

# [アイセン] 春号

# Aisen

\*Spring\* 令和3年 5.1/No.79

社会福祉法人 正栄会 理事長/上片平 栄昭



特別養護老人ホーム  
**介護老人福祉施設 愛泉園** 愛泉園短期入所生活介護事業所(ショートステイ)  
 鹿児島市福祉有償運送 正栄会  
 〒891-1103 鹿児島県鹿児島市川田町1090 TEL (099) 298-8153 FAX (099) 298-8726

**愛泉園デイサービスセンター**  
 通所介護事業所/愛のサロン  
 まごころ訪問給食サービス/愛の宅配弁当  
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8331 FAX (099) 298-7677

**訪問介護ステーション 愛の泉** ほほえみ愛隊「まごの手-ション」  
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8336 FAX (099) 298-7677

**愛泉園在宅介護支援センター-居宅介護支援事業所**  
**正栄会総合相談支援センター**  
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8332 FAX (099) 298-7677

認知症対応型共同生活介護事業所  
**グループホーム ふるさとの家 郡山** 認知症対応型通所介護  
 デイサービス ふるさとの家 郡山  
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町3853 TEL (099) 298-8118 FAX (099) 298-8122

障害者(児)通所施設アリス  
**生活介護♥アミュザントアリス I・II**  
**児童発達支援センター♥ミニオンヌ アリス**  
**放課後等デイサービス♥プレゼントアリス**  
**重症児放課後等デイサービス♥ジャンティージュアリス**  
**計画相談支援・障害児相談支援♥エマーブルアリス**  
 〒891-1103 鹿児島県鹿児島市川田町191-1 TEL (099) 298-8184 FAX (099) 298-8177

各施設の見学はいつでもお気軽にお越しください。  
 ホームページアドレス <http://syoueikai.or.jp> 正栄会 検索

特別養護老人ホーム  
**介護老人福祉施設 愛泉園**  
 愛泉園短期入所生活介護事業所(ショートステイ)

**TEL.099-298-8153**



鬼は外!!

鬼とハイチーズ

節分

▶鬼なんかには負けないぞ!!

愛泉園に鬼がやってきました!!赤鬼や青鬼、白鬼が現れると、「鬼は〜外〜」と利用者の皆様はお手玉を握りしめ、一生懸命に投げていました。鬼は泣きながら帰っていきました。

## 100歳のお祝い

3月にお二人の利用者様が100歳を迎えられました。鹿児島市より表彰状とお祝い金が贈られ、「ありがとうございます」とお二方とも大変喜ばれていました。これからも元気に過ごしていただきたいです。

▼100歳のお祝い

ありがとうございます



▼暖かくなりました

桜がきれいね〜

## お花見

暖かくなり、愛泉園の前庭の桜が満開に咲きました。利用者の皆様と外に出て散策をすると「花がきれいだね。暖かくて気持ちがいいね〜」と花をご覧になりながら、春の訪れを感じました。



グループホーム  
**ふるさとの家 郡山**

**TEL.099-298-8118**

インスタへの投稿が200を達成しました

日々の活動をインスタに投稿しております。フォロワーも1,355となり、ご家族、また北海道から沖縄まで同業の方々からもフォローしていただいております。これからもご声援お願いいたします。



## ちょっとドライブ

蒲生の芝桜と都市農業センターの菜の花を見に行きました。久しぶりの外出に気持ちがいいと皆様大満足でした。

菜の花 きれいだね〜

はいポーズ!

ゆっくりできたよ〜

▶都市農業センターにて

認知症対応型通所介護  
**デイサービス ふるさとの家 郡山**

在宅生活の延長として、利用者が有する能力をいつまでも発揮できるように支援していきます。  
 お問い合わせは「ふるさとの家 郡山」  
 tel.099-298-8118まで



## 児童発達支援 ミニョヌアリス

TEL.099-298-8184

### 公園へGO

春の暖かい陽射しのもと、公園の大型遊具で遊ぶ中で運動機能の向上を図る事を目的に、始良総合運動公園に行ってきました。みんなで遊具を周ったり、少し難しい遊具にも繰り返し挑戦してできるようになったり、全身を思い切り使って楽しむことが出来ました。



よいしょ  
よいしょ!



※【ミニョヌアリス】とはフランス語で「かわいいアリス」という意味です。

▼足元をよく見て～!

### 卒園式

令和3年3月27日に第13回ミニョヌアリス卒園式が執り行われました。感染症対策の為、式の時短縮や入室人数の制限があった中、卒園児14名と保護者の皆様が出席してくださいました。アリスでの楽しい思い出を胸に、明るく元気いっぱい小学校生活を送ってください。



おめでとうございます!



▲スライド上映～思い出がいっぱい～

## 放課後等デイサービス プレゼントアリス

TEL.099-298-8184

### 春を探しに行ったよ

桜が咲きポカポカ陽気の一日に、子供たちと近くの川べりへ春を探しに出掛けました。桜の花びらが舞う中、「あ、たんぽぽ!」「これ、シロツメクサっていうんだよ」と子供同士で盛り上がっていました。春をたくさん見つけられたかな?



春休み  
満喫!



色んな花が  
咲いているね

綿毛を吹いて  
みようっ!

※【プレゼントアリス】とはフランス語で「愉快的、心地いいアリス」という意味です。

## 重症児放課後等デイサービス ジャンティーユアリス

TEL.099-298-8184

### 運動活動

スウィング遊具やバランスボールを使い体幹を鍛えるとともに、座位や仰向けやうつ伏せなど様々な姿勢を経験できるよう活動を行っています。音楽のリズムに合わせて揺れを体感することで、笑顔でリラックスしながら活動に取り組むことが出来ました。



楽しい～!!!



▲落ちないようにしっかり握っています



▼職員とタッチ!!

※【ジャンティーユアリス】とはフランス語で「思いやりのある、優しいアリス」という意味です。

## 計画相談支援・障害児相談支援 エマーブルアリス

TEL.099-298-8184

障害者(児)が障害福祉サービス、障害児通所支援(児童発達支援・放課後等デイサービス)をご利用される前にサービス等利用計画(障害児支援利用計画)を作成し、一定期間ごとにモニタリングを行う等の支援(計画相談支援)を行ないます。ご利用者負担は無料です。秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

※「エマーブルアリス」とは、フランス語で「親切なアリス」という意味です。

## トピックス1 Topics1

### 入職式

今年の入職式はアリスで行われました。正栄会の理念である「誠」を胸に抱き、共に頑張っていきます。どうぞよろしくお願い致します。



ありがとうございます



▲入職式の様子

# 生活介護 アミュザントアリス

TEL.099-298-8184

※[アミュザントアリス]とは  
フランス語で「楽しいアリス」  
という意味です。

## お散歩<アミュザントI>

晴天に恵まれた暖かい日に、敷地内での散歩を楽しみました。短い時間でしたが、春を感じて幸せな気分を満喫できた一日となりました!



▼お散歩  
きもちいい~

楽しいなあ



## お誕生日ケーキ制作<アミュザントI>

折り紙や新聞紙をくしゃっと丸めて「もも・オレンジ・ぶどう」などたくさんのフルーツを作りました。みんなでケーキにトッピング!こんなに大きなケーキは見ただけでワクワクしますね。毎月のお誕生会で登場します。



▲もうすぐ完成!

どこに飾ろうかな?



▲揃って記念写真!

▶春を満喫!

## 外出活動 <アミュザントII>

都市農業センターにお花見に出掛けました。菜の花が一面に咲き黄金の絨毯のように輝いていました。感染症対策をしっかり行いながら外出を楽しむことが出来ました。



◀どんな壁画になるかな!

制作  
楽しいな!

## 春の壁画制作 <アミュザントII>

春は草花が綺麗な季節ですね。壁面には黄色とふわふわ綿毛のタンポポがたくさん咲きました。制作活動が大好きな皆様は笑顔で取り組まれました。



## トピックス2 Topics2

### 日本財団助成事業

日本財団より助成金をいただき、車両を購入しました。多くの利用者の方へ充実したサービスを提供できますよう活用させていただきたいと思っております。



◀愛泉園デイサービスセンター  
通所介護事業所



▶大切に使用させていただきます

より快適に  
より充実した  
サービスを



## 愛泉園デイサービスセンター

### 通所介護事業所

TEL.099-298-8331

### 菜の花散策

犬迫にある都市農業センターの菜の花が満開との情報を聞きつけ早速見に行ってきました。歩行の不安を口にされていた方も菜の花を目にすると「行ってみようかな」とやる気もアップ!!「きれいだね」「いい匂いがする」など、見た目だけではなく香りでも皆様に癒してくれました。



▲会話も弾みます

### お花見

毎年恒例デイサービスでのお花見を行いました。今年は悪天候の影響もあり例年に比べ桜の花びらの数は少なかったですが、満開の桜のもと歌や踊りなど楽しむことができました。また、開花予想も皆様の楽しみの1つとなっております。



◀得意の踊りを披露

▼太鼓で盛り上げています!!



▲桜以外の花も満開



利用者の方と一緒に作った

壁飾り

▼2月



▼3月



▼4月



2月 ひな祭り 3月 幸せを運ぶダルマ船 4月 桜満開

※壁紙の大きさは、縦230cm・横250cmです。



▲ベンチで休憩中

▶菜の花をバックに  
パシャリ!



# まごころ 訪問給食サービス

TEL.099-298-8331

## お弁当づくりによる 食中毒を 予防するためには？

### 「やっつける」

おかずは、しっかり中心部まで加熱することが大事です。卵料理も半熟ではなくしっかり加熱しましょう。

### 「ふやさない」

水分が多いと細菌が増えやすくなりますので、おかずの汁気や水気はよく切りましょう。作り置きのおかずは、十分に再加熱しましょう。ご飯とおかずは、冷ましてから詰めましょう。梅干しやわさび、生姜、酢など食材の“殺菌力”を利用しましょう。

### 「つけない」

手をきれいに洗いましょう。調理の前はもちろん、調理中に生肉、魚介類、卵をさわったとき、トイレに行った後はしっかり洗いましょう。野菜や魚介類は流水でよく洗いましょう。肉は食中毒菌が飛び散るので洗ってはいけません。調理器具やお弁当箱は、清潔なものを使いましょう。

# 訪問介護ステーション 愛の泉

TEL.099-298-8336

## 訪問介護の仕事

住み慣れたご自宅で安心して、その方らしい生活が送れるように資格を持つ職員が、ご自宅にお伺いし暮らしのお手伝いをいたします。自立した生活を送れるようにサービス提供させていただきます。お気軽にお問い合わせくださいませ。

### 身体介護

- 入浴介助 ●食事介助
- 排泄介助など

### 生活援助

- 掃除
- 洗濯
- 調理
- 買い物など



# 愛泉園居宅介護支援事業所 介護保険のご相談窓口

TEL.099-298-8332

## 令和3年度4月からの 介護報酬改定とは？

国は介護保険が持続可能な制度となるように、3年毎に見直し(介護報酬改定)を行います。今回は令和3年4月から新たな改定内容となり、介護保険を利用されている方のサービス内容や利用料金などに、変更や追加が生じることもありますので、担当ケアマネジャーや提供事業所より、しっかり説明をしてもらい安心して利用していきましょう。



# 総合相談支援センター

TEL.099-298-8332

地域の皆様が楽しみにしてくださっていた「正栄会杯グラウンドゴルフ大会」「アリスおれんじカフェ」は、コロナ感染予防により昨年度は開催できませんでした。コロナを乗り越え、今年には地域の皆さまとの楽しい時間が持てることを願っています。

### 正栄会杯グラウンドゴルフ大会

11月に開催予定です。

### アリスおれんじカフェ

日時は未定です。

### ふれあい教室

正栄会の職員が地域の集会所に伺い、それぞれの専門性を生かし、参加者の皆様と一緒に体操やレクリエーションで体を動かしたり、地域の福祉に関する情報提供をしています。日時や内容はご希望を承りますので、いつでもお問い合わせください。

### 転倒ストップ教室では

愛泉園のデイサービスセンター施設で、毎月1回開催しています。体操やマシンを使った体づくり等の体験を通じて、身体を動かすことの大切さ、楽しさを体験して頂いています。介護予防に関心のある方々の参加を募集中です。

# クロスワードパズル

黄色枠の言葉を組み合わせて キーワードを導き出してください

### 応募方法

郵便はがきに答え(キーワード)と住所・氏名・年齢・電話番号、今号の感想をお書き添えの上、下記の応募先まで郵送ください。令和3年6月15日(火)当日消印有効

### 応募先

〒891-1103鹿児島市川田町1090 愛泉園「アイセン」クロスワード係

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

## 正解者の中から抽選で5名の方に 「サラダボウル」をプレゼント!

### 【タテのカギ】

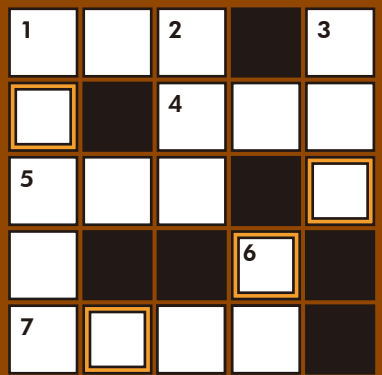
- ①3月3日は何の日?
- ②中山道のうち、主に信濃国の十一宿場部分はこう呼ばれていました。
- ③お笑い第7世代、霜降り明星はせいやと〇〇〇のお笑いコンビ。
- ④焼き〇〇。味付け〇〇。韓国〇〇。板〇〇。入る食べ物は何?



※色はお選びいただけません

### 【ヨコのカギ】

- ①アジア人として初めてマスターズを制したのは松山〇〇〇。
- ②4月11日、白毛馬として初めてG1(桜花賞)を勝った馬は?
- ③女子高生流行語大賞2016で1位になった言葉「マジ札」。札を読んで。
- ④身体的、精神的、かつまた社会的に本来のあるべき姿に回復させることを〇〇〇〇テーションと言います。



### 【キーワード】



黄色枠の言葉を組み合わせると一つの言葉になります

## ホームページ・Instagramのご案内

ホームページでは各事業所ごとの広報誌や情報を随時アップしております。アリス・ふるさとの家ではInstagramでも「今」を紹介しております。

Instagram 障害者児 通所施設アリス Instagram



Instagram ふるさとの家 郡山 Instagram



社会福祉法人 正栄会 ホームページ



## 編集後記

愛泉園の前庭では例年通り満開の桜の下お花見を楽しみましたが、デイサービスの庭は満開を待ちわびているうちに何故か葉桜になってしまい残念でした。でも、其々の事業所で芝桜や菜の花、レンゲ畑で春を満喫しました。私達はのどかな春を楽しんでいます。関東、関西ではコロナの変異ウイルス感染拡大により3回目の緊急事態宣言が発令されそうな状況となっているようで、なかなか進まないワクチン接種が懸念されます。

Publisher 上片平 真美子