

# [アイセン] 冬号

# Aisen

\*Winter\* 2017.2.1/No.62

社会福祉法人 正栄会 理事長/上片平 栄昭



特別養護老人ホーム  
**介護老人福祉施設 愛泉園** 愛泉園短期入所生活介護事業所(ショートステイ)  
 鹿児島市福祉有償運送 正栄会  
 〒891-1103 鹿児島県鹿児島市川田町1090 TEL (099) 298-8153 FAX (099) 298-8726

**愛泉園デイサービスセンター**  
 通所介護事業所/愛泉園訪問入浴介護事業所/まごころ訪問給食サービス  
 愛の宅配弁当/愛のサロン  
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8331 FAX (099) 298-7677

**訪問介護ステーション 愛の泉** ほほえみ愛隊「まごの手-ション」  
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8336 FAX (099) 298-7677

**愛泉園在宅介護支援センター-居宅介護支援事業所**  
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8332 FAX (099) 298-7677

認知症対応型共同生活介護事業所  
**グループホーム ふるさとの家 郡山** 認知症対応型通所介護  
 デイサービス ふるさとの家 郡山  
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町3853 TEL (099) 298-8118 FAX (099) 298-8122

障害者(児)通所施設アリス  
**生活介護♥アミュザントアリス**  
**児童発達支援センター♥ミニオンヌアリス**  
**放課後等デイサービス♥プレゼントアリス**  
**重症児放課後等デイサービス♥ジャンティエユアリス**  
**正栄会総合相談支援センター♥エマーブルアリス**  
 〒891-1103 鹿児島県鹿児島市川田町191-1 TEL (099) 298-8184 FAX (099) 298-8777

各施設の見学はいつでもお気軽にお越し下さい。  
 ホームページアドレス <http://syoueikai.or.jp> 正栄会 検索

特別養護老人ホーム  
**介護老人福祉施設 愛泉園**  
 愛泉園短期入所生活介護事業所(ショートステイ)

TEL.099-298-8153

皆さんさっぱりとなりました  
 チョキチョキ  
 チョキチョキ

よか感じになったが〜♪

**聾学校理容実習**  
 12月8日、鹿児島県立聾学校の生徒さんが理容実習に来られました。生徒の皆さんは、先生からの指導を受けながら、一生懸命実習に取り組まれていました。お正月を前に髪が整い、「よかった、サッパリした。」と皆様喜ばれておられました。

**クリスマス会**

12月24日にクリスマス会を開催しました。キャンドルサービスやサンタからの素敵なクリスマスプレゼント、写真撮影会など皆様と楽しく過ごす事が出来ました。お食事会では、利用者の皆様と家族の皆様で、クリスマスのオードブルを笑顔一杯で召し上がられました。

▼みんなで楽しみました

▲サンタと一緒に♪

**お正月**

元日に新年を祝うと共に利用者様の健康を願い、理事長よりお一人おひとりに恒例のお屠蘇が振舞われました。また、愛泉神社で参拝され「今年も元気に過ごせますように」と手を合わせておられました。その後はおみくじやくじ引きが行われ景品が当たると、皆様大変喜ばれていらっしゃいました。

今年も元気で

おめでとうございませう

やった!

▲当たりました!

**総合相談支援センター**

TEL.099-298-8184

**笑顔でハッスルふれあい教室!**

ふれあい教室は、公民館単位で開催しています。健康チェックからスタートし、認知症予防の簡単な体操を取り入れています。その後にレクリエーション、皆さんと一緒に楽しく体を動かしていると、約1時間があっという間です。

**転倒ストップ教室も開いています**

こちらは、主にマシンでの体力づくりをしながら月に1回開催しています。次回の開催日は2月15日、3月1日です。

どちらも無料なのでお気軽に、ご連絡ください。

よ〜く狙って…それっ!!



# 愛泉園デイサービスセンター

## 通所介護事業所

TEL.099-298-8331

### 皆様と一緒に 楽しむデイサービス

年末年始はここに収まりきれないほどたくさんの行事がありました。一人ひとりの特技や趣味等を活かし、分担しながら参加いただくことで、たくさんの素敵な作品と笑顔で満ち溢れました。今年も皆様にとってより楽しく、幸せな一年となりますように職員一同がんばります。

▶自家農園も  
あります



◀▼デイサービス特注品の  
門松。製作過程写真はデイ  
サービス便りにて公開しま  
す



できたど〜



▲好きな分野での真剣な表情

### 利用者の方と一緒に作った

### 壁飾り



- 11月 紅葉の中を走る観光列車
- 12月 みんなで餅つき
- 1月 酉年の鳳凰

### コラム

## まごころ 訪問給食サービス

TEL.099-298-8331



### 高齢者の食事について理解しよう!

次のような食感の食べ物は、むせたり、喉に詰まったりする危険があるので、注意が必要です。

- サラサラ (むせやすい) ……水、お茶、ジュースなど→とろみをつける
- ボロボロ (ばらけやすい) ……ご飯粒、そばろなど→あんかけにする
- ペラペラ (はりつきやすい) ……のり、わかめ、青菜など→小さく刻む
- パサパサ (ばさつきやすい) ……パン、カステラ、芋類など→水分を含ませる

飲み込む力、噛む力が低下しても、食べ物の形態を工夫すれば食事を楽しむことができます。身体の変化や体調への影響を理解し、能力に応じて、一人ひとりに合わせた食生活を心がけましょう。

## 訪問介護ステーション 愛の泉

TEL.099-298-8336

### 掃除の知恵袋②

冬は、みかんがおいしいですね。食べたみかんの皮をそのまま捨てていませんか?もったいない!!なんと!レンジの汚れ落としになり消臭も出来るのですよ。知っている方は、ごめんなさい。レンジのテーブルにみかんの皮を置き500Wで2分加熱、内部が曇ったら乾いた布で拭き取ると汚れが落ちますよ。みかんの香りで消臭効果もあるんです。興味のある方は、ぜひお試しください。汚れのひどい場合は、ごめんなさい。



## 愛泉園 居宅介護支援事業所

TEL.099-298-8332



### 居宅介護支援事業者、 ケアマネジャー(介護支援専門員)について

「居宅介護支援事業者」とは、鹿児島市の指定を受けて、ケアマネジャー(介護支援専門員)を配置しているサービス事業者です。ケアプランの作成および相談は無料で、全額介護保険で負担します。「ケアマネジャー(介護支援専門員)」は、介護の知識を広く持ち、利用者の方々に適したケアプランを作成し、利用される方とサービス提供事業者の間に立って連絡調整をします。介護保険の事でご相談などございましたら、お気軽に当事業所へお問い合わせください。

## 愛泉園 訪問入浴介護事業所

TEL.099-298-8331

### 我が家でゆったり入浴

訪問入浴介護事業所では、看護職員1名、介護職員2名の計3名で、お伺いします。ご自宅で安全・快適な入浴を、安心して楽しんでいただけます。詳しくはお問い合わせ下さい





# 児童発達支援 ミニョヌアリス

TEL.099-298-8184

※【ミニョヌアリス】とはフランス語で「かわいいアリス」という意味です。

## 年中・年長児療育 発表会

11月12日(土)に年中・年長児を対象とした療育発表会を開催しました。大好きな家族が見守る中、小旗やおペレッタ、おゆうぎなどの発表を精一杯披露し、練習の成果を十分に発揮しました。療育発表会を通して、仲間意識や協調性が深まり、また最後まで諦めずにやりとげる力が育まれるよい機会となりました。

小旗



おペレッタ 大きなかぶ

# 放課後等デイサービス プレザントアリス

TEL.099-298-8184

※【プレザントアリス】とはフランス語で「愉快的、心地いいアリス」という意味です。

## メリークリスマス

皆で一つの作品を作るというテーマで、クリスマスツリーを作りました。飾りは毛糸や紙粘土を使って自分達で製作!! 紙粘土の型抜きをする時は、力の加減に気を付けながら取り組んでいました。出来上がった飾りを付け、きれいなツリーが完成しました♪

出来ました!!



力をいれすぎないように...



# 重症児放課後等デイサービス ジャンティーユアリス

TEL.099-298-8184

※【ジャンティーユアリス】とはフランス語で「思いやりのある、優しいアリス」という意味です。



丁寧に...

## 年賀状制作

お父さん・お母さんに気持ちを込めて、年賀状を作りました。今年の干支である「酉」をモチーフにして、葉書に色を塗って型取り、メッセージを書いた後はシールを貼って完成!! 個性溢れる年賀状が出来ました♪

出来ました!!



# 生活介護 アミュザントアリス

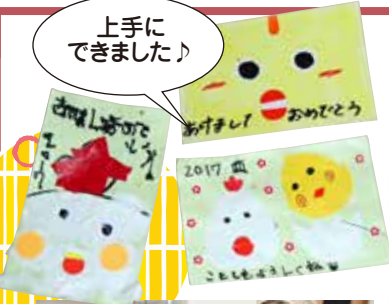
TEL.099-298-8184

※【アミュザントアリス】とはフランス語で「楽しいアリス」という意味です。

## 年末年始行事

お正月に向けてもちつき大会と年賀状作りを楽しみました。「よいしょ〜!よいしょ〜!」と元気いっぱい大きな掛け声でお餅をついたり、新年のご挨拶の年賀状を作成したりと笑顔いっぱい、楽しいお正月の準備ができました。新しい年の始まりには「垂里須神社」へお参拝。「今年も良い年になりますように...」

上手にできました♪



年賀状



もちつき大会



「垂里須神社」へようこそ♪

▲「垂里須神社」へ参拝

# 計画相談支援・障害児相談支援 エマーブルアリス

TEL.099-298-8184

障害者(児)が障害福祉サービス、障害児通所支援(児童発達支援・放課後等デイサービス)をご利用される前にサービス等利用計画(障害児支援利用計画)を作成し、一定期間ごとにモニタリングを行う等の支援(計画相談支援)を行ないます。ご利用者負担は無料です。秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

※【エマーブルアリス】とは、フランス語で「親切なアリス」という意味です。



# グループホーム ふるさとの家 郡山

TEL.099-298-8118

▼心温まるメッセージをいただきました

## 郡山中学校様より お花のプレゼント

郡山中学校様より、生徒の皆様が丹精込めて育てた花の苗をいただきました。いつもありがとうございます。大切に育てます。



▼笑顔になりますよね!!



ありがとう



イエーイ! ビンゴ!

当たるかなあ!

どいがよかどかい?

▲真剣なまなざし

## ビンゴゲーム

昨年導入したカラオケの機能にビンゴゲームがあります。12月25日クリスマスの日には少ばかりのプレゼントを用意してビンゴゲームをしました。テレビに映し出された数字が自分のカードにないか真剣な表情で見比べていました。その日の夜は皆様熟睡でした!!



## ふるさとの家郡山の日常一コマ



▲門松づくり



玉ねぎの皮ぐらい簡単よ!



▲ちょっと買い物

認知症対応型通所介護

## デイサービス ふるさとの家 郡山

在宅生活の延長として、利用者が有する能力をいつまでも発揮できるように支援していきます。

お問い合わせは「ふるさとの家 郡山」  
tel.099-298-8118まで

# クロスワード パズル

黄色枠の言葉を組み合わせて  
キーワードを導き出してください

### 応募方法

郵便はがきに答(キーワード)と住所・氏名・年齢・電話番号、今号の感想をお書き添えの上、下記の応募先まで郵送ください。  
平成29年3月15日(水)当日消印有効

### 応募先

〒891-1103 鹿児島市川田町1090  
愛泉園「アイセン」クロスワード係  
※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

正解者の中から抽選で5名の方に  
「光触媒 胡蝶蘭」をプレゼント!



※色は写真と異なる場合があります。

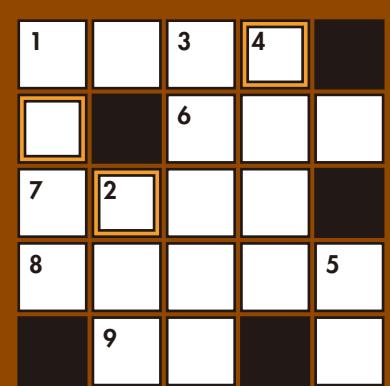
▲太陽や蛍光灯の光が当たると空気中の酸素と水に反応し、有機物を分解、脱臭・抗菌作用があります

### 【タテのカギ】

- ①鹿児島出身のAKB。○○○○さくら
- ②佐賀の秋祭り。○○○くんち。
- ③日本最大級のファッション通販サイト
- ④酒に酔ってだらしがない
- ⑤○○と雪の女王

### 【ヨコのカギ】

- ①去年当選した新知事。○○○○さとし知事
- ⑥マイケル・ジャクソンのスリラーでもできます
- ⑦父親の健一は元プロ野球選手。娘のハルカはアイドルです
- ⑧ハワイの火山
- ⑨○○デレ



### 【キーワード】

黄色枠の言葉を組み合わせると一つの言葉になります

## ボランティア大募集

利用者の方々とのおふれあいなどボランティアに興味がある方、いつでも歓迎致します。ご連絡お待ちしております。



- 愛泉園 ☎298-8153 (担当 福里)
- デイサービスセンター ☎298-8331 (担当 鶴留)
- ふるさとの家 郡山 ☎298-8118 (担当 福元)
- アリス ☎298-8184 (担当 前原)

▲正栄会地域交流ボランティアセンター



## 編集後記

年未年始は過ごしやすい気候でしたが、1月中旬から庭の池に氷が張る程の寒さが到来しました。同時に冬の厄介者のインフルエンザ、ノロウイルスが流行しているようです。手洗い、うがいをまめに、予防を心がけていただきたいと思います。さて、一面の「聾学校理容実習」ですが、お付き合いの歴史は古く、かれこれ30年以上実習にきていただいています。生徒さん達は理容師の資格を取得し、中には後に独立開業されている人もいらっしゃいます。毎回、生徒の皆様の真剣なご様子には感動させられます。まだまだ寒さが続くと思いますので、くれぐれもご自愛ください。

Publisher 上片平 栄一