉園の前庭にたくさんの花々が咲きました。利用者の皆様と外に出て散策をすると「花がきれいだね。暖かくて気持ちがいいね。」と、春の訪れを全体で感じていただきました。

全体で感じていただきました。



▲桜の木の下で、はいチーズ

きれいだったよ~



▲笑顔いっぱいのお花見でした

総合相談支援センター

TEL.099-298-8332

ふれあい教室

地域の集会場を訪問し、各種講座やレクリエーションなど実施しています。地域の方々のご希望に沿った内容で、参加者の方々と有意義な時間を過ごせるよう工夫しています。

▲ふれあい教室(油須木)



転倒ストップ教室

今回は新聞紙たたみに挑戦! 手を使わずに小さくたためれば成功です。

足腰鍛えてます



愛泉園デイサービスセンターのマシンを使って介護予防に取り組んでいます。参加者募集中です。

第3回アリスおれんじカフェ

アリスホールにて、ミニコンサートを中心としたオレンジカフェを開催いたしました。やさしいギターの音色に合わせて、みんなで懐かしい唱歌やフォークソングを歌い、自然に笑顔になれる穏やかなひとときを過ごすことができました。

懐かしい♪



愛泉園デイサービスセンター 通所介護事業所

TEL.099-298-8331

ハンドトリートメント

2月1日にアロマテラピーショップ「Aroma drops」より3名の方にご来所いただき、アロマオイルを使用してのハンドトリートメント体験を行っていただきました。初めての試みでしたが「気持ちがいいね」「いい匂いがする」と皆様ハンドトリートメントに癒されました。「Aroma drops」の皆様ありがとうございました。



▲ハンドトリートメント体験の様子

気持ちがよかね～

▲癒されております

利用者の方と一緒に作った壁飾り

▼2月	▼3月	▼4月
2月 ハッピーバレンタイン	3月 イベント盛り沢山	4月 春の訪れ

※壁紙の大きさは、縦230cm・横250cmです。



▲おめでとうございます



▶得意の踊りで盛り上げてくださいました!

お誕生会

3月9日～14日に1・2・3月生まれの方を対象にした誕生会を開催しました。普段の誕生会にはボランティア団体の方にご来所いただいておりますが、今回は新型コロナウイルス感染症対策としてやむを得ず中止しましたが利用者の中に、誕生会のお祝いに歌や踊りを披露してくださる方もおり盛り上がりました。誕生会後には、グラウンドゴルフをアレンジしたスカットボール大会とボウリング大会を行いました。



▲よく狙って



▲倒れろー

まごころ訪問給食サービス

TEL.099-298-8331

暑い時期でも「お弁当」が傷まないコツ!

食中毒が心配なこれからの季節、次のことに気を付けて美味しくて安心なお弁当作りをしましょう。

清潔に! 冷まして詰めよう

作り置きは火を通して
素手で角切らない
保冷剤を使う
生野菜はNG
食材の殺菌力を利用して

- 調理器具やお弁当箱は“清潔”に手をきれいに洗うのはもちろん、まな板や包丁、お弁当箱も熱湯で消毒しましょう。
- ご飯もおかずも十分に冷ましてから詰める
- 作り置きにも、再度“火を通す”小分けにして冷凍しておき、使う分だけ温めましょう。
- 食材の“殺菌力”を利用する梅干しやわさび、生姜、酢などを上手に使いましょう。
- “保冷剤”を使う
- 生野菜は入れない水分の多い生野菜、半熟卵、マヨネーズなどは入れないようにしましょう。
- 素手で食べ物に触れない

訪問介護ステーション 愛の泉

TEL.099-298-8336

生活の知恵袋⑭

切れ味復活

ちょっと切れ味が悪い…と思うハサミ。もっとスムーズに切れたいのになんて思うハサミ。切れ味がよくなるとうれしいですね。

準備する物

- ・ちょっと切れ味の悪いハサミ
- ・アルミホイル

- 1 アルミホイルを10センチ程切り取り
- 2 切り取ったアルミホイルを丸めて
- 3 丸めたアルミをハサミでチョキチョキとカットすると、ハサミの切れ味復活します

計画相談支援・障害児相談支援 エマーブルアリス

TEL.099-298-8184

障害者(児)が障害福祉サービス、障害児通所支援(児童発達支援・放課後等デイサービス)をご利用される前にサービス等利用計画(障害児支援利用計画)を作成し、一定期間ごとにモニタリングを行う等の支援(計画相談支援)を行います。ご利用者負担は無料です。秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

※「エマーブルアリス」とは、フランス語で“親切的なアリス”という意味です。

生活介護 アミュザントアリス

TEL.099-298-8184

※【アミュザントアリス】とは
フランス語で「楽しいアリス」という意味です。

お散歩<アミュザントI>

新型コロナウイルスの影響でお花見活動も自粛となり少し寂しい春となりましたが、そんなムードを吹き飛ばすため、敷地内での散歩を楽しみました。ぽかぽか陽気の中、外へ出ると心地よい風が吹き小鳥のさえずりを聴きながら車椅子を自操したり敷地内を散策したりして、全身で春を感じる事が出来ました。



風が気持ちいい〜



ホワイトデークッキング <アミュザントII>

3月14日のホワイトデーに向けて今回は「スタンドグラスクッキー」作りに挑戦しました。クッキー生地を厚さが均等になるように薄く伸ばす工程が難しく、皆さん真剣に取り組まれていました!焼き上がりが近づくにつれ、甘い香りが部屋中に広がり幸せな気分になりました。お店の商品に負けなくらい可愛く出来上がり、楽しいクッキングになりました。



出来上がり!

◀少しずつ伸ばしましょう

狙え!! ストライク!!



壁画も作りました!!

◀テーブルボウリング

室内活動 <アミュザントI>

季節に合わせた制作や様々な活動を利用者の皆さんと一緒に楽しく行っています。交流を通して笑顔が多く引き出され充実した時間を過ごしています。



◀集中して頑張る!!

児童発達支援 ミニョヌアリス

TEL.099-298-8184

思い出活動

アリスでの思い出作りと家族以外の人との外出を体験することを目的に、午前の年長児クラスで動物園へ出かけました。春の日差しの中みんなで散歩を楽しみ、間近で大きな動物をたくさん見ることができました。いつもの療育とはひと味違う表情が印象に残る思い出活動となりました。



ホワイトタイガーだ



お散歩気持ちいいね!

※【ミニョヌアリス】とはフランス語で「かわいいアリス」という意味です。

卒園式

令和2年3月21日(土)に第12回ミニョヌアリス卒園式が行われました。今年は新型コロナウイルスの感染防止の観点から短時間の開催となりましたが、卒園児12名全員が元気出席してくれました。アリスでの経験を胸に、明るく元気いっぱいの小学校生活を送ってください。



ご卒園おめでとう
ございます

放課後等デイサービス プレゼントアリス

TEL.099-298-8184

クッキング活動

春休みに児童・生徒と一緒にハンバーガー作りに挑戦しました!!まず、事前学習としてハンバーガーを作る手順や必要な材料などについて皆で確認を行いました。子ども達からは「ハンバーグは、何を混ぜて作るの?」「みじん切りってどんな切り方?」「パンに何をさむの?」と様々な質問が飛び出しました。本番では学んできた手順を思い出しながら、混ぜたり、焼いたり楽しく取り組み、最後にレタス、トマト、チーズを挟んで完成!大満足な表情を見る事ができました。次回のクッキングは何を作ろうかな…?

※【プレゼントアリス】とはフランス語で「愉快な、心地いいアリス」という意味です。



▲ひき肉を捏ねて…

良い匂いがするな〜

完成しました!



重症児放課後等デイサービス ジャンティーユアリス

TEL.099-298-8184

チューリップが咲きました!

11月の中旬に植えた球根がぐんぐん大きくなり、次々と花が咲いてきています。天気の良い日はデッキに出てチューリップの水やりや成長を観察してきた子どもたち。自分の植えたチューリップが咲くと、嬉しそうに眺めている様子が見られました。

※【ジャンティーユアリス】とはフランス語で「思いやりのある、優しいアリス」という意味です。



もっと大きくなあれ!

楽しみだな〜!



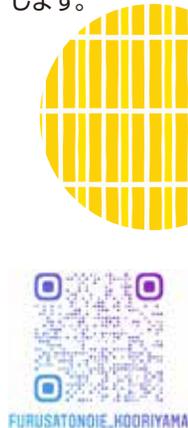
▲こんなに大きくなったよ☆

グループホーム ふるさとの家 郡山

TEL.099-298-8118

インスタ始めました!!

コロナウイルスでご家族の面会ができないので、日頃の何気ない様子を随時アップしています。フォローお願いいたします。



安納芋をいただきました

種子島の授産施設より今年も焼き芋にした安納芋をいただきました。「お菓子を食べるよりおいしい!!」と皆様大満足でした。



花壇作り頑張っています

「花壇を作ろう」と話がまとまり、皆様で花壇を作っています。夏が楽しみです。



▲皆さんありがとうございます



認知症対応型通所介護 デイサービス ふるさとの家 郡山

在宅生活の延長として、利用者が有する能力をいつまでも発揮できるように支援していきます。

お問い合わせは「ふるさとの家 郡山」
tel.099-298-8118まで

愛泉園居宅介護 支援事業所 介護保険のご相談窓口

TEL.099-298-8332

介護の知識がなくても大丈夫 ～困ったことはケアマネジャーに相談を～

介護が始まったらあまり心配せず身構えずに、まず、ケアマネジャーに生活上の困りごとを話して、改善できる方法をケアプランとして提案してもらいましょう。提案を受け入れるか、または見直してもらうかなど納得するまで相談でき、ケアプラン作成費用に自己負担はありません。プライバシーも守られます。当事業所へお気軽にご相談ください。



クロスワード パズル

黄色枠の言葉を組み合わせて
キーワードを導き出してください

応募方法

郵便はがきに答え(キーワード)と住所・氏名・年齢・電話番号、今号の感想をお書き添えの上、下記の応募先まで郵送ください。
令和2年6月20日(土)当日消印有効

応募先

〒891-1103鹿児島市川田町1090
愛泉園「アイセン」クロスワード係

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

▶落ち着いた使いやすいタオルです



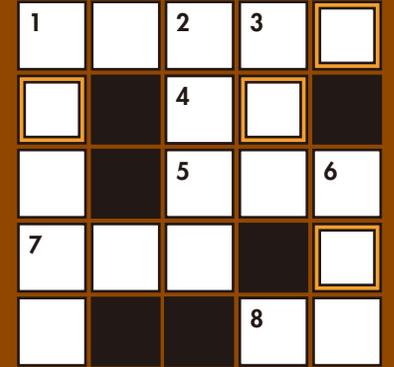
正解者の中から抽選で3名の方に「タオル」をプレゼント!

◆【タテのカギ】

- ①神社や寺で、主に参拝者向けに押印される印章または印影
- ②春に「ホーホケキョ」と鳴く鳥
- ③都城市の桜の名所・母智丘公園。さて、何公園と読む?
- ⑥前○。○奪愛。○図。当てはまる漢字を読んで下さい

◆【ヨコのカギ】

- ①4月に復元が終了した鹿児島城(鶴丸城)本丸の大手門は?
- ④愚痴。この熟語、読める?
- ⑤風流人や僧侶が執務に用いる質素な竹まいの小屋
- ⑦○○○ ≠ NO
- ⑧「今日から俺は」の三橋役でブレイクしたのは○○賢人



【キーワード】



黄色枠の言葉を組み合わせると一つの言葉になります

ボランティア大募集

利用者の方々とふれあいなどボランティアに興味がある方、いつでも歓迎致します。ご連絡お待ちしております。



- 愛泉園 ☎298-8153(担当 福里)
- デイサービスセンター ☎298-8331(担当 鶴留)
- ふるさとの家 郡山 ☎298-8118(担当 福元)
- アリス ☎298-8184(担当 福留)

▲正栄会地域交流ボランティアセンター



編集後記

卒業、入学、そして花見などと桜のシーズンにはいろいろなイベントがありますが、今年はコロナという大変厄介なウイルスが蔓延し、何もかもが自粛モードマックスで、学校までもが休校になり、鹿児島でも何処かでクラスターが発生するのではないかとびくびくする毎日です。正栄会各施設では皆様に安心してご利用いただけるよう、予防に万全の対策を講じ日々の提供を行っております。私達日本人はきっと克服できると信じてこの困難を乗り越えましょう。

Publisher 上片平 真美子