

社会福祉法人 正栄会 理事長/上片平 栄昭

ホームページアドレス <http://www.maroon.dti.ne.jp/syoueikai/>

願いが叶いますようにと思いを込め、七夕制作を行いました。飾り作りでは、自分たちでハサミを使って折り紙を切り、輪っかやふきながしなどを作りました。ハサミを使う時は、線からずれないように…と意識しながら行う姿が見られ、とても集中して取り組んでいました。そして、自分で切った折り紙を繋げる時は、のりの量やどんな配色にしたらかいいに見えるかを自分で考えて貼り、完成すると自信満々に飾っていました。短冊には、頑張りたいことや出来るようになりたいことなど様々な願い事を書き、みんなの願い事とたくさん飾りで綺麗な七夕飾りができました!!

生活介護 アミューズメント アリス

TEL.099-298-8184

外出活動・お買い物

スーパーへお買い物に出かけました。お家の方から頼まれた品物を探し、1つ1つ確認しながら選び、自分でお金をレジで支払い、商品とお釣りを受け取りました。この体験を通じて有意義な時間を過ごすことができました。



▲どれにしようかなー



▲丁寧に書いてます



夏野菜植え

ピーマン、プチトマト、オクラを植えました。土の感触を味わいつつ、手添えにてポットから苗を取ってプランターに植え、最後にじょうろで水をかけました。



▲やさしく、やさしく植えました

母の日・父の日プレゼント作成

今年は、母の日は写真かけ、父の日は、プラ盤キーホルダーを作りました。毎日少しずつマジックで絵を描き、色を塗って、真剣な表情で心を込めて作って、出来上がった時は嬉しそうな姿が多く見られました。いつも身近に居て支えて下さっている方々へのプレゼント。想いは届いたと思います。



特別養護老人ホーム 介護老人福祉施設 愛泉園 愛泉園短期入所生活介護事業所(ショートステイ)

TEL.099-298-8153

梅ちぎり

5月30日にグループホームの皆様と一緒に梅ちぎりへ出かけました。たくさん実った梅を持ちきれないほどに一生懸命とっていらっしゃいました。園に帰り、職員と一緒に梅シロップを作りました。夏にはかき氷にかけて食べたいと思います。



いっぱい採れました!!

きれいな梅をとりましょう

愛泉園納涼会

今年の納涼大会は、7月25日、第33回納涼会として利用者様とご家族で開催しました。納涼会では、歌や踊りをご覧になり、かき氷をほおぼり笑顔いっぱい、夏のひとときを楽しめました。最後にご家族との花火で大変盛り上がりました。今年は工事のため来客用駐車場が確保できず、地域との交流ができずとても残念でしたが、納涼行事を継続でき、家族ぐるみの雰囲気の中とても良い1日となりました。

司会頑張りました!



遠足

6月4日と11日に健康の森公園に行ってきました。天気も良く久しぶりの外出に皆様大変喜ばれていました。たくさんの花をご覧になられ、「きれいだね～、来てよかったよ」と話されていました。

天気が良くて気持ちがいいね～



おててがかわいいね～

東俣幼稚園慰問

7月1日東俣幼稚園の子どもたちが来園されました。子どもたちの一生懸命な歌や踊りを皆様満面の笑顔でご覧になられました。その後、子どもたちから肩たたきをお一人、お一人にさせていただきました。「かわいいね～。」「どこから来たの。」などお話をされ楽しく過ごされました。



プレゼントをもらいました



▲素敵な踊りでした

グループホーム ふるさとの家 郡山

TEL.099-298-8118

▼会場前で記念撮影



▶かわいいサイン
をいただきました



絵画展に行ってきました

シーサイドガーデンさのさへふるさと学園創立20周年記念絵画展を見に行ってきました。会場は多くの方であふれ、動物の絵や風景画などどれも素晴らしいものでした。当日は画家のピラーさん夫婦もいらっしや、ポスターにサインをしていただきました。帰りは海を見ながらおいしいお弁当を食べ、楽しく過ごすことができました。



▲皆さんで飾り付け

思いを込めて

7月7日は七夕の日。入居者のみなさまへそれぞれの思いを短冊に書いていただきました。「子供のためにも頑張っていきたい」「自分のできることは自分でやる」いいでしょう!!皆さんの思いが届くように、きれいに飾ることができました。

認知症対応型通所介護

デイサービス ふるさとの家 郡山

在宅生活の延長として、利用者が有する能力をいつまでも発揮できるように支援していきます。

お問い合わせは「ふるさとの家 郡山」
tel.099-298-8118まで

訪問介護ステーション 愛の泉

TEL.099-298-8336



熱中症から 体を守りましょう

熱中症は、夏の強い日射しの下だけでなく、体が暑さに慣れない梅雨明けの時期にも起こります。また、高齢になると脂肪がつきやすくなる分、体内の水分の割合が少なくなります。高齢者の方が熱中症になりやすいのはこのためです。次のポイントに注意し、熱中症から自分の体を守りましょう。

チェックポイント

- ①こまめに水分補給をしましょう
- ②エアコン・扇風機を上手に使いましょう
- ③なるべく涼しい服装にしましょう
- ④部屋の風通しを良くしましょう
- ⑤暑いときには無理をしないようにしましょう

愛泉園 居宅介護支援事業所

TEL.099-298-8332

ケアプラン作成のポイント

ケアプランは、介護を受ける利用者が納得いくものになっているかが大切です。ケアマネジャーにしっかりと要望を伝え、ケアプランの案ができあがったら、しっかりチェックして納得した上で決定しましょう。

※ケアプランはあとからでも変更できます。状況が変わった時や他のサービスの希望がある時はケアマネジャーに相談してください。

チェックポイント

- ①本人や家族の希望がしっかりと取り入れられていますか。
- ②サービス内容や料金についての詳しい説明があった上で作成されていますか。
- ③ケアマネジャーの専門的な意見がプランに反映されていますか。
- ④本人の状態の改善、認知症の予防が目標となっていますか。
- ⑤家族の介護負担が軽減されますか。

総合相談支援センター

TEL.099-298-8184

楽しく運動して夏もハッスル!

転倒ストップ教室では、マシンでの体力づくりや曲に合わせた体操など、皆さんと一緒に楽しく運動しています。認知症予防に繋がる簡単な運動も行っています。地域の方々と毎月一回、楽しく開催していますので体験されてみませんか?お気軽にお問い合わせ下さいませ。次回の開催日は9月4日、10月17日、11月18日です。お待ちしております。



ふれあい教室で 楽しく汗を流しましょう!

ふれあい教室を大浦地区と宮脇地区で開催しました。レクリエーションや体操で皆さんと笑いながら楽しく汗を流しました。他にも、血圧、握力、反射神経などの健康チェックや、自宅でもできる簡単な体操を行っています。毎回、公民館単位で開催しますので、お気軽にご連絡下さいませ。



▲皆さん、私、笛を吹いてますよぉ〜終わりですよぉ〜!

愛泉園 訪問入浴介護事業所

TEL.099-298-8331

我が家でゆったり入浴

訪問入浴介護事業所では、看護職員1名、介護職員2名の計3名で、お伺いします。ご自宅で安全・快適な入浴を、安心して楽しんでいただけます。



詳しくは
お問い合わせ
下さい

特定相談支援・障害児相談支援 エマーブルアリス

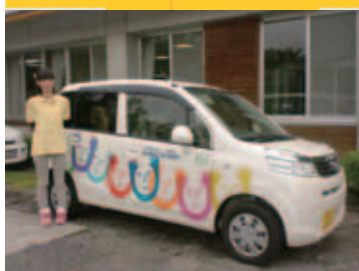
TEL.099-298-8184

障害者(児)が障害福祉サービス、障害児通所支援(児童発達支援・放課後等デイサービス)を利用する前にサービス等利用計画(障害児支援利用計画)を作成し、一定期間ごとにモニタリングを行う等の支援(計画相談支援)を行ないます。利用者負担は無料です。秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

※「エマーブルアリス」とは、フランス語で「親切なアリス」という意味です。

日本財団助成事業

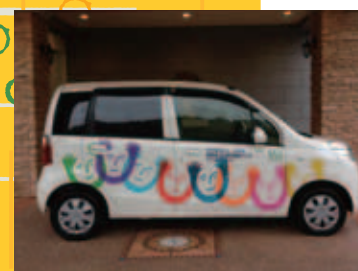
日本財団より補助金を頂き、車を購入しました。一人でも多くの利用者にサービスが提供できるよう活用していきます。



▲愛泉園居宅介護支援事業所



▲介護老人福祉施設 愛泉園



▲障害者(児)通所施設 アリス

トピックス Topics

愛泉園デイサービスセンター

通所介護事業所 生きがい対応型デイサービス

TEL.099-298-8331



▲昔話で盛り上がりました！

愛泉園交流会

愛泉園での交流会では、昔馴染みの方と久しぶりに顔を合わせて、皆様大変喜ばれていました。この日の為に、積もりに積もった思い出話などで、懐かしさいっぱい楽しい時間を過ごされていました。

子供達の訪問

東侯幼稚園、郡山保育園の子供達が遊びにきてくれました。一生懸命に覚えた踊りを披露してくださり、また作品作りを一緒に行いました。とても和やかな時間を過ごされ皆様、大変喜ばれていました。



▲一緒に手遊びを行いました！

また遊びに来るんだよ。
デイサービスで待ってるよ！



▲踊りを披露してくれました！

利用者の方と一緒に作った

壁飾り

▼5月 ▼6月 ▼7月



5月「こいのぼり」
たくさんのこいのぼりが空高く登っていきます。
6月「梅雨」
梅雨の晴れ間のきれいな虹の下、みんなで合唱が始まりました。
7月「七夕」
年に一度の七夕。「願いよ届け」と星に願いを！

コラム

まごころ 訪問給食サービス

TEL.099-298-8331



夏バテ予防 バランスの良い食生活から！

- ・1日3食しっかり食べ、こまめな水分補給を心がけましょう。
- ・冷たいものを摂りすぎないように。なるべく温かい飲み物を飲みましょう！
- ・食欲がないときは、ワサビや唐辛子、みょうが、ネギなどを上手に使い食欲増進をはかりましょう。
- ・良質のたんぱく質・ビタミン・ミネラルを積極的に摂りましょう！不足すると、乳酸がたまり疲労の原因になります。

たんぱく質

肉や魚、大豆、卵など

ビタミンB1

豚肉、うなぎ、大豆、ほうれん草、ゴマなど

ミネラル

牛乳、海藻など

クロスワード & パズル

黄色枠の言葉を組み合わせて
キーワードを導き出してください

応募方法

郵便はがきに答(キーワード)と住所・氏名・年齢・電話番号、今号の感想をお書き添えの上、下記の応募先まで郵送ください。
平成26年10月10日(金)当日消印有効

応募先

〒891-1103鹿児島市川田町1090
愛泉園「アイセン」クロスワード係
※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

正解者の中から抽選で**5名**の方に
「ライト拡大鏡」をプレゼント！



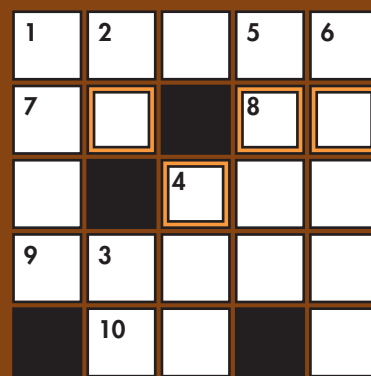
▲目に優しいLED
ライト付きだから
暗いところでもよく
見えますよ～

【ヨコのカギ】

- ①コロンビアの若きエース。ハメス・○○○
- ②○○。ワールドカップで大活躍しました
- ③カワハギは○○でも煮付けでも美味
- ④○○の功名
- ⑤桜田門外の変で亡くなった○○直弼
- ⑥たのきんトリオといえば、マッチ、ヨッちゃん、○○○○
- ⑦秋篠宮妃、○○様

【タテのカギ】

- ①鹿児島の○○○○基地といえば種子島宇宙センターと内之浦
- ②仏の印象派の画家。代表作「3人の踊り子」
- ③ピバルディの代表作「○○」
- ④演歌の女性大御所、小林○○○
- ⑤○○○○あそびは男性の憧れ？
- ⑥泳ぎを習う○○○○クラブが人気です



【キーワード】



対策

黄色枠の言葉を組み合わせると
一つの言葉になります

ボランティア大募集

利用者の方々とふれあいなどボランティアに興味がある方、いつでも歓迎致します。ご連絡お待ちしております。



- 愛泉園 ☎298-8153(担当 福里)
- デイサービスセンター ☎298-8331(担当 吉岡)
- ふるさとの家 郡山 ☎298-8118(担当 福元)
- アリス ☎298-8184(担当 福屋)

▲正栄会地域交流
ボランティア
センター



編集後記

台風集中豪雨と日本各地に災害の爪痕を残した梅雨が明け、一気に真夏がやってきました。今年は駐車場を確保できず恒例の納涼大会は開催できませんでしたが愛泉園とミニオンヌアリスはそれぞれ趣向をこらした夏祭りを行ないました。夏の楽しいひと時を利用者の方々と御家族、そして職員で過ごすことができたのではないのでしょうか。

Publisher 上片平 真美子