

# デイサービスだより

社会福祉法人 正栄会

平成27年  
5月

愛泉園デイサービスセンター・生きがいデイサービス  
TEL 099-298-8331 FAX 099-298-7677



今年も目にも鮮やかな色でデイサービスの桜が咲き誇りました。皆様口々に「きれいだあ〜」と言われ、春を満喫させていらっしやるようでした。また、来年はどんな色に咲くのか楽しみにしながら1年間過ごしていきましょう。

## ～ 避難訓練 ～

消防署立会いの元、避難訓練を行いました。避難経路の確認や、消火器の取り扱い方法など実際に体験していただきました。あつてはならない事ですが、もしもに備えての事ですのでご自宅でも避難経路や水元など念の為に確認して



愛泉園 居宅介護支援事業所  
Tel 099-298-8332

介護保険や福祉サービスについての相談がありましたら、ひとりで悩まずお気軽にご連絡ください。私たち(西、藤井、前田、上平川)がご相談をお受けいたします。

近頃、足腰が弱ったな…。そう感じていませんか？

～足腰の虚弱や筋肉の衰えが要介護につながる～

まずは「歩く」ことから始めてみましょう。

### 【メリット】

・ふくらはぎのポンプ機能で、全身の血流がよくなる。

愛泉園 訪問入浴介護事業所  
Tel 099-298-8331

最近、季節によってはシャワーだけ「浴びる」方も多くなってきましたが、そもそも湯船に「浸かる」習慣は日本以外ではなかなか経験できないそうです。訪問入浴では、皆様が自宅で湯船に「浸かる」事ができるようお手伝いさせていた

住み慣れた我が家での生活、私たちが応援します。  
訪問入浴に関するお問い合わせは、私(吉岡)が、ご説明いたします。

～ ボランティア ～

玉喜流川内教室の皆様(7名)がデイサービスに来てくださいました。踊りや歌を披露していただき、最後は「ちんどん屋」にも登場していただきました。ご利用の皆様も参加いただいたりして口々に「楽しかったあ」「久しぶりに見た」などおっしゃっていました。



～ 体のしくみの勉強会 ～

看護師職員による体の勉強会を開きました。医療の専門的知識を持っているので普段聞けない事もたくさんあり、質問も出ていて皆さん興味深く耳を傾けておられました。



～ 設備紹介 ～

ご家族の方々より設備紹介のご要望の声がありましたので不定期ですがご紹介していきます。



トレーニングルームには皆様個々の状態に合わせる事ができる器具が10種類あります。がんばって運動していただいて、日々の楽しみを見つけていきましょう



すぐ隣には竹も生えてきます。

|                       |      |    |       |    |    |    |    |            |    |      |    |    |    |    |    |    |
|-----------------------|------|----|-------|----|----|----|----|------------|----|------|----|----|----|----|----|----|
| 5<br>月<br>の<br>予<br>定 | 1    | 2  | 3     | 4  | 5  | 6  | 7  | 8          | 9  | 10   | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
|                       | 金    | 土  | 日     | 月  | 火  | 水  | 木  | 金          | 土  | 日    | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|                       | 作品造り | 休  | 室内ゲーム |    |    |    |    |            | 休  | 作品造り |    |    |    |    |    |    |
|                       | 17   | 18 | 19    | 20 | 21 | 22 | 23 | 24         | 25 | 26   | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |
|                       | 日    | 月  | 火     | 水  | 木  | 金  | 土  | 日          | 月  | 火    | 水  | 木  | 金  | 土  | 日  |    |
| 休                     | 製作活動 |    |       |    |    |    | 休  | 野外活動(お買い物) |    |      |    |    |    | 休  |    |    |

訪問介護ステーション 愛の泉  
Tel 099-298-8336

私たちヘルパーは、ご自宅での生活を維持していただきたい方々の日常のお手伝いをさせていただきます。体が思うように動かない等お困りのことや不安なことがございましたら、まずはお気軽にご相談ください。

住み慣れたご自宅で、安心して快適な生活が送れるように暮らしのお手伝いをいたします。私(柏木)が、ご説明いたします。

