

# [アイセン] 冬号

# Aisem



\*Winter\* 2015.2.1/No.54

社会福祉法人 正栄会 理事長/上片平 栄昭

特別養護老人ホーム  
**介護老人福祉施設 愛泉園** 愛泉園短期入所生活介護事業所(ショートステイ)  
 鹿児島市福祉有償運送 正栄会  
 〒891-1103 鹿児島県鹿児島市川田町1090 TEL (099) 298-8153 FAX (099) 298-8726

**愛泉園デイサービスセンター**  
 通所介護事業所/愛泉園訪問入浴介護事業所/生きがい対応型デイサービス  
 まごころ訪問給食サービス/愛の宅配弁当  
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8331 FAX (099) 298-7677

**訪問介護ステーション 愛の泉** ほほえみ愛隊「まごの手-ション」  
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8336 FAX (099) 298-7677

**愛泉園在宅介護支援センター-居宅介護支援事業所**  
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8332 FAX (099) 298-7677

認知症対応型共同生活介護事業所  
**グループホーム ふるさとの家 郡山** 認知症対応型通所介護  
 デイサービス ふるさとの家 郡山  
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町3853 TEL (099) 298-8118 FAX (099) 298-8122

障害者(児)通所施設アリス  
**生活介護♥アミュザントアリス**  
**児童発達支援・放課後等デイサービス♥ミニョンヌアリス**  
**正栄会総合相談支援センター♥エマールアリス**  
 〒891-1103 鹿児島県鹿児島市川田町191-1 TEL (099) 298-8184 FAX (099) 298-8177

各施設の見学はいつでもお気軽にお越し下さい。  
 ホームページアドレス <http://www.maroon.dti.ne.jp/syoeikai/>

## 特別養護老人ホーム 介護老人福祉施設 愛泉園 愛泉園短期入所生活介護事業所(ショートステイ)

TEL.099-298-8153

### クリスマス会

12月25日にクリスマス会を開催しました。キャンドルサービスやサンタさんの登場で皆様大いに盛り上がりしました。職員による余興では、歌や踊りをご覧になり、音楽に合わせて大きく手拍子をされておられました。皆様笑ったり、歌ったりととても楽しんでいただけました!!日が沈むと、多目的ホール前にあるイルミネーションがとても綺麗でクリスマス会を彩りました。食事会では、利用者の皆様と家族の皆様で、クリスマス特別オードブルを笑顔いっぱい召し上がられました。



美味しいよ!

▲イルミネーション



メリークリスマス!!

### 餅つき

▶皆様でお餅を  
 まるめました

12月27日、餅つきを行いました。利用者の皆様と一緒に餅をつき、「よいしょ〜、よいしょ〜」と大きな掛け声とともに力いっぱい杵を振り下ろしていらっしゃいました。ついたお餅は、皆様慣れた手つきで丸めてくださり、鏡もちやイモ餅を作りました。



よいしょ  
 よいしょ!!

▼今年もお元気で



大吉でした!!

▼上手にかけました!

▼福笑いに挑戦中

### お正月

元日に新年を祝い、また利用者様の健康を願い上片平常務理事より一人おひとりに恒例のお屠蘇が振舞われました。その後利用者様は、職員お手製のおみくじを引かれたり、福笑いや書初めをして、笑顔で楽しいお正月を過ごされました。



## まごころ 訪問給食サービス

TEL.099-298-8331



## 今年の方角は「西南西」。幸運を招く!恵方巻き

節分といえば、豆まきを思い浮かべる方が多いと思いますが、最近では恵方巻きを食べる風習も急速に増えています。恵方巻きとは、節分にその年の恵方(幸運を招く方向)を向いて食べると縁起が良いとされる太巻きのこと。無言で食べるのは、福が逃げないように、包丁を入れずに丸ごと1本食べるのは「縁を切らない」という意味があり、七福神にちなんで、かんぴょうやきゅうり、伊達巻、うなぎなど7種類の具材が入れられ「福を巻き込む」という願いも込められています。

### 生活介護 アミュザントアリス

TEL.099-298-8184

みんなで  
ハイチーズ!



▲新成人の会の様子

### 成人式

1月12日にアリスで成人式を行いました。今年は7名の方が成人を迎えられ、晴れて大人の仲間入りをすることができました。皆様のりりしい姿に歓声があがり、お父様、お母様方は、とても喜んでいらっしゃいました。新成人、おめでとうございます。

### アリス神社参り

今年最初の行事はアリス神社へ初詣。おみくじをひいたり、鈴を鳴らしてお賽銭を入れ、みんなと一緒にお願い事。元気いっぱい楽しく過ごせますように。



▲鳥居の前で  
ハイポーズ!



今年もいいこと  
ありますように!



### 製作活動

共同製作の一環としてクリスマスツリーの壁面を作りました。厚紙に毛糸を巻いたり折り紙でキラキラ星を作ったりと、身近なもので製作する楽しさを感じることができ、かわいいクリスマスの壁面が出来上がりました。

▼大きなクリスマスツリー



▼年賀状も作ったよ



### 児童発達支援 ミニョヌアリス

TEL.099-298-8184

▶年長お遊戯  
カラーガード  
息ぴったり!



### おゆうぎ会

12月20日にアリスおゆうぎ会を開催。今回は学年ごとのお遊戯と療育発表を行いました。緊張の中、日々の練習の成果を十分に発揮してくれた子ども達!!様々な環境に適應する力を高めることができました。目標に向かって頑張ることで、達成感や満足感を味わうことができ、大きな自信につながったのではないのでしょうか。



▲年中～筒太鼓～セイヤーッ!!



▲～全員合唱～「手をたたこう」

### お正月が来たよ

お正月といえこれでしょ!と書き初め、すごろくなどの様々な課題に挑戦しました。お正月の伝統行事や昔ながらのあそびを経験することで、文字への興味・関心を高め、指示理解力や他児とのコミュニケーション力を深めることができました。

▶～書き初め～真剣モード!  
上手に書けるかな??



▲～すごろく～何のお題かな～?



### 放課後等デイサービス ミニョヌアリス

TEL.099-298-8184

### スノードーム作りに 挑戦!!

クリスマス製作で、スノードーム作りを行いました。初挑戦ということもあり、ビンの中に入れるマスコット作りでは、大きさやバランスを考え、イメージして作ることが難しかったようで苦戦する姿もありました。最後まで諦めず完成させることができ、出来上がった作品を手にし「きれい♪」と言いながら、嬉しそうにお友達と見せ合いっこをする姿がとても印象的でした。



▲スノードーム作り



▲きれいに出来ました!!

### クリスマスクッキング

12月といえば子どもたちが心待ちにしているクリスマス!!そこで、クリスマスクッキングでホットケーキ作りを行いました。子どもたちは朝からエプロンやマスク等の準備をしてクッキングスタート!!道具の使い方や力加減を考えながら、お友達と協力し合い、生クリームやチョコペンでデコレーションして完成♪部屋にクリスマス製作で作ったスノードームを飾り、クリスマスの雰囲気を感じながら自分で作ったホットケーキを、「おいしい」「おいしい」と何度も言いながら完食しました!!

出来上がり〜♪



上手く  
できるかな…



## グループホーム ふるさとの家 郡山

TEL.099-298-8118

### 皆与志踊りの会訪問

皆与志踊りの会の皆様がグループホームに来てくださり、ユーモアあふれる舞踊を披露してくださいました。入居者の皆様は大声で笑ったり、踊りに参加したりと大変楽しい時間を過ごしました。また、遊びに来てくださいね!!



おとうちゃん  
元気!!

▲それ!かあ・かあ・かあ!

### 野菜が大豊作でした!

前回の広報誌で冬野菜の植え付けを掲載しましたが、白菜・大根・春菊・高菜・ほうれん草等々、大豊作でした。毎日、高菜の漬物を付けたり、食材が食卓が上がったりと楽しく食事をすることができました。ダブルレインボーのおかげかな??

たくさん採れて  
うれしい!!



▲皆さん真剣に取り組んでいました



▲ご協力ありがとうございました

### 認知症になっても安心して 住める地域づくり

1月9日に郡山地区民生委員の皆様と、認知症対応のコミュニケーション学習を行いました。民生委員・包括支援センター・地域のグループホームがお互いに協力し学びが多い研修となりました。当グループホームの職員も、認知症の方役として大活躍でした。



▲いろんな野菜をこしらえ

認知症対応型通所介護

### デイサービス ふるさとの家 郡山

在宅生活の延長として、利用者が有する能力をいつまでも発揮できるように支援していきます。

お問い合わせは「ふるさとの家 郡山」  
tel.099-298-8118まで

## 総合相談支援センター

TEL.099-298-8184

### みんなで楽しく運動!

転倒ストップ教室は、毎月一回、地域の方々と一緒に楽しく開催しています。マシンでの体づくりや曲に合わせた体操、認知症予防にも繋がるレクリエーションなど楽しく運動をしています。次回の開催日は2月18日、3月5日です。ふれあい教室も公民館単位で開催していますので、どちらともお気軽にご連絡くださいませ。



▲転倒ストップ教室では曲に合わせた体操もしています!

## 愛泉園 居宅介護支援事業所

TEL.099-298-8332



### ケアマネジャー選択のポイント

#### 契約するとき

- ・契約書や重要事項説明書の内容をわかりやすく説明してくれましたか。
- ・契約書の内容は納得できるものですか。
- ・相談・苦情を受ける窓口はありますか。
- ・利用をやめるときの手続きについても説明してくれましたか。

#### ケアプランを作成するとき

- ・あなたや家族の希望を十分に聞き、家庭環境などにも配慮してケアプランを作成してくれましたか。
- ・ケアプラン、個々のサービス内容や利用料金(自己負担額)について、あなたの同意を求めましたか。
- ・あなたの希望どおりにできない場合、その理由を納得できるよう説明してくれましたか。
- ・特定の介護サービス事業所を利用するよう強要されることはありませんでしたか。



以前紹介した「電話したとき」「訪問してくれたとき」の選択のポイントを覚えていますか?  
※今回の内容も含め、介護保険や福祉の内容等で分からないことがございましたら、お気軽に当事業所へお問い合わせくださいませ。

## 訪問介護ステーション 愛の泉

TEL.099-298-8336

### 訪問介護の仕事

住み慣れたご自宅で安心して、その方らしい生活が送れるように資格を持つ職員が、ご自宅にお伺いし暮らしのお手伝いをいたします。私たちはご利用者様の気持ちを第一に考え、自立した生活を送れるようにサービス提供させていただきます。

#### 身体介護

- 入浴介助
- 食事介助
- 更衣介助
- 排泄介助 など



#### 生活援助

- 掃除
- 洗濯
- 調理
- 買い物 など



## 愛泉園 訪問入浴介護事業所

TEL.099-298-8331

### 我が家でゆったり入浴

訪問入浴介護事業所では、看護職員1名、介護職員2名の計3名で、お伺いします。ご自宅で安全・快適な入浴を、安心して楽しんでいただけます。



詳しくは  
お問い合わせ  
下さい

# 愛泉園デイサービスセンター

## 通所介護事業所 生きがい対応型デイサービス

TEL.099-298-8331

### 誕生会

10月、11月、12月生まれの方々の誕生会を開催しました。ボランティアによるお祝いを兼ねた踊りや歌、マジックショーなどを披露して頂き、誕生者の方々だけではなく、他の利用者の方々も楽しまれていました。



▲一緒に写真を撮りました

### 初詣

今回、草牟田の護国神社、郡山の花尾神社に初詣に出掛けました。護国神社ではお参りをされた後、振る舞い酒を楽しみ、獅子舞の奉納を目の前で堪能、獅子に噛まれると福が来るとのことで皆様手を差し伸べ、噛んでもらい大満足されたようです。花尾神社では急ぎ足のお参りとなりましたが、皆様どんな事をお願いされましたか？



▲みんなで「はい、ポーズ!!!」

お願いしますとお参り



▼獅子舞と記念写真



▼利用者の方と一緒に作った

### 壁飾り

▼11月 ▼12月 ▼1月



#### 11月「いい湯だな」

紅葉を見ながらの温泉!気持ちが高ぶり、大きな声で歌を唄います。

コラム

#### 12月「クリスマス」

たくさんのプレゼントを持って、鈴の音と共にサンタがやってきました。

#### 1月「謹賀新年」

明けましておめでとうございます!今年の干支は羊です。

## 計画相談支援・障害児相談支援 エマーブルアリス

TEL.099-298-8184

障害者(児)が障害福祉サービス、障害児通所支援(児童発達支援・放課後等デイサービス)をご利用される前にサービス等利用計画(障害児支援利用計画)を作成し、一定期間ごとにモニタリングを行う等の支援(計画相談支援)を行ないます。ご利用者負担は無料です。秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

※「エマーブルアリス」とは、フランス語で「親切なるアリス」という意味です。

## クロスワード & パズル

黄色枠の言葉を組み合わせて  
キーワードを導き出してください

### 応募方法

郵便はがきに答(キーワード)と住所・氏名・年齢・電話番号、今号の感想をお書き添えの上、下記の応募先まで郵送ください。平成27年3月10日(火)当日消印有効

### 応募先

〒891-1103鹿児島市川田町1090  
愛泉園「アイセン」クロスワード係  
※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

正解者の中から抽選で5名の方に  
「蓋付き小鉢(2つセット)」をプレゼント!

▼和の素敵小鉢をセットで。  
蓋をしたまま電子レンジOK



### 【タテのカギ】

- ①夜、運がよければ見れるかも?
- ②特定の仲間うちだけで使われていることば
- ③秋篠宮妃〇〇様
- ④勝新太郎。略して「カ〇〇ン」
- ⑤〇〇〇〇と魔法のランプ
- ⑥よくコンサートで観客が手に持ってふっています

### 【ヨコのカギ】

- ①シューズメーカー
- ④盲目のピアニスト  
ヴァン・クライバーン国際ピアノコンクール優勝
- ⑦鹿児島にあるおそばのチェーン店です
- ⑧デンマーク発、プラスチックブロックの玩具です
- ⑨キキと〇〇
- ⑩「〇〇〇〇肺碧きまで海の旅」篠原鳳作の俳句です

1	2	3		6
7			5	
8			9	
		4		
10				

【キーワード】



黄色枠の言葉を組み合わせると一つの言葉になります

## ボランティア大募集

利用者の方々とのふれあいなどボランティアに興味がある方、いつでも歓迎致します。ご連絡お待ちしております。



- 愛泉園 ☎298-8153(担当 福里)
- デイサービスセンター ☎298-8331(担当 吉岡)
- ふるさとの家 郡山 ☎298-8118(担当 福元)
- アリス ☎298-8184(担当 前原)

▲正栄会地域交流ボランティアセンター



## 編集後記

新年あけましておめでとうございます。今冬は北国の豪雪による事故や災害のニュースに心が痛み、雪がめつたに降らない鹿児島はありがたいと思ったものですが、今度は鹿児島でインフルエンザが流行しています。皆様戸外ではマスクを着用され、インフルエンザの予防に心がけていただきたいと思います。最後になりましたが、今年もどうぞよろしくお願い致します。

Publisher 上片平 真美子