

[アイセン] Aisen 春号



Spring 2014.5.1/No.51

社会福祉法人 正栄会 理事長/上片平 栄昭

特別養護老人ホーム
介護老人福祉施設 愛泉園 愛泉園短期入所生活介護事業所(ショートステイ)
 鹿児島市福祉有償運送 正栄会
 〒891-1103 鹿児島県鹿児島市川田町1090 TEL (099) 298-8153 FAX (099) 298-8726

愛泉園デイサービスセンター

通所介護事業所/愛泉園訪問入浴介護事業所/生きがい対応型デイサービス
 まごころ訪問給食サービス/愛の宅配弁当
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8331 FAX (099) 298-7677

訪問介護ステーション **愛の泉** ほほえみ愛隊「まごの手ーション」
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8336 FAX (099) 298-7677

愛泉園在宅介護支援センター 居宅介護支援事業所
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8332 FAX (099) 298-7677

認知症対応型共同生活介護事業所
グループホーム ふるさとの家 郡山 認知症対応型通所介護
 デイサービス ふるさとの家 郡山
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町3853 TEL (099) 298-8118 FAX (099) 298-8122

障害者(児)通所施設アリス
生活介護♥アミュザントアリス
児童発達支援♥ミニョヌアリス
正栄会総合相談支援センター♥エマールアリス
 〒891-1103 鹿児島県鹿児島市川田町191-1 TEL (099) 298-8184 FAX (099) 298-8177

各施設の見学はいつでもお気軽にお越し下さい。
 ホームページアドレス <http://www.maroon.dti.ne.jp/syoueikai/>

特別養護老人ホーム 介護老人福祉施設 愛泉園 愛泉園短期入所生活介護事業所(ショートステイ)

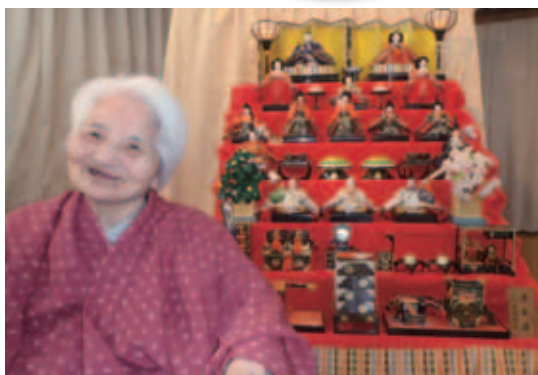
TEL.099-298-8153

ひな祭り

3月2日、ひな祭りの行事に合わせて、雛壇前で撮影会を行いました。皆様キレイな着物をはおり、時には照れたり、時には笑顔で、モデルになっていただきました。



▲ハイポーズ



▲綺麗に写ってる?

入居の方からの一言

一年間いろいろな行事があつてとても楽しいです。春は園庭の桜や花壇の花もきれいに咲いて、窓から外を見るだけで幸せな気持ちになります。

料理クラブ

3月25日に利用者の皆様と、いも餅を作りました。こねたり、丸めたり昔を思い出しながら一生懸命に取り組まれました。「上手にできたわ〜。」と満足な様子。職員にも作り方を指導をしていただきました。みんなで感謝して、おいしくいただきました。



▲きれいに丸めました

美味しく
できました!!



おいしいよ!

▶花見弁当

花見弁当

4月2日、愛泉園の前庭でお弁当を食べながらお花見をしました。八重桜やソメイヨシノなど見ごろを迎えました。晴天に恵まれ、ぽかぽか陽気の中、皆様笑顔いっぱいでお弁当を頬張られ「外で食べるのも気持ちがいいね〜」と話されていました。

トピックス Topics



▲入職式・理事長挨拶

入職式

4月1日に入職式が行われました。社会福祉法人正栄会の仲間として、6名の新規職員が新しい一歩を踏み出しました。若い力で正栄会を盛り上げていきましょう。

新人職員より一言

正栄会の一員として、第一歩を踏み出し身の引き締まる思いでいっぱいです。一日も早く一人前の職員となるよう、常に向上心を忘れずに仕事に取り組み最大限の努力をしていきます。



山下 華奈さん

愛泉園 訪問入浴介護事業所

TEL.099-298-8331

我が家でゆったり入浴

訪問入浴介護事業所では、看護職員1名、介護職員2名の計3名で、お伺いします。ご自宅で安全・快適な入浴を、安心して楽しんでいただけます。



詳しくは
お問い合わせ
下さい

生活介護 アミューズメントアリス

TEL.099-298-8184

成人式

20歳の晴れやかな門出! 1月17日に成人式を行いました。みんなで手作りのプレゼントやハンドベル・歌の披露でお祝いしました。スーツでびしっとキメた姿にみんな目がハートでした!

▼成人おめでとうございます♡



壁画作製 ～満開の桜のアリス～

タンポで色づけしたり、花紙・折り紙など様々な素材で製作しました。今年も新しいお友達が増えました!これから一緒に楽しい時間を過ごしましょう!



▲アリスへようこそ!

お花見!

今年は、都市農業センターに行きました。桜と菜の花のじゅうたんにみんな満面の笑み(*^_^*)楽しい時間を過ごしました!!



わぁー
いい香り♡

おいしく
できるかなあ

上手に
できました

みんな大好きクッキング!

バレンタインにぴったりふわふわチュロス。ホワイトデーに甘くてサクサクのチョコフレークを作りました。チョコの香りにみんなニコリ♡日頃の感謝の気持ちを込めてプレゼント。とても喜んでくれました。



▼みんなでそろってハイポーズ!!



デイサービスの
桜も満開だったよ!



児童発達支援 ミニョンヌアリス

TEL.099-298-8184

第6回 ミニョンヌアリス卒園式

今回は、10名の利用児が卒園を迎えることとなり、3月22日(土)に卒園式を行いました。卒園証書授与、卒園の言葉や歌の発表などに一人ずつ堂々と臨む子ども達の姿に大きな成長を感じるとともに、アリスを巣立ち、新たな1歩を踏み出す期待や希望を持てる式となりました。アリスで頑張ってきたことや、たくさんの経験を生かし、小学校でもお友達といろいろなことに挑戦して行ってね!!

▶卒園証書授与
と～卒園おめでとう～



▶歌～思い出のアルバム～



放課後等デイサービス ミニョンヌアリス

TEL.099-298-8184



▲どんな色になるか楽しみ!!

絵の具マジック!!

絵の具を使って色あそびを行いました。絵の具の感触を楽しむため、指で触てみると「ベトベトする～」「冷たい」と反応は様々。すると、子どもたちから「色を混ぜるとどんな色になるんだろう…?」という声が聞かれたので、実験することに!!どんな色に変化するか予想した後、実際に混ぜると…予想と違う色が出来上がりとても驚いていました。「じゃあ～、次は赤と青」と自分で色の組み合わせを考え、興味津々に取り組んでいました。活動の中で、疑問に思ったことを自分で体験し答えを出すことは知識の習得に繋がるとも大切なことだと感じました。



◀上手に
焼けるかな～??

おいしくなあれ!
おいしくなあれ!!

クッキング

クッキング週間(3月24日～29日)に、ホットケーキ作りを行いました。手順表で材料や行程を確認しながら、お友達と協力し、1人ひとりオリジナルのふくらホットケーキが出来上がりました。甘い匂いを楽しんだり、カラフルチョコでトッピングをしたりと五感をフルに使い、食への興味・関心を深めることで、見通しをもって取り組む力を高めることを目的として行っています。

特定相談支援・障害児相談支援 エマーブルアリス

TEL.099-298-8184



エマーブルアリス (特定相談支援事業所・障害児相談支援事業所) 開設

平成25年12月1日に鹿児島県・鹿児島市の指定を受け、相談支援事業所を開設いたしました。当事業所では障害者(児)が障害福祉サービス、障害児通所支援(児童発達支援・放課後等デイサービス)を利用する前にサービス等利用計画(障害児支援利用計画)を作成し、一定期間ごとにモニタリングを行う等の支援(計画相談支援)を行ないます。利用者負担は無料です。秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

※「エマーブルアリス」とは、フランス語で“親切なおアリス”という意味です。

愛泉園デイサービスセンター

通所介護事業所 生きがい対応型デイサービス

TEL.099-298-8331

誕生会

1月、2月、3月生まれの方のお祝いをさせて頂きました。ボランティアの方々の素晴らしい踊りや歌を楽しみ、皆様、大変満足されていました。次回の誕生会は6月を予定しています。

御利用者からの一言

デイサービスの
日をまだかまだ
かと楽しみにし
ています。

みんなで踊りました

▼記念撮影



▲機械で体重、体脂肪や
筋肉量を測定しています

転倒ストップ教室で 楽しく運動!

転倒ストップ教室では、参加者の皆さまと楽しく体を動かしています。マシンでの体力づくりの他にも、曲に合わせて運動をしたり、簡単な体操で認知症予防も行っています。地域の方々と毎月一回、楽しく開催していますので体験されてみませんか?お気軽にお問い合わせください。次回の開催日は6月16日、7月22日です。お待ちしております。



▲リハビリのマシンでは、体が熱くなってきましたよ!!

みんなでワイワイ!ふれあい教室!

ふれあい教室を大浦地区と宮脇地区で開催しました。血圧、握力、反射神経などの健康チェックや、らくらく体操、自宅でもできる簡単な体操を行い、レクリエーションも皆さまと笑いながら楽しくできました。他にも、口腔体操で食事前に口や喉の準備運動を行っています。毎回、公民館単位で開催していますので、お気軽にご連絡くださいませ。

▼お正月にちなんで、かるた取りです



いちご狩り

チェスト館へイチゴ狩りに行ってきました。イチゴを摘むのに夢中で、カゴの中はすぐにいっぱいになっていました。大きく真っ赤な美味しそうなイチゴに、大変満足されていたようでした。

真っ赤な
イチゴ発見

▲夢中で摘みました

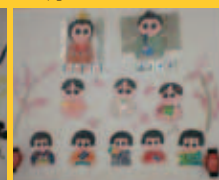
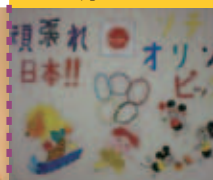
▼利用者の方と一緒に作った

壁飾り

▼2月

▼3月

▼4月



2月「オリンピック」

4年に一度の冬季オリンピック。頑張れ日本!!

3月「ひな祭り」

すこやかな成長を祈ってお寿司などの飲食を楽しみました。

4月「さくら」

きれいなさくらの下で今にも宴会が始まりそうです。

コラム

まごころ 訪問給食サービス

TEL.099-298-8331

初夏が旬!甘酸っぱい香り漂う「ウメ」

ウメは、バラ科サクラ属の強い酸味が特徴の果実です。熟しても果肉が甘くなることはなく未熟なウメの種には身体に有害な成分が含まれているため、梅干しや梅酒、ジャムなどに加工して食べられています。全国の収穫量は、和歌山が約6割を占めており、次いで群馬となっています。用途に合わせて適したウメを選ぶのがポイントで、表面に傷がなく形が丸く整っているもの、ウメ独特の香りがするものを選び、梅酒を作るなら一般的に青梅、梅干しを作る場合は、ある程度熟して黄みをおびたものから完熟したものを使います。熟し具合で、出来上がりの色や風味が違ってきますので、好みで選ぶと良いでしょう。また、ウメは収穫後もどんどん熟していきます。新聞紙などに包み涼しい場所に保存してなるべく早めに加工しましょう。

愛泉園 居宅介護支援事業所

TEL.099-298-8332

ご存知ですか?

ケアマネジャーは介護や生活のことで困っていることに応じて、専門的な立場からケアプランを提案する役割を果たしています。また、利用者とサービス提供事業者の間に立って連絡調整をしています。より良いパートナーシップを保つために納得のいく事業者を選びましょう。

ケアマネジャー選択のポイント

電話をしたとき

- 電話の対応は適切でしたか。
- 質問に対していないに答えてくれましたか。
- あなたの都合に合わせて訪問日の調整をしてくれましたか。
- ケアマネジャーが不在のときも適切に対応してくれましたか。

訪問してくれたとき

- 面接のとき人格を尊重し、適切な対応をしてくれましたか。
- あなたの心身の状態、病気のこと、日常生活のこと、受けたいサービスなどについて、よく話を聞いてくれましたか。
- 介護保険サービスの種類、内容、限度額、利用料金、手続きなどについて、わかりやすく説明をしてくれましたか。

契約するとき、ケアプランを作成するときにも選択のポイントがあるのでまたの機会に続きます。
※今回の内容も含め、介護保険や福祉の内容等で分からないことがございましたら、お気軽に当事業所へお問い合わせくださいませ。

グループホーム ふるさとの家 郡山

TEL.099-298-8118

菜園で大豊作!!

厳しい寒さや霜に負けず、白菜が大豊作でした。毎日の食材として使ったのですが、使い切れず「トウがたってくる」の声にご家族の手伝いをいただき、大量の白菜漬けを作りました。食べるのも一苦労でした。



力を入れんね

すみません

▲おじいさま

認知症対応型通所介護 デイサービス ふるさとの家 郡山

在宅生活の延長として、利用者が有する能力をいつまでも発揮できるように支援していきます。

お問い合わせは「ふるさとの家 郡山」
tel.099-298-8118まで

春野菜で体も目覚めましょう!!

寒い冬から暖かい春となり、ご家族からタケノコ、地域の方からジャガイモをいただき、入居者のみなさんと近くの山へ「つわ」を採りに行きました。春野菜を食べると気持ちも晴れやかになります。さあ、行動の開始です!!



手がこげんかった

◀ほら! 上手でしょう

▼おいしいよ~



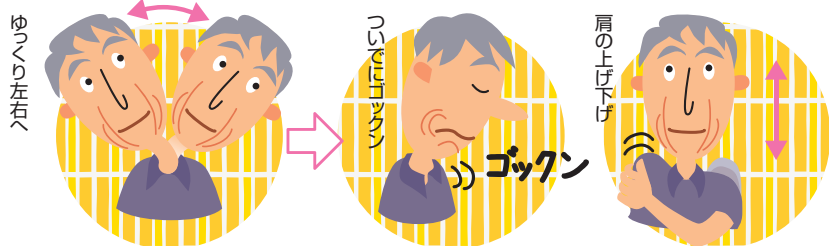
訪問介護ステーション 愛の泉

TEL.099-298-8336

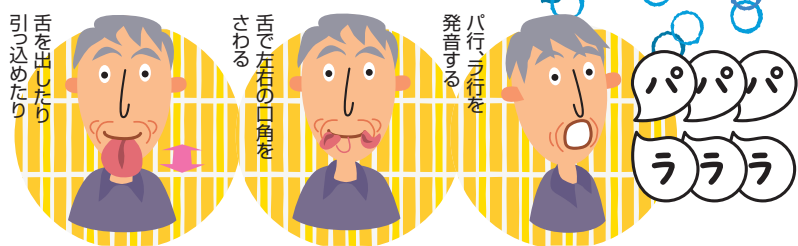
ごえん 誤嚥防止のための体操

食べ物や水を誤って気道に飲み込んでしまう誤嚥は、一口目に起こることが多いといわれています。予防のためには、口の周囲や首の筋肉を柔らかくすることが必要です。食事の前に軽い体操をしてみたいかがでしょう。

●飲み込みに使う首と肩の筋肉を柔らかくする



●飲み込みに使う舌や口の体操



クロスワード & パズル

黄色枠の言葉を組み合わせて
キーワードを導き出してください

応募方法

郵便はがきに答(キーワード)と住所・氏名・年齢・電話番号、今号の感想をお書き添えの上、下記の応募先まで郵送ください。平成26年7月10日(木)当日消印有効

応募先

〒891-1103 鹿児島市川田町1090
愛泉園「アイセン」クロスワード係

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

※色は写真と異なる場合があります。

正解者の中から抽選で5名の方に
「光触媒 胡蝶蘭」をプレゼント!

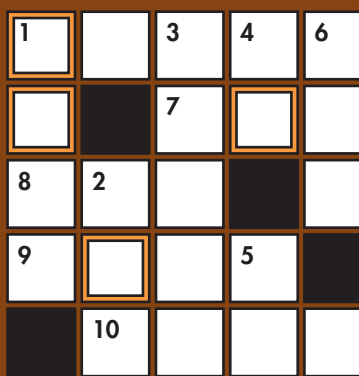
【ヨコのカギ】

- ①「はしらのきずはおとしの…」この歌のタイトルは?
- ②「やたら難しいことばかり言う人を○○○っぽいと言います」
- ③サイコロを英語で
- ④海老とマヨネーズで「エビマヨ」、ではイカとマヨネーズでは?
- ⑤おそうじ用品サービスの会社といえば?

▲太陽や蛍光灯の光が当たると空気中の酸素と水に反応し、有機物を分解、脱臭・抗菌作用があります

【タテのカギ】

- ①県内で最大面積の市はさつま○○○○市
- ②木材や竹をひもなどで結びつけ、水に浮くようにした乗り物は?
- ③イエス・キリストの誕生日
- ④田中将大投手の古巣。東北○○天イグルス
- ⑤思いがけないこと「○○せぬ事態」
- ⑥イエス・キリストの生誕地。○○○ヘム



【キーワード】



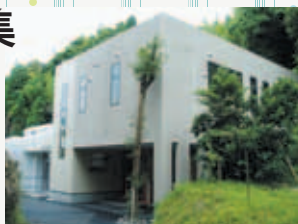
諸島

黄色枠の言葉を組み合わせると一つの言葉になります

ボランティア大募集

利用者の方々とふれあいなどボランティアに興味がある方、いつでも歓迎致します。ご連絡お待ちしております。

- 愛泉園 ☎298-8153 (担当 福里)
- デイサービスセンター ☎298-8331 (担当 吉岡)
- ふるさとの家 郡山 ☎298-8118 (担当 福元)
- アリス ☎298-8184 (担当 福屋)



▲正栄会地域交流ボランティアセンター



編集後記

4月からの消費税率アップや、外交問題etc.といういろいろなニュースを吹き飛ばすかのごとく、今年の桜吹雪はとくに激しくまた美しく感じられました。今年度の正栄会は美しい日本、そしておもてなしの心を大切に、6人のフレッシュな職員とともに頑張っていきたいと思います。

Publisher 上片平 栄一