

[アイセン] 夏号

Aisen

Summer 令和2年 8.1/No.76

社会福祉法人 正栄会 理事長/上片平 栄昭



特別養護老人ホーム
介護老人福祉施設 愛泉園 愛泉園短期入所生活介護事業所(ショートステイ)
 鹿児島市福祉有償運送 正栄会
 〒891-1103 鹿児島県鹿児島市川田町1090 TEL (099) 298-8153 FAX (099) 298-8726

愛泉園デイサービスセンター
 通所介護事業所/愛のサロン
 まごころ訪問給食サービス/愛の宅配弁当
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8331 FAX (099) 298-7677

訪問介護ステーション 愛の泉 ほほえみ愛隊「まごの手」
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8336 FAX (099) 298-7677

愛泉園在宅介護支援センター 居宅介護支援事業所
正栄会総合相談支援センター
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8332 FAX (099) 298-7677

認知症対応型共同生活介護事業所
グループホーム ふるさとの家 郡山 認知症対応型通所介護
 デイサービス ふるさとの家 郡山
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町3853 TEL (099) 298-8118 FAX (099) 298-8122

障害者(児)通所施設アリス
生活介護♥アミュザントアリス I・II
児童発達支援センター♥ミニオンヌアリス
放課後等デイサービス♥プレザントアリス
重症児放課後等デイサービス♥ジャンティーユアリス
計画相談支援・障害児相談支援♥エマーブルアリス
 〒891-1103 鹿児島県鹿児島市川田町191-1 TEL (099) 298-8184 FAX (099) 298-8177


各施設の見学はいつでもお気軽にお越し下さい。
 ホームページアドレス <http://syoueikai.or.jp>

正栄会 検索

トピックス1 Topics1

訪問授業

6月25日、郡山中学校へ訪問授業に行きました。福祉の仕事への理解と魅力についての講義を行いました。生徒の皆さんも真剣に聞いていました。講義の後には「介護士になるのは難しいですか」と尋ねてくる生徒もいて、福祉の仕事に関心を持ってもらえたと感じました。



▲授業風景

▶真剣に話を聞いてくれました



特別養護老人ホーム 介護老人福祉施設 愛泉園

愛泉園短期入所生活介護事業所(ショートステイ)

TEL.099-298-8153

習字クラブ

筆を持つと皆さん真剣になられ、「昔はもっときれいに書けていたのに」「今日はうまく書けたね」とそれぞれに習字クラブを楽しみにされています。

▼一筆一筆気持ちを込めて



丁寧に丁寧に

▲きれいに書かれています

花植え

プランターに花植えを行いました。「昔は草むしりやらしよったのにね」「あの花は何て言うの」と話も弾み、皆さんきれいに花を植えられました。食堂から皆さんに見ていただけるようにたくさんの花を植えました。



きれいに咲きますように!

よか感じじゃ

ボランティア活動

更生保護女性会7名の皆さんが清掃活動のボランティアに来てくださいました。園外の草刈りや窓の清掃を行って頂き、とてもきれいになりました。暑い中での作業とても大変だったと思います。本当にありがとうございました。



きれいに なります



だいぶ スッキリしてきましたよ～

▶草刈りもしていただきました

放課後等デイサービス プレザントアリス

TEL.099-298-8184

ダンス・ダンス・ダンス♪

ダンスブームに火がついている昨今、プレザントでもダンス活動を取り入れています。まずは、DVDを視聴しながら練習しその後、皆の前で披露しました。緊張している様子も見られましたが、最後まで一生懸命に踊る事ができ、子ども達の輝く笑顔が印象的なひと時でした。

1 ▶リズムに合わせて
2、1、2



※【プレザントアリス】とはフランス語で「愉快的な、心地いいアリス」という意味です。

▶最後は、皆でポーズ♪



どんなダンスかな!?



重症児放課後等デイサービス ジャンティーユアリス

TEL.099-298-8184

制作活動

7月7日の七夕の日に向けて七夕制作を行いました。どんな願い事にするか職員と一緒に考えながら、それぞれの想いを短冊に書く事が出来ました。また、天の川をイメージして折り紙やすずらんテープで、流れ星やペーパーボール型の綺麗な飾りを作りました。長雨が続きそうですが、織姫と彦星が逢えますように!!

※【ジャンティーユアリス】とはフランス語で「思いやりのある、優しいアリス」という意味です。

願いが叶いますように...



▼糊づけとんとんとん!!

どこに飾ろうかな!?



児童発達支援 ミニョヌアリス

TEL.099-298-8184

苗植え

日頃食べている食材や自然への関心を深めることを目的に、イモの苗植えへ出掛けました。初めは戸惑っていた子どもたちも少しずつ足の運びや手つきが上手になり、あっという間に畑の端まで植え終わることができました。土や苗の感触を体感し、イモの育ちを知る貴重な体験となりました。

※【ミニョヌアリス】とはフランス語で「かわいいアリス」という意味です。



おおきくな〜れ♪

どんなお顔にしようかな



雨だーい好き!(^^)!

おもちゃ作り

雨の季節の制作として、カエルのおもちゃ作りに取り組みました。材料は同じでも、それぞれに個性のあるカエルちゃんができあがりしました。高く飛ばす方法を考えたり、みんなで一斉に飛ばしたりと、自分の作った物で遊ぶ楽しさや満足感を味わえました。

インスタをはじめました!!

アリスでは写真を随時アップしています。フォローお願いいたします。



4面のQRコードからチェック♪

生活介護 アミュザントアリス

TEL.099-298-8184

※【アミュザントアリス】とはフランス語で「楽しいアリス」という意味です。

夏野菜植え<アミュザントI>

お天気のいい日に夏野菜の苗植えを行いました!!心地よい風が吹く中、苗を手添えで持ってプランターへ植え、その後水やりを行いました。トマト・ピーマンは、スクスク成長中です!



粘土をこねこね♪

▼皆で制作楽しいな



制作活動<アミュザントI>

ご家族へ感謝の気持ちを込めて、メモスタンド制作を行いました!袋に入れた粘土をこねて感触を楽しんだり、造花を1本1本丁寧に飾り付けました。皆さん集中した表情で取り組み、出来上がったスタンドを見て満足そうな笑顔が見られました。

完成した作品はInstagramで掲載しています

外出活動<アミュザントII>

八重山で梅ちぎり体験を行いました。前日まで雨が心配されていましたが、この日はとても天気が良く絶好の収穫日和でした♪木を揺らすとたくさんの梅が落ちてきて「すごい!」と歓声が上がりが一人一人が夢中になって収穫を楽しんでいました。また、収穫した梅で梅シロップを作り完成を楽しみにしています。

▼どれにしようかな!!

▼これに決めた!!



制作活動<アミュザントII>

家庭用オーブンで焼ける陶器粘土を使って、「箸置き」を作りました。クッキーの型で型抜きをしたり、自由に好きな形を作ったりと皆様集中して取り組んでいました。とても楽しかったようで、「また作りたい!」と笑顔が溢れていました。

完成しました



▼型抜きしてす



▲これがピーマンの苗!

▲大きく育ってね



愛泉園デイサービスセンター

通所介護事業所

TEL.099-298-8331

誕生会

6月8日～13日に誕生会を開催しました。前回の誕生会では新型コロナウイルス感染症予防の為ボランティアの方の受け入れができませんでしたが、緊急事態宣言の解除を受け、今回より再開させていただきました。3密の回避やソーシャルディスタンス、換気などに十分注意しながら、ボランティア団体の皆様のお力添えもいただき素晴らしい誕生会を催すことができました。

※7月より再度ボランティアの受け入れを一時中止しております。



▼皆様演奏を聴き入っております!



▶美しい踊りでした

▼フェイスガードで感染症予防

決めポーズ(^^)

てるてる坊主作り

鹿児島市では5月末に梅雨入りが発表されました。連日冴えない天気が続いておりますが、そんな天気を吹き飛ばそうということで、てるてる坊主を作製しました。1つひとつそれぞれに好きな模様を描き、世界に1つだけのてるてる坊主を作製することができました。

▶完成したてるてる坊主を頭にさせるのが流行りました!!



▲綿を詰め形を整えています

丁寧に模様を描いています

できあがり

利用者の方と一緒に作った

壁飾り



▼5月 元気いっぱい鯉のぼり ▼6月 雨にも負けず～相合傘～
▼7月 シーパラダイス ※壁紙の大きさは、縦230cm・横250cmです。

グループホーム ふるさとの家 郡山

TEL.099-298-8118

Zoomを活用した面会の実施について

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、Zoomを活用した面会を実施しております。また、入居希望の方も施設の雰囲気をスマホ・タブレットを通じて見ることができますので、ぜひホームまでお問い合わせください。



東京の孫と話ができてよかった!!

みなさん頑張っています!

梅雨の長雨が続き、さつまい芋のウネが崩れたり、野菜の成長が遅いですが、長年の経験を活かし、出来ることをがんばっています。スーパーお年寄りのみなさんです。

▼長雨で崩れたウネを戻しています



キレイになったよ～

▲雨の合間に草取りと苗植え

トマトを支柱へ結んでいただきました

認知症対応型通所介護 デイサービス ふるさとの家 郡山

在宅生活の延長として、利用者が有する能力をいつまでも発揮できるように支援していきます。

お問い合わせは「ふるさとの家 郡山」 tel.099-298-8118まで

計画相談支援・障害児相談支援 エマールアリス

TEL.099-298-8184

障害者(児)が障害福祉サービス、障害児通所支援(児童発達支援・放課後等デイサービス)をご利用される前にサービス等利用計画(障害児支援利用計画)を作成し、一定期間ごとにモニタリングを行う等の支援(計画相談支援)を行います。ご利用者負担は無料です。秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

※「エマールアリス」とは、フランス語で「親切的アリス」という意味です。

愛泉園居宅介護 支援事業所 介護保険のご相談窓口

TEL.099-298-8332



『ケアプラン』とは何?

ケアプランとは介護保険の対象となる方が、なるべく住み慣れた地域でご本人らしい生活を送ることができるよう総合的な援助方針を記載した計画書です。担当ケアマネジャーがご本人・御家族の生活に対する意向や現状・課題を把握して、その結果に基づき、介護保険サービスや様々な社会資源を組み合わせ作成します。介護保険で尋ねたい内容がございましたら、いつでも当事業所にご相談くださいませ。

トピックス2 Topics2

ありがとうございます ございます

「小平株式会社」様よりたくさんのマスクを寄贈していただきました。これからも地域のために頑張っていきます。

大切に使用させていただきます



総合相談支援センター

TEL.099-298-8332

年間を通じていろいろな事業を行っています。

ふれあい教室

皆様がお住いの地域の集会所にお伺いし、健康や福祉に関する情報提供や運動・レクリエーション等をご希望に沿った内容で行っています。

転倒ストップ教室

愛泉園のデイサービスにある運動機能向上の器械を皆様に活用していただき、介護予防の意識啓発を行っています。

グラウンドゴルフ大会

地域の皆様の健康増進・交流を目的としています。

オレンジカフェ

住み慣れた場所で、穏やかに暮らせる地域づくりを目指して認知症についての理解を深める学習や交流の場を作っていきます。

総合相談支援センターとは?

総合相談支援センターは、地域の方々の『身近な相談窓口』になれるように努めます。いつでもご相談ください。職員それぞれの専門性を生かし、福祉や介護保険に関する情報提供や相談対応等、随時お受けいたします。一人で悩まず、家族だけで考えず、お住いの地域の情報を集めましょう。
☎099-298-8332 担当 池田



▲転倒ストップ教室



▲グラウンドゴルフ大会

まごころ 訪問給食サービス

TEL.099-298-8331

高齢者の脱水症状に注意!

高齢者が脱水症になりやすい理由は、内臓の動きの低下やのどの渇きに気付きにくいことなどがあります。本人だけでなく周囲のサポートも必要になります。

- 1日に必要な水分量を知っておく。
高齢者の1日に必要な水分摂取量は、体重1kg当たり約40mlといわれます。体重50kgの場合、約2ℓ。食事以外に約1~1.5ℓの水分を摂取するのが目安です。
- 定期的に水分補給する。
起床時・食事前・入浴後・運動後など時間を決めて、こまめに摂取しましょう。
- フルーツやゼリーなどで補給する。
本人の好みや体調に合わせて、ストレスなく自然に補給しましょう。
- 部屋の温度や湿度を調節する。
無理に節約せずエアコンなどで室温を適温に保ち、乾燥しているようであれば加湿器や濡れタオルで湿度を上げることも大切です。



訪問介護ステーション 愛の泉

TEL.099-298-8336

生活の知恵袋⑮

鮮度を長持ちさせたい



準備する物

・芯のある野菜・爪楊枝

芯のある野菜は、成長点を壊すことで成長のスピードが抑えられ長持ちさせることが出来ます。キャベツ、レタス、白菜、ブロッコリーなど芯のある野菜に使える方法ですよ。

- ①野菜の芯に、爪楊枝をさす
(爪楊枝が折れることがあるので気を付けて)
- ②芯を傷つけた野菜をビニールに入れて冷蔵庫へ保存
それだけで野菜の保存を長くできるのですよ。
爪楊枝は、折れやすいので100均の専用便利グッズがあると、とても使いやすいですよ。



クロスワードパズル

正解者の中から抽選で3名の方に「真空ステンレスボトル」をプレゼント!

黄色枠の言葉を組み合わせてキーワードを導き出してください

応募方法

郵便はがきに答え(キーワード)と住所・氏名・年齢・電話番号、今号の感想をお書き添えの上、下記の応募先まで郵送ください。
令和2年9月16日(水)当日消印有効

応募先

〒891-1103鹿児島市川田町1090
愛泉園「アイセン」クロスワード係

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

▶ワンタッチで開閉ラクラク!
※色はお選びいただけません

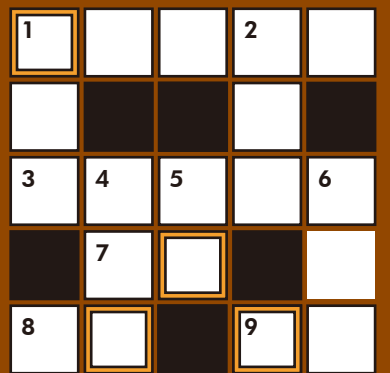


【タテのカギ】

- ①愛。健太。日明。敦子。この方々に共通する名字は?
- ②肩から背の部分の肉。サー○○○。
- ④船が流されないように沈めるモノは?
- ⑤琵琶。枇杷。←読んで下さい。
- ⑥自分の息子をへりくだって言うと…。

【ヨコのカギ】

- ①超高層建築物。
- ③スカイ○○○○○。フリー○○○○○。スクーパー○○○○○。共通して入る言葉は?
- ⑦○崎フロントール。○崎宗則。○口春奈。共通して入る漢字を読んで。
- ⑧寿司の付け合わせの甘酢ショウガ。
- ⑨○○手あまた。手ぐすね○○。入る言葉は?



【キーワード】



黄色枠の言葉を組み合わせると一つの言葉になります

ホームページ・Instagramのご案内

ホームページでは各事業所ごとの広報誌や情報を随時アップしております。アリス・ふるさとの家ではInstagramでも「今」を紹介しております。

Instagram
障害者児
通所施設アリス



Instagram
ふるさとの家郡山



社会福祉法人 正栄会
ホームページ



編集後記

心配していたクラスターがついに鹿児島でも発生し、正栄会は予防対策を更に強化し各事業を提供しているところですが、そこに今年の梅雨は線状降水帯による集中豪雨が次々と発生し、日本各地が大変な水害に見舞われました。避難された方々は辛さに加え、コロナ感染の不安もあり大変な日々を過ごされていることと思います。一日も早い復興を切に祈ります。

Publisher 上片平 真美子