

[アイセン] 秋号

Aisem

Autumn 2014. 11.1/No.53

社会福祉法人 正栄会 理事長/上片平 栄昭



特別養護老人ホーム
介護老人福祉施設 愛泉園 愛泉園短期入所生活介護事業所(ショートステイ)
 鹿児島市福祉有償運送 正栄会
 〒891-1103 鹿児島県鹿児島市川田町1090 TEL (099) 298-8153 FAX (099) 298-8726

愛泉園デイサービスセンター
 通所介護事業所/愛泉園訪問入浴介護事業所/生きがい対応型デイサービス
 まごころ訪問給食サービス/愛の宅配弁当
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8331 FAX (099) 298-7677

訪問介護ステーション 愛の泉 ほほえみ愛隊「まごの手-ション」
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8336 FAX (099) 298-7677

愛泉園在宅介護支援センター-居宅介護支援事業所
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8332 FAX (099) 298-7677

認知症対応型共同生活介護事業所
グループホーム ふるさとの家 郡山 認知症対応型通所介護
 デイサービス ふるさとの家 郡山
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町3853 TEL (099) 298-8118 FAX (099) 298-8122

障害者(児)通所施設アリス
生活介護♥アミュザントアリス
児童発達支援♥ミニョヌアリス
正栄会総合相談支援センター♥エマールアリス
 〒891-1103 鹿児島県鹿児島市川田町191-1 TEL (099) 298-8184 FAX (099) 298-8177

各施設の見学はいつでもお気軽にお越し下さい。
 ホームページアドレス <http://www.maroon.dti.ne.jp/syoueikai/>

トピックス Topics

愛泉園創立記念

8月21日に社会福祉法人正栄会の35回目の創立記念行事が行われました。利用者様から理事長へ花束贈呈が行われ、昼食ではお祝膳を皆で楽しく頂きました。午後からは、グループホームやデイサービスの利用者様も来園され、職員による余興で大いに盛り上がり、正栄会の誕生日に花を添えました。



職員も頑張りました!!

おいしくいただきました

35年おめでとうございます



▲余興を楽しみました

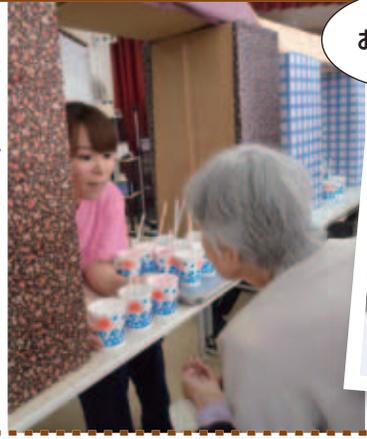
特別養護老人ホーム 介護老人福祉施設 愛泉園 愛泉園短期入所生活介護事業所(ショートステイ)

TEL.099-298-8153

遠足

9月17日、24日水族館へ遠足に行ってきました。暑い夏が終わり、久しぶりの遠足となりました。イワシの大群をみて「おおお〜。」と興奮されたり、イルカショーでは曲芸に拍手をされ、大いに楽しまれていました。「大きな魚がいてビックリしました。」とお話もして下さいました。

▼屋ロにならびました



おいしいよ!

夏と いったら…!

8月13日に毎年恒例のかき氷パーティーを開催しました! 利用者様と、職員がとても楽しみにしていた行事で、ウメ味、イチゴ味、メロン味を用意しました。食べたり、作ったりみんなで夏を満喫しました。



敬老会

理事長より紀寿(100歳)・白寿(99歳)・卒寿(90歳)・米寿(88歳)・喜寿(77歳)の節目を迎えられた11名の方、お一人おひとりに賞状と記念品が授与されました。なお、利用者様全員に「これからもお元気で」とお祝いの言葉とプレゼントがありました。お昼のお祝膳をいただいた後、さわやか会の皆様による歌や劇などご覧になられ、笑顔いっぱい楽しい一日を過ごす事ができました。

▶皆様大爆笑でした!!



▲イルカショー観覧



▼水族館に到着しました



とても楽しかった

白寿を迎えました!!

おめでとうございます 末永くお元気で!



児童発達支援 ミニョンヌアリス

TEL.099-298-8184

夏の課題

今年の夏も、恒例となったプールあそびとボディペイントなどの感覚あそびを行いました。プールあそびでは、デッキにて風や光を感じながらお友達と水のかけ合いを楽しんだり、宝探しなどの課題にチャレンジ!水が苦手な子ども、がんばって顔をつけたりバタ足をしたりと、去年と比べ少しずつ成長している姿を見せてくれました。ボディペイントでは、たくさんの色をつけて鮮やかに大変身!!お友達の体にもペタペタ♪いっぱいつけあっこをして、お友達との関わり、一緒に遊ぶ楽しさを実感できました。

▼プール～お宝はどこかな～?

▼色水あそび～大胆にお絵描き～



ボディペイント
背中にもペタペタ!!



▲デイサービス
～一緒に踊ってもらいました～



▶グループホーム
～おじいちゃんとおくしゅ!!～

高齢者慰問

敬老の日に合わせて、9月5日にデイサービス、9月9日にグループホームへ慰問に伺いました。今年は皆で楽しく体を動かすことを目的に、果物や動物など配られたカードのグループごとに前へ出て、ピアノ演奏に合わせて楽しくダンス♪皆さんとても元気よく、子どもたちと一緒に踊って下さいました。初めは緊張していた子どもたちも、元気に踊る利用者の方々を見て笑顔で交流を図ることができました。ありがとうございました。

放課後等デイサービス ミニョンヌアリス

TEL.099-298-8184

秋の壁面製作

朝夕涼しく、少しずつ秋の気配を感じる頃になり放課後等デイサービスでは“秋を感じよう”というテーマで「とんぼと柿」の壁面製作を行いました。柿は、新聞紙を丸めたものを色画用紙で包み本物そっくり仕上げました。とんぼは、とんぼの形に切り取った画用紙に、身近にある食器洗い用のスポンジと絵の具を使って色塗り♪子どもたちは、力加減を考えながら色を混ぜたり色の濃さを変え、塗り残しがないよう丁寧に行っていました。色鮮やかなとんぼと本物そっくりな柿は、みんなで分担力を合わせて広幅用紙に貼り完成!!みんなで作った「とんぼと柿」が放課後等デイサービスに秋を運んできました。

秋が
やってきました!!



ペタペタ色付け♪



生活介護 アミュザントアリス

TEL.099-298-8184

外出活動・水族館見学

今年も楽しみにしていた水族館見学に行ってきました。なかなか入ることのできないバックヤードから、魚の泳ぐ様子を見ることもでき貴重な経験となりました。

背面ジャンプ!!



▼夏の楽しい思い出になりました!!



敬老の日プレゼント作成

敬老の日のプレゼントに、一人ひとりの手形や足形をとって「壁飾り」を作りました。感謝の気持ちが伝わりますようにと想いを込めて製作しました。



上手に出来たよ!

十五夜リレー

小麦粉粘土で作ったお団子で十五夜リレーを行いました。どちらが早く、きれいにお団子を積み上げられるか競いあって楽しく活動しました

お団子丸めて丸めて♪



もう秋ですね!!

秋のスケッチ大会

かきや栗、コスモスや彼岸花など、秋の風物詩をたくさん集めてスケッチ大会を開きました。個性的な作品が勢ぞろいしました。



▲スケッチって楽しいな～☆



愛泉園デイサービスセンター

通所介護事業所 生きがい対応型デイサービス

TEL.099-298-8331

ひまわり見学

夏空に向けて咲くひまわりを見学しに都市農業センターに行きました。ひまわりも種類がいくつかあるそうで、背の高いひまわり、背の低いひまわりとあり、皆様、興味深そうに、「きれいだなぁ〜」と眺めておられました。

ハイチーズ

子供達の訪問

アリス、郡山保育園の子ども達が遊びに来てくれました。一生懸命に練習した踊りを披露してくださり、また一緒にゲームなどを行いました。ホールを走り回ったり、一緒にお話をする元気な姿を見て、皆様、自然と笑顔がこぼれ、たくさんの元気と笑顔を届けてもらいました。

▲自己紹介!

▲じゃけんゲーム!

利用者の方と一緒に作った

壁飾り

▼8月 ▼9月 ▼10月



8月「アナと雪の女王」

♪ありのままの〜さあ皆様も一緒に歌いましょう!!

9月「敬老の日」

鶴と亀は長寿のシンボルでとても縁起の良いこととされています。

10月「赤毛のアン」

皆様も身近にある小さな秋を見つけてみませんか?

コラム

総合相談支援センター

TEL.099-298-8184

楽しく運動、転倒ストップ教室!

転倒ストップ教室は、毎月一回、地域の方々と一緒に楽しく運動しています。ご自宅でも気軽にできて、認知症予防にも繋がる簡単な体操の他にも、マシンでの体力づくりや曲に合わせた運動、レクリエーションなども行っています。楽しく開催していますので体験されてみませんか?お気軽にお問い合わせくださいませ。次回の開催日は11月18日、12月4日、1月13日です。お待ちしております。

あんまり笑わせたら力はいらぬがね〜

ふれあい教室で 楽しく汗を流しましょう!

ふれあい教室を大浦地区と宮脇地区で開催しました。血圧、握力、反射神経などの健康チェックからスタートして、曲に合わせて体操をし、その後レクリエーションです。毎回、違った内容で皆さんと笑いながら楽しく行っています。毎回、公民館単位で開催していますので、お気軽にご連絡くださいませ。



▲楽しいスイカ割りことができました!

まごころ 訪問給食サービス

TEL.099-298-8331

ネバネバパワー!毎日食べたい 発酵食品!「納豆」

納豆は、大豆を発酵させた食品です。匂いが独特で好き嫌いの分かれる食品ですが、原料の大豆はもともと栄養価が高いえ、発酵により“ナットウキナーゼ”というネバネバ成分が生成され更にパワーアップ!毎日食べることで、血液をサラサラにしてくれる効果やコレステロールの低下、便秘の改善にも役立つといわれています。ですが、納豆は高カロリーのため(1パック(50g)当たり100kcal)食べ過ぎには注意し1日1パック〜2パックにとどめておきましょう。また、70度以上の熱を加えると“ナットウキナーゼ”が壊れてしまうので、ご飯にかけたり仕上げに加える程度に調理を工夫することも大切です。



愛泉園 訪問入浴介護事業所

TEL.099-298-8331

我が家でゆったり入浴

訪問入浴介護事業所では、看護職員1名、介護職員2名の計3名で、お伺いします。ご自宅で安全・快適な入浴を、安心して楽しんでいただけます。



詳しくは
お問い合わせ
下さい

訪問介護ステーション 愛の泉

TEL.099-298-8336



寒い季節の上手な過ごし方

寒くなると風邪をひいたり、血圧の管理が上手いかなかったりと体調管理が難しいものです。特に高齢になると症状が出るのが遅く、気付いた時には重症になっている場合がありますので次のことに注意し、寒い季節を上手に過ごしていきましょう。

- ① 寝具のかぶり過ぎや衣類の着すぎは汗をかき、反対にかぜをひくことがあるので気をつけましょう(厚手を一枚着より、薄手を重ねたほうがよい)
- ② 部屋を暖める際は外との温度差に注意し、換気に心がけましょう
- ③ 乾燥しやすいので加湿器を使用したり、濡れタオルをつるすなどして湿度を保ちましょう
- ④ 入浴や足浴などで体を暖めましょう

グループホーム ふるさとの家 郡山

TEL.099-298-8118

冬野菜の植え付け

今年の夏は長雨で野菜が高騰しました。そこで、入居者の皆様と冬野菜の植え付けをしました。職員は毎回入居者の皆様から知恵をいただき、指示通り動いただけ!植え付けが終わったらグループホームの上にダブルレインボーが出現。実り多くなりますように。



ダブルレインボー

防災訓練

グループホームでは年2回地域の方の協力をいただき、防災訓練を行っております。地域の方も入居者の皆様の様子がよくわかっており、落ち着いて避難誘導できました。

いつもありがとう



ゆっくり行きましょう



こげんせんないかんど

袋切り係



認知症対応型通所介護

デイサービス ふるさとの家 郡山

在宅生活の延長として、利用者が有する能力をいつまでも発揮できるように支援していきます。

お問い合わせは「ふるさとの家 郡山」
tel.099-298-8118まで

特定相談支援・障害児相談支援 エマーブルアリス

TEL.099-298-8184

障害者(児)が障害福祉サービス、障害児通所支援(児童発達支援・放課後等デイサービス)を利用する前にサービス等利用計画(障害児支援利用計画)を作成し、一定期間ごとにモニタリングを行う等の支援(計画相談支援)を行います。利用者負担は無料です。秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

※「エマーブルアリス」とは、フランス語で「親切なアリス」という意味です。

愛泉園 居宅介護支援事業所

TEL.099-298-8332

介護保険制度の目的について

介護保険は、加齢に伴って生じた心身の変化で起こった疾病等により要介護状態となり、入浴・排泄・食事等の介護、機能訓練並びに看護及び療養上の管理その他の医療を必要とする方について、尊厳を保ち、その方の能力に応じ自立した日常生活を営むことができるよう、必要な保健医療サービス及び福祉サービスに係る給付を行うため、介護保険制度を設け、その行う保険給付等に関して必要な内容を定め、みなさんの保健医療の向上及び福祉の増進を図る事を目的としています。介護保険は3年毎に見直し、介護を必要とする方々が、より安心して地域で自立した生活が営めるように取り組んでいます。

当事業所も、介護保険に関する様々な相談を承っております。お気軽にお問い合わせ下さいませ。

クロスワード パズル

黄色枠の言葉を組み合わせて
キーワードを導き出してください

応募方法

郵便はがきに答(キーワード)と住所・氏名・年齢・電話番号、今号の感想をお書き添えの上、下記の応募先まで郵送ください。平成26年12月10日(水)当日消印有効

応募先

〒891-1103鹿児島市川田町1090
愛泉園「アイセン」クロスワード係
※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

正解者の中から抽選で5名の方に
「キャリーカート」をプレゼント!

▶小さく折りたたみができ、持ち運びに便利です

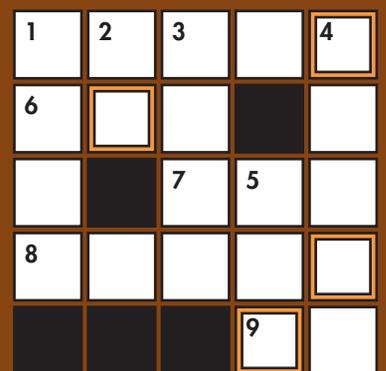


【タテのカギ】

- ①5月頃に降る雨
- ②音読み、〇〇読み
- ③東北〇〇〇〇ゴールデンイーグルス
- ④これを何でもかけて食べるとマヨラーと呼ばれます
- ⑤競争などで、数人を一気に抜くこと「〇〇抜き」

【ヨコのカギ】

- ①鹿児島島のシンボル
- ②女性の憧れ〇〇〇の毛皮
- ③パンなどで手を捏ねること
- ④英語で「虹」は?
- ⑤やりたくて仕方ないこと「〇〇うずする」



【キーワード】



黄色枠の言葉を組み合わせると一つの言葉になります

ボランティア大募集

利用者の方々とふれあいなどボランティアに興味がある方、いつでも歓迎致します。ご連絡お待ちしております。



- 愛泉園 ☎298-8153 (担当 福里)
- デイサービスセンター ☎298-8331 (担当 吉岡)
- ふるさとの家 郡山 ☎298-8118 (担当 福元)
- アリス ☎298-8184 (担当 福屋)

▲正栄会地域交流ボランティアセンター



ケタイフォトアルバム

Mobile Photo Album

編集後記

グループホームふるさとの家 郡山上空に出現した、ダブルレインボー!!「天使からの祝福」というステキな言い伝えを聞いた事がありますが、ハワイでは「願いが叶う」「幸せになる」と言われているそうです。見た人を幸せな気持ちにしてくれるからではないでしょうか。ふるさとの家の皆様はともラッキーでしたね。お野菜の豊作間違いなしだと思います。

Publisher 上片平 真美子