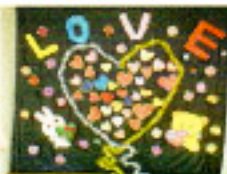


デイサービスだより 平成28年3月

社会福祉法人 正栄会

愛泉園デイサービスセンター・生きがいデイサービス
TEL 099-298-8331 FAX 099-298-7677



今年に入って学校や幼稚園などで学級閉鎖もあるなど、インフルエンザがかなり流行しています。どこで感染するかはわかりませんが、まずは毎日の手洗いなどを心掛け予防に努めましょう。

～ 室内ゲーム ～

室内でゲームを行いました。外の気温は寒かったですが、中は皆様「暑い」と口にされるなど勝負事になると白熱した雰囲気になりました。



笑いや声援で一枚上着を脱ぐほど白熱しました。



紙分の鬼が登場

～ 東侯幼稚園児の慰問 ～

東侯幼稚園の園児達が皆様との触れ合いに来てくれました。歌やダンスなどでは手拍子が起るなど大変盛り上がりました。また、一緒に作品を作る時間では一人一人の似顔絵を一生懸命描いてくれました。皆様大変喜んでいらっしゃいました。



かわいい演技で皆様笑顔と元気をいただきました！

似顔絵を描いてくれました。

たくさんお喜んでもくれました。

お礼のプレゼント贈呈

～ 作品作り ～

皆様で季節の飾り物を作っていました。一生懸命に取り組んでいただき完成した作品を手に笑顔で「自宅に飾る」と言われていました。



【 口腔機能の向上 】 ～口腔の状態は全身の健康に影響する～

食べ物を十分に噛める人と噛めない人では、栄養摂取や筋力、骨密度などに大きな差があることがわかってきました。歯・舌の口腔ケアを毎食後行い、口の中を清潔に保ちましょう。また、口腔の機能を維持・向上させるために口のマッサージ等を行うことで、誤嚥や肺炎の発生などを予防していきましょう。

今の季節は汗をあまりかかないと言われるかもしれませんが、お風呂に入ると体を「こする」ということで汚れを落としたりします。ただ、タオルや垢すりやゴシゴシとこするのは本来、肌の為には良くないと最近言われています。理由は必要な油分も取ってしまう為との事。たまには、泡と手のひらだけで体を「なでる」のも試してみてください。

3 月 の 予 定	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
	室内ゲーム						休	誕生会(1・2・3月の方々)					休	野外活動		
	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木		
	野外活動		休		製作活動					休		室内ゲーム				

14～19日はチェスト館への外出予定です。
25日は遊園地へのお出かけ予定です。

愛泉園 居宅介護支援事業所
Tel 099-298-8332

介護保険や福祉サービスについての相談がありましたら、ひとりで悩まずお気軽にご連絡ください。私たち(西、藤井、前田、上平川)がご相談をお受けいたします。

愛泉園 訪問入浴介護事業所
Tel 099-298-8331

住み慣れた我が家での生活、私たちが応援します。訪問入浴に関するお問い合わせは、私(鶴岡)が、ご説明いたします。

訪問介護ステーション 愛の泉
Tel 099-298-8336

日常生活でお困りのことはございませんか？
例えば「一人でお風呂に入るのは不安・・・」「食事作りが一人ではなかなか出来ない・・・」など、まずはお気軽にご相談ください。

私(愛甲)が、ご説明いたします。