

[アイセン] 夏号

Aisen

Summer 2015.8.1/No.56

社会福祉法人 正栄会 理事長/上片平 栄昭



特別養護老人ホーム
介護老人福祉施設 愛泉園 愛泉園短期入所生活介護事業所(ショートステイ)
 鹿児島市福祉有償運送 正栄会
 〒891-1103 鹿児島県鹿児島市川田町1090 TEL (099) 298-8153 FAX (099) 298-8726

愛泉園デイサービスセンター
 通所介護事業所/愛泉園訪問入浴介護事業所/生きがい対応型デイサービス
 まごころ訪問給食サービス/愛の宅配弁当/愛のサロン
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8331 FAX (099) 298-7677

訪問介護ステーション 愛の泉 ほほえみ愛隊「まごの手-ション」
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8336 FAX (099) 298-7677

愛泉園在宅介護支援センター-居宅介護支援事業所
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8332 FAX (099) 298-7677

認知症対応型共同生活介護事業所
 グループホーム **ふるさとの家 郡山** 認知症対応型通所介護
 デイサービス **ふるさとの家 郡山**
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町3853 TEL (099) 298-8118 FAX (099) 298-8122

障害者(児)通所施設アリス
生活介護♥アミュザントアリス
児童発達支援センター♥ミニオンヌアリス
放課後等デイサービス♥プレザントアリス
正栄会総合相談支援センター♥エマーブルアリス
 〒891-1103 鹿児島県鹿児島市川田町191-1 TEL (099) 298-8184 FAX (099) 298-8177

各施設の見学はいつでもお気軽にお越し下さい。
 ホームページアドレス <http://syoueikai.or.jp>

正栄会 検索

特別養護老人ホーム
介護老人福祉施設 愛泉園
 愛泉園短期入所生活介護事業所(ショートステイ)

TEL.099-298-8153

梅ジュース作り

6月2日、利用者の皆様と収穫した梅を使って、梅ジュースを作りました。皆様慣れた手つきでヘタ取りをしました。「美味しくできるかね?」「早く飲みたいね。」と出来上がりを楽しみにされていました。



▲皆さん上手です

美味くな～れ!



▲実習の様子

▶皆さんありがとうございました

理容実習

6月18日、鹿児島県立聾学校の生徒さん3名が理容実習に来ていただきました。先生方の指導を受けながら、一生懸命に実習に取り組まれていました。生徒さんから「終わりました」と伝えられると、利用者の皆様は「きれいになった。ありがとう。」と笑顔で感謝され、とても嬉しそうでした。

清掃ボランティア

6月20日、郡山地区更生保護女性会の皆様が清掃ボランティアに来てくださいました。窓の清掃や前庭の落ち葉集めなど、とてもキレイになりました。利用者の方々ともお話をされ、久しぶりの再会に皆様大変喜んでいらっしゃいました。本当にありがとうございました。

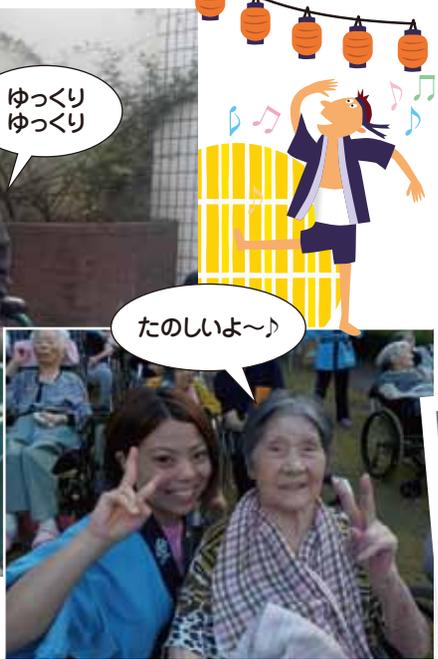


▶郡山地区更生保護女性会の皆様

とてもキレイになりました



▲金魚すくい



ゆっくり ゆっくり

たのしいよ～♪

納涼会

7月25日に第34回納涼会を開催しました。台風の行方が気になり、準備もやきもきしましたが、晴天に恵まれ、涼しい風の吹く中で開催できました。ボランティアグループ桜子会の演芸には、利用者様、ご家族も参加され大いに盛り上がりしました。抽選に金魚すくい、花火、又出店の綿菓子やかき氷の美味しさに思わずニッコリされたりと家族ぐるみの納涼会、夏のひとときを楽しく過ごされていました。



▼素敵な歌でした

▲花火も盛り上がりました!!

生活介護 アミュザントアリス

TEL.099-298-8184

お買い物

5月18日から29日までスーパーへお買い物にでかけました。地域の方と触れ合い、お店の雰囲気を楽しみながら家族に頼まれた商品を買うことができました。▲どれにしようかな?



七夕

7月7日の七夕に向けて、短冊に願い事を書き、色とりどりの飾りを笹の葉に。「ささの葉、さ〜らさら〜♪」と織り姫・彦星に届けと歌をうたいながら、飾り付けをしました。みんなの願いが叶いますように。



七夕飾り
きれいだなあ!!

父の日

父の日のプレゼントに
モビールも作ったよ!



お父さん
いつもありがとう!!



愛情込めて
植えました♡

夏野菜植え

5月に夏野菜を植えました。今年はピーマンやオクラ、トマトの3種類。みんなで「おおきくな〜れ!!」と願いを込めて、植えました。収穫が楽しみです。

土をかぶせて
トントントン♪



児童発達支援 ミニョヌアリス

TEL.099-298-8184

クッキング

「食への興味・関心を高める」ことを目的に、クッキングを行いました。子ども達の大好きなイチゴやチョコのクリームのサンドイッチを作りました。クリームの量や力加減を考えながらパンの端まで塗り終え、サンドした後は、お花や丸の形に型抜きをして出来上がり!!自分で作ったサンドイッチは格別な味だったようで、お友達とおいしさを分かち合い、食への意識も広がるよい機会となりました。



▲上手に出来るかな♡

出来上がり!



第6回アリス運動会

5月30日(土)に郡山公民館にて、運動会を開催しました。日々の療育の中で繰り返し練習に取り組み、子ども達が考える力や自信を持ち、持っている力を発揮することができました。個々に応じた課題を設定し、成功体験や達成感を味わうことで、またひとつ大きな成長を見せてくれました。



▼2人で力を合わせて

サーキット



キャタピラ競争



放課後等デイサービス プレゼントアリス

TEL.099-298-8184

※「プレゼントアリス」とは「愉快的な、心地いいアリス」という意味です。

▼とっても真剣です!



ラッピングを
して完成!

父の日製作

6月21日、父の日のイベントでプレゼント作りを行いました。無地のマグカップにマーカーペンを使い、「いつもお仕事してくれて、ありがとう」や「大好き」等、普段、なかなか言葉では伝えられない想いを込めてメッセージや似顔絵を夢中で描いていました。描き終わると「喜んでくれるかな?」と嬉しそうな表情を浮かべていました。その後、ラッピングをして感謝の想いが詰まった世界に一つだけのマグカップが完成しました。



◀そおーと、丁寧に

大きく
なりますように…



野菜の苗植え

5月中旬、プランターにピーマンやミニトマト、オクラの苗を植えました。ギュッと、ギュッと土や葉っぱの感触を楽しんで「大きくなりますように」と願いを込めながら最後に水やりを行いました。皆で植えた野菜。収穫が楽しみです。

計画相談支援・障害児相談支援 エマーブルアリス

TEL.099-298-8184

障害者(児)が障害福祉サービス、障害児通所支援(児童発達支援・放課後等デイサービス)をご利用される前にサービス等利用計画(障害児支援利用計画)を作成し、一定期間ごとにモニタリングを行う等の支援(計画相談支援)を行ないます。ご利用者負担は無料です。秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

※「エマーブルアリス」とは、フランス語で「親切なアリス」という意味です。

愛泉園デイサービスセンター

通所介護事業所 生きがい対応型デイサービス

TEL.099-298-8331

慰問

玉喜流川内教室の方々が初めてデイサービスにいらしてくださいました。踊りや歌を披露していただき、最後は「ちんどん屋」も登場するという盛り沢山のパフォーマンスでした。利用者の皆様も参加され、「楽しかった」「久しぶりに見た」など口々におっしゃっていました。



▲職員も変装しました!



ちんどん屋!

小運動会

デイサービスにて小運動会を開催しました。紅白に分かれて、それぞれの団長の選手宣誓で、競技がスタート。玉入れやボール渡しなどの種目を行い、途中で踊りも披露して頂くなどとても白熱した展開で、大いに盛り上がりました。最後は勝ち負け関係なく「楽しかった」との声を多く頂きました。



▼みんなで踊りました!



利用者の方と一緒に作った

壁飾り



5月「こいのぼり」
大きなこいのぼりが壁いっぱい、気持ちよさそうに泳いでいます。
6月「合唱」
ジメジメした梅雨の空気を楽しい歌声で吹き飛ばしてくれています。
7月「浦島太郎」
たくさんの魚と竜宮城に向かっていきます。

コラム

総合相談支援センター

TEL.099-298-8184

みんなで体を 楽しく動かしましょう!

転倒ストップ教室は、マシンでの体づくりなどを中心に毎月開催しています。他にも曲に合わせた運動や認知症予防の体操なども楽しく行っています。次回の開催日は8月21日、9月25日、10月16日です。ふれあい教室は、公民館単位で開催しています。体操やレクリエーションなど、健康チェックなども含めて約1時間を地域の方々と一緒に楽しく過ごしています。お気軽に、ご連絡ください。



愛泉園 居宅介護支援事業所

TEL.099-298-8332



平成27年度から 介護保険制度の ここが変わりました。

介護保険料は、3年ごとに見直され、平成27年度から新しい保険料に変更しています。

平成27年8月より一定以上所得者の方は、
介護保険サービス利用者負担額が2割になりました。

一定以上所得者(本人の合計所得金額が160万円以上で、同一世帯の第1号被保険者の「年金収入+その他の合計所得金額」が、単身世帯で280万円以上、2人以上世帯346万円以上)がサービスを利用したときの利用者負担が、1割から2割になり「介護保険負担割合証」が発行されます。

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)の入所基準が変わりました。

原則として要介護3以上の人が対象となりました。
(制度に沿ったやむを得ない経過措置入所が認められる場合があります。)



施設サービスを利用したときの、多床室の居住費と負担限度額が変わりました。

※介護保険制度の内容は見直されていきます。ご不明な内容などございましたら、当事業所へお気軽にお問い合わせください。

訪問介護ステーション 愛の泉

TEL.099-298-8336



暑い季節の過ごし方

梅雨が明けると、段々暑さが厳しくなってきます。体が気候の変化に慣れないため、夏カゼをひいたり食欲不振になったりと体調を崩しやすくなります。次のことに気をつけながら、暑い季節を快適に過ごし、体調を整えていきましょう。

- 1 室内の冷やしすぎには注意しながら、扇風機やエアコンを上手く活用しましょう。
- 2 暑さをしのぐ室内環境・服装の工夫が心掛けましょう。
- 3 脱水にならないために水分はこまめに摂り、食欲のない時でも喉ごしがよく、さっぱりした食事を心がけ食欲不振にならないようにしましょう。

愛泉園 訪問入浴介護事業所

TEL.099-298-8331

我が家でゆったり入浴

訪問入浴介護事業所では、看護職員1名、介護職員2名の計3名で、お伺いします。ご自宅で安全・快適な入浴を、安心して楽しんでいただけます。



グループホーム ふるさとの家 郡山

TEL.099-298-8118

陶芸教室

陶芸家の大畠先生の指導のもと、愛泉園の陶芸教室へ参加しました。皿や湯飲み、花瓶など皆様思い思いの作品を作っています。自分たちで作った皿で食事をいただくのは格別です。



▼先生の話真剣に聞いています

▼自分の作品で食べたらもっとおいしい



緊張の色付け

梅とり

恒例の梅とりに今年も行きました。天気にも恵まれ、たくさんの梅を袋いっぱい収穫し「私が一番多い」と楽しい時間を過ごしました。



皆さんとってよ

たくさんなってるね



がんばっているよ



認知症対応型通所介護

デイサービス ふるさとの家 郡山

在宅生活の延長として、利用者が有する能力をいつまでも発揮できるように支援していきます。

お問い合わせは「ふるさとの家 郡山」
tel.099-298-8118まで

まごころ 訪問給食サービス

TEL.099-298-8331

夏を元気に過ごしたい!しっかり食べて夏バテ予防!

夏バテとは、「だるい・疲れる・食欲不振」の状態になり体力が落ちてしまう症状のことです。規則正しい生活を心掛けて暑い夏を乗り切りましょう!

バランスのとれた食事を1日3食しっかり食べる

良質のたんぱく質・ビタミン・ミネラルが不足しないようにしましょう。ワサビや唐辛子、しそ、みょうが、ネギなどは食欲アップに効果的です。

- 【たんぱく質】.....肉、魚、大豆、卵など
- 【ビタミンB1】.....豚肉、うなぎ、大豆など
- 【ミネラル】.....牛乳、海藻など

こまめに水分補給をする

冷たいものや糖分の入ったものを摂りすぎないように、常温のものを数回に分けて飲むとよいでしょう。



クロスワード パズル

黄色枠の言葉を組み合わせて
キーワードを導き出してください

応募方法

郵便はがきに答(キーワード)と住所・氏名・年齢・電話番号、今号の感想をお書き添えの上、下記の応募先まで郵送ください。
平成27年9月10日(木)当日消印有効

応募先

〒891-1103鹿児島市川田町1090
愛泉園「アイセン」クロスワード係

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

正解者の中から抽選で3名の方に
「スリム真空ステンレスボトル(300ml)」を
プレゼント!

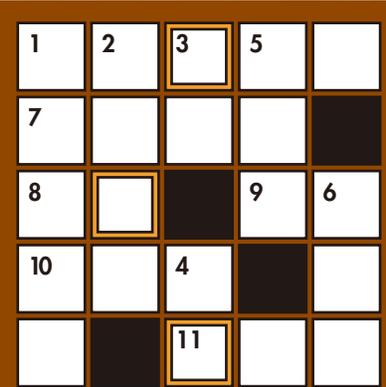


【タテのカギ】

- ①洋食の定番。卵でくるんでケチャップで
- ②別名ゴーヤ
- ③インドで使われるバターオイル
- ④ハワイのコーヒー、〇〇コーヒー
- ⑤アメリカの有名ブランド。〇〇〇・ローレン
- ⑥現皇后様のお名前

【ヨコのカギ】

- ①今ブームの握らないおむすび
- ⑦インド史上最大の帝国。〇〇〇〇帝国
- ⑧煙管の吸い口と雁首をつなぐ竹の部分
- ⑨7月23日は「〇〇の日」
- ⑩カタクチイワシの煮干しのこと
- ⑪「海鼠」何と読む?



【キーワード】

ヒント:夏バテはこれで乗り切りたいですね



黄色枠の言葉を組み合わせると一つの言葉になります

ボランティア大募集

利用者の方々とふれあいなどボランティアに興味がある方、いつでも歓迎致します。ご連絡お待ちしております。



- 愛泉園 ☎298-8153(担当 福里)
- デイサービスセンター ☎298-8331(担当 吉岡)
- ふるさとの家 郡山 ☎298-8118(担当 福元)
- アリス ☎298-8184(担当 前原)

▲正栄会地域交流ボランティアセンター



編集後記

今年も早いもので3分の2が過ぎましたが、前半はいかがでしたか。当正栄会のアリスも早6年が経ち、利用者の方々が増え増築することとなり、今年1月に完成しました。高齢者の各事業所も今年の制度見直しでいろいろ大変になりましたが、前進あるのみです。利用して下さる方々が楽しく過ごしていただけるようスタッフ一同、今まで以上に頑張りますのでよろしくお願い致します。

Publisher 上片平 栄一