

デイサービスだより

〔社会福祉法人 正栄会〕

〔愛泉園デイサービスセンター・生きがいデイサービス〕
TEL 099-298-8331 FAX 099-298-7677

平成27年
10月



「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉を聞きますが、暑かった日中の夏日も次第に秋模様になってきました。このような季節の変わり目は体調も崩しやすいので、皆さん体調管理に気をつけましょう。



～ ビーズや木を使った作品製作 ～

細かい作業を行うことで、手や指の訓練を目的に、ビーズや木を使ったプレスレットやキーホルダーを作っていました。皆さん一生懸命の中にも和気あいあいとお話をしながら、楽しく作られていました。また、木片の穴空け作業は得意な方が、手馴れた感じで手早くされていて皆さん感心されていました。



細かい作業も慣れてます。

馴れた手付きです。



みんなで楽しく遊びやかに。

【高齢者の秋からの健康管理について】

朝夕すっかり寒くなりましたが、私達の身体にはまだ暑かった夏の疲れが残っています。気温の高い時期には全身の血管は柔らかくなっていますが、気温が下がるにしたがって血管も縮まり、血圧が上がったりします。また高齢者は気温に順応しにくいこともあります。温湿計などを使用して温度や湿度を確認して衣類で調節していくことが大切です。またそろそろ風邪が流行ってくる季節となります。食事や睡眠など十分に取、規則正しい生活を心掛け体調を整えていきましょう。

愛泉園 居宅介護支援事業所
Tel 099-298-833

介護保険や福祉サービスについての相談がありましたら、ひとりで悩まずお気軽にご連絡ください。私たち(西、藤井、前田、上平川)がご相談をお受けいたします。

愛泉園 訪問入浴介護事業所
Tel 099-298-8331

浴槽やシャワーでの入浴の効果は温熱刺激とマッサージ効果で睡眠にも良い影響を与えるそうですが、汗をかいていないから入浴までは・という方も「清拭」といった体を拭くだけのやり方でも脳の血流に対して効果的だそうです。

住み慣れた我が家での生活、私たちが応援します。訪問入浴に関するお問い合わせは、私(鶴岡)が、ご説明いたします。

～ 誕生会 ～



7月・8月・9月にお誕生日の総勢18名の方々の誕生会を開催しました。また、各方面よりボランティアの皆様に参加いただき、盛大な一週間になりました。これからも元気でデイサービスに来ていただき、いろいろなお話と明るい笑顔を見せてください。本当におめでとうございます。

～ 郡山保育園の園児達との交流～

元気いっぱいの郡山保育園の園児達が遊びに来てくれました。ダンスや皆さんと一緒に作っての作品づくりなど、楽しく明るい笑顔をもらいました。皆様の表情も日頃とはまた違った感じで、うれしそうに会話をされるなどの交流を楽しんでいただきました。



子供と触れ合うと自然と笑顔になります。

10 月 の 予 定	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	室内ゲーム		休			秋の大運動会				休			室内ゲーム			
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
	休			製作活動				休	野外活動(コスモス見学)							

訪問介護ステーション 愛の泉
Tel 099-298-8336

住み慣れたご自宅で安心して快適な生活が送れるように暮らしのお手伝いをいたします。体が思うように動かない等、お困りの事や不安な事がありましたらまずは、お気軽にご相談ください。

私(柏木)が、ご説明いたします。