

# [アイセン] 春号

# Aisen

\*Spring\* 2017.5.1/No.63

社会福祉法人 正栄会 理事長/上片平 栄昭



特別養護老人ホーム  
**介護老人福祉施設 愛泉園** 愛泉園短期入所生活介護事業所(ショートステイ)  
 鹿児島市福祉有償運送 正栄会  
 〒891-1103 鹿児島県鹿児島市川田町1090 TEL (099) 298-8153 FAX (099) 298-8726

**愛泉園デイサービスセンター**  
 通所介護事業所/愛泉園訪問入浴介護事業所/まごころ訪問給食サービス  
 愛の宅配弁当/愛のサロン  
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8331 FAX (099) 298-7677

**訪問介護ステーション 愛の泉** ほほえみ愛隊「まごの手-ション」  
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8336 FAX (099) 298-7677

**愛泉園在宅介護支援センター-居宅介護支援事業所**  
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8332 FAX (099) 298-7677

認知症対応型共同生活介護事業所  
 グループホーム **ふるさとの家 郡山** 認知症対応型通所介護  
 デイサービス **ふるさとの家 郡山**  
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町3853 TEL (099) 298-8118 FAX (099) 298-8122

障害者(児)通所施設アリス  
**生活介護♥アミュザントアリス**  
**児童発達支援センター♥ミニオンヌアリス**  
**放課後等デイサービス♥プレザントアリス**  
**重症児放課後等デイサービス♥ジャンティージュアリス**  
**正栄会総合相談支援センター♥エマーブルアリス**  
 〒891-1103 鹿児島県鹿児島市川田町191-1 TEL (099) 298-8184 FAX (099) 298-8177

各施設の見学はいつでもお気軽にお越し下さい。  
 ホームページアドレス <http://syoueikai.or.jp>

正栄会 検索

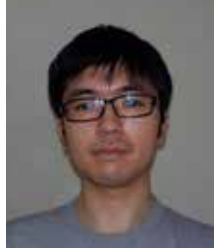
## トピックス1 Topics

### 入職式

4月1日に入職式が行われました。今年  
 は6名の新しい職員が社会福祉法人正栄  
 会に入職しました。理事長より健康に留意  
 するようにとのお話があり、新入職員一人  
 ひとりの仕事への目標と健康への取り組み  
 などを話し、笑いのあるアットホームな式と  
 なりました。



### 新人職員より一言



愛泉園のスローガンで  
 ある「利用者様が満足で  
 けるライフケア・利用者様  
 に信頼されるライフケア・  
 ご家族が安心できるライ  
 フケア」とは何かを探求し、  
 利用者様やご家族の心の  
 支えとなり、良い人材にな  
 れるよう日々精進してま  
 いります。

加藤 一成さん

特別養護老人ホーム  
**介護老人福祉施設 愛泉園**  
 愛泉園短期入所生活介護事業所(ショートステイ)

TEL.099-298-8153



### 鬼は外!!

2月3日に節分行  
 事を行いました!皆  
 様鬼にむかって「鬼  
 は外!!」と大きな声  
 を上げ逃げ回る鬼に  
 車椅子から身を乗り  
 出してお手玉を投げ  
 られたり、追いか  
 けて投げられたりと  
 大いに盛り上がり、  
 「あっ、痛っ!」と鬼は  
 逃げて皆様大爆笑  
 でした。

### あま〜い一日

3月14日のホワイトデーにケーキバイキングを行いました。職員手作りのケーキを利用者お一人おひとりに  
 選んで頂きました。「これは美味しそうだね〜」と皆様笑  
 顔いっぱいケーキを頬張られました。




▲ケーキとハイチーズ!


▲職員で作りました

### 総合相談支援センター

TEL.099-298-8184

### ふれあい教室開催中!!

健康チェックからスタートし、認知症予防を含めた簡単な体操の後はレ  
 クリエーションで皆さんと一緒に楽しく体を動かしています。楽しく笑っ  
 て過ごしていると1時間はあっという間です。ふれあい教室は、公民館単位で  
 開催しています。



### 転倒ストップ教室も 開いています

こちらは、主にマシンでの体  
 力づくりをしながら月に1回開  
 催しています。次回の開催日  
 は6月14日、7月12日、8月9日  
 です。

いずれも無料となっています。お気  
 軽に、ご連絡ください。



▲転倒ストップ教室の合い間に桜も楽しめました



### 児童発達支援 ミニョヌアリス

TEL.099-298-8184

#### ミニョヌアリス卒園式

9名のお子様卒園を迎え、3月25日に卒園式を開催しました。一人ひとり卒園証書を頼もしく受け取る姿や自分で作った作品を堂々と発表する姿に大きな成長を感じました。療育で頑張ってきたことやたくさんの経験を活かして、楽しい小学校生活を送ってくださいね♡

※【ミニョヌアリス】とはフランス語で「かわいいアリス」という意味です。

▶卒園記念作品発表

▼卒園証書授与



おめでとうございます



### 放課後等デイサービス プレザントアリス

TEL.099-298-8184

#### お買い物活動

1月の晴れた日、近くのスーパーへお買い物に行きました。お家からお小遣いを持ってきて、電卓を使いながら「買えるかな?」「買えないかな?」と考えながら、お菓子選びに真剣な児童達!!お店を出た後は、そのまま都市農業センターへ行き、広場で体を動かしてから購入したおやつを食べました♪

※【プレザントアリス】とはフランス語で「愉快的、心地いいアリス」という意味です。

買えるかな?

おやつ美味しいね♪



### 重症児放課後等デイサービス ジャンティユーアリス

TEL.099-298-8184

#### 壁面飾りの製作

3月、そろそろ桜が咲く頃…ジャンティユーにも桜を咲かせようと、タンポを使って桜を作りました。花びらが描かれた紙にポンポンと手を動かしながら色を塗っていきます。塗った後は、ハサミで切り取り、綺麗な桜の花びらが完成!!さあ、どのように桜を咲かせようかな?

※【ジャンティユーアリス】とはフランス語で「思いやりのある、優しいアリス」という意味です。

花びらの完成!!

丁寧に色を塗って…



### 生活介護 アミュザントアリス

TEL.099-298-8184

#### 健康の森公園へ外出活動

アリスの給食室で作ったお弁当を持って、健康の森公園へ行ってきました。お弁当を楽しんだあとはアスレチックへ。室内とは違った運動がたくさんでき、一足早い春を感じながら、職員も一緒に外の空気を満喫してきました。

▶食後の運動も楽しめました!

美味しかったあ

▼外で食べるお弁当はまた格別で…



### 計画相談支援・障害児相談支援 エマーブルアリス

TEL.099-298-8184

障害者(児)が障害福祉サービス、障害児通所支援(児童発達支援・放課後等デイサービス)をご利用される前にサービス等利用計画(障害児支援利用計画)を作成し、一定期間ごとにモニタリングを行う等の支援(計画相談支援)を行ないます。ご利用者負担は無料です。秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

※「エマーブルアリス」とは、フランス語で「親切なアリス」という意味です。

### トピックス 2 Topics

#### 日本財団助成事業

日本財団より補助金を頂き、車両を購入しました。多くの利用者の方により充実したサービスを提供できるように活用していきたいと思ひます。

▶障害者(児)通所施設アリス



大切に使用させていただきます





# 愛泉園デイサービスセンター

## 通所介護事業所

TEL.099-298-8331

### いつもと違う事ができる デイサービス

今回は自家菜園の野菜を使って「一からの鍋作り」を行いました。いつもと違う食事ということもあり、「前から楽しみにしていた」という方や「最近食べていないなあ」という方も多くいらっしゃいました。鍋が煮えてきたらおいしそうな匂いが漂い始め「早く食べたい」と笑いが出ていました。今度はどんな事をしていこうか皆様と一緒に考えていきます。



よかのがとれた♪

▼自家製の野菜をふんだんに使った鍋パーティー



うまか？



男性もがんばります

▼女性には包丁はお手の物



### デイサービスセンターの1コマ



▼地域の子供達との交流で元気をもらいます

▶デイサービスに遊びに来た子供の雪だるま



▲皆様の為に足置き台の作成



### 利用者の方と一緒に作った

### 壁飾り

▼2月

▼3月

▼4月



2月 開花を待つ妖精達

3月 春を待つ子供達

4月 菜の花畑の風景

コラム

## まごころ訪問給食サービス

TEL.099-298-8331



### 高齢者の食事について理解しよう! ③

高齢になると、少しずつ食べるのが困難になっていきますが、調理のコツやおいしくする雰囲気作りのポイントを押さえ、食事を「楽しむ」ことが大切になります。

- 旬の食材を取り入れ、季節感を演出しましょう。
- 時には、おいしい天然だしを使いましょう。かつお節や昆布からとるだしには、旨みが凝縮されています。
- 酸味や香味のある柑橘類、生姜、しそなどを取り入れましょう。食欲を増進し、味のメリハリも出せるため減塩にもなります。
- 好きな食べ物や懐かしい味で、食べる意欲や楽しさを増やしましょう。
- 食器や盛り付け、彩りにも気を配り、見た目の美味しさもアップさせましょう。
- 日中は自然光を取り入れて、食卓を明るくしましょう。

## 訪問介護ステーション 愛の泉

TEL.099-298-8336



### 4月より介護予防・日常生活支援総合事業がはじまりました

総合事業では、要支援に認定された方や生活機能低下がみられる方が利用できる、介護予防・生活支援サービス事業があります。当事業所では、**予防訪問介護と生活支援型訪問介護**を行っています。安心して日常生活を過ごすことができるように、自立支援のお手伝いさせていただきます!!



## 愛泉園 訪問入浴介護事業所

TEL.099-298-8331

### 我が家でゆったり入浴

訪問入浴介護事業所では、看護職員1名、介護職員2名の計3名で、お伺いします。ご自宅で安全・快適な入浴を、安心して楽しんでいただけます。

詳しくはお問い合わせ下さい



## 愛泉園 居宅介護支援事業所

TEL.099-298-8332

### ～教えてケアマネさん～

#### Q 認定調査ではどのように答えれば良いのでしょうか?

いつもより元気なときの状態を答えた方が良いですか。それとも、悪い状態を強調した方が良いですか。

#### A 認定調査の時はありのままの状態を正しく伝えましょう。

訪問調査員の質問に答える時は、とても調子の良いときや悪い時のことを強調するのではなく、「普段はできるけど、〇〇の時はできない」など、今の状態を正しく伝えましょう。

介護保険の事でご相談などございましたら、お気軽に当事業所へお問い合わせ下さい。





今からあんこをのせるよ

### グループホーム ふるさとの家 郡山

TEL.099-298-8118

おいしく  
いただきました。

季節の行事のときは、自分で食べる物は自分で作っています。おはぎや桜餅、巻きずしなどとても上手に作られていました。

▶上手に巻けたでしょう



桜餅おいしい!

ニコッ

### 認知症対応型通所介護 デイサービス ふるさとの家 郡山

在宅生活の延長として、利用者が有する能力をいつまでも発揮できるように支援していきます。

お問い合わせは「ふるさとの家 郡山」  
tel.099-298-8118まで

### ふるさとの家 郡山の日常一コマ



あらよっと



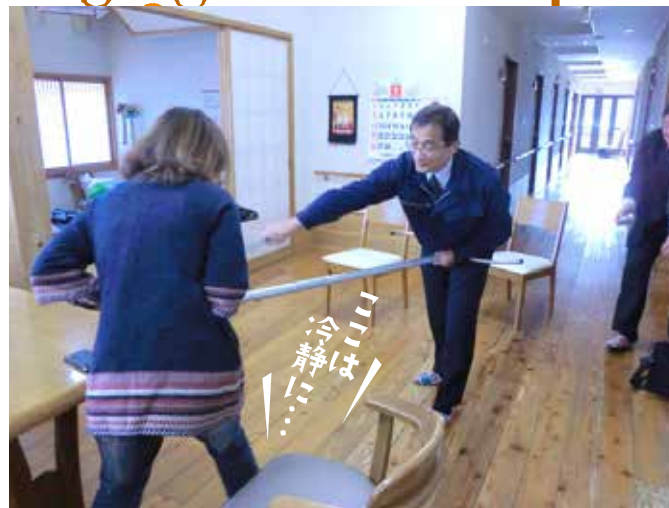
▲とても丁寧な仕事です



▲職員は手出しできません

### もしもの備えに

ふるさとの家 郡山では、入居者の皆様の安心・安全を確保するために、さまざまな取り組みをしています。2月に鹿児島西警察署 防犯係の担当者より、「福祉施設における防犯の心構え」を学び、防犯意識を高めました。また、年2回の避難訓練では地域の方が8名来てくださり、夜間想定での避難訓練を行いました。もしもに備えて日頃から地域の方々との連携を深めていきたいと思ひます。



▲不審者が来た時の対応



▲ゆっくり避難しています



落ち着いて

## クロスワード パズル

黄色枠の言葉を組み合わせて  
キーワードを導き出してください

### 応募方法

郵便はがきに答(キーワード)と住所・氏名・年齢・電話番号、今号の感想をお書き添えの上、下記の応募先まで郵送ください。  
平成29年6月15日(木)当日消印有効

### 応募先

〒891-1103鹿児島市川田町1090  
愛泉園「アイセン」クロスワード係  
※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

正解者の中から抽選で10名の方に  
「ライト付拡大鏡・手動発電ハンディーライト」  
をセットでプレゼント!

▼目に優しいLEDライト付拡大鏡に、いざという時に活躍してくれる手動発電ライトをセットで



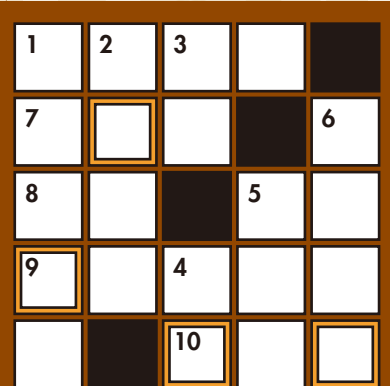
※色は写真と異なる場合があります。

### 【タテのカギ】

- ①のび太をいつも助けてくれるネコ型ロボット
- ②応仁の乱は日本最大の○○○○
- ③林真理子の初エッセイ「○○ルンを買ってお家に帰ろう」
- ④「○○ッとジャパン」
- ⑤キリスト12使徒の一人
- ⑥自立式の無人飛行機

### 【ヨコのカギ】

- ①トランプ大統領のファーストネーム
- ②公家などが使っていた一人称
- ③無料のコミュニケーションアプリ。スタンプが人気です
- ④魚類は○○呼吸
- ⑤○○○○○ストライク。略して「モンスター」
- ⑥○○○とアベル



□ □ □ □ 岳

### 【キーワード】

黄色枠の言葉を組み合わせると一つの言葉になります

## ボランティア大募集

利用者の方々とのおふれあいなどボランティアに興味がある方、いつでも歓迎致します。ご連絡お待ちしております。

- 愛泉園 ☎298-8153 (担当 福里)
- デイサービスセンター ☎298-8331 (担当 鶴留)
- ふるさとの家 郡山 ☎298-8118 (担当 福元)
- アリス ☎298-8184 (担当 前原)



▲正栄会地域交流ボランティアセンター



佐賀県嬉野轟の滝公園

## 編集後記

今年の桜は4月15日が満開という、全国の中でも遅い開花でした。春の訪れとともに芽吹くのがフキノトウやタラの芽です。皆様食べられましたでしょうか。少し苦味がありますが、その苦味成分が内臓を活性化させるので、体に良いそうです。当法人にも春の恵みともいえる新入職員6人が入職してくれました。早く職場に慣れて、ご利用者様のために一緒に頑張っていってほしいと思ひます。

Publisher 上片平 栄一