

# デイサービス便り 令和3年 9月号

社会福祉法人正栄会  
愛泉園デイサービスセンター TEL(099)298-8331

## お誕生会

7, 8, 9月生まれの方を対象としたお誕生会を開催しました。今回のお誕生会では新型コロナウイルス感染症対策のためにボランティアの方の受け入れは叶いませんでしたが、皆様の歌や踊りで賑やかな会にすることができました。



これまでの思い出を語っていただきました。



得意の踊りで盛り上げていただきました!!



## 祝 100歳



当事業所を約20年間ご利用いただいている「末吉八ナ様」が8月に満100歳を迎えられ、常務理事より感謝状と記念品、お祝いのお言葉が贈られました。これからも得意な歌や踊りを楽しまれながら元気にお過ごしいただきたいと思っております。



おめでとうございます!!

愛泉園居宅介護支援事業所 TEL:(099)298-8332

担当:池田・藤井  
前田・與島

### 介護者のための介護保険サービス

介護保険サービスは要介護者のためのサービスでもありますが、デイサービスやショートステイなどご家族の息抜きにも役立てることが出来ます。介護者自身の時間を確保することで、心身のリフレッシュもすることが出来ます。介護保険について分からないことなどありましたら、お気軽にご相談ください。

訪問介護ステーション愛の泉 TEL:(099)298-8336

担当:東

### 秋バテに要注意!!

夏の疲れが体に蓄積した状態で秋を迎え、気温の変化に対応できず体調不良を起こしてしまうことを「秋バテ」といいます。秋バテは9月以降に起きやすく症状も多岐にわたります。適度な運動や規則正しい生活習慣、冷たい飲み物を摂り過ぎないことなどに注意しましょう。

### 新型コロナウイルス感染症対策について

デイサービスご利用前の体温測定などお手数をおかけしております。引き続き感染症予防に努めたいと思っております。ご協力いただくことも多々あるとはございますが、今後ともよろしくお願ひします。