

デイサービス便り

平成28年
6月号

社会福祉法人 正栄会
愛泉園デイサービスセンター
TEL 099-298-8331



梅雨入りをしたとの事ですが、雨と晴れの繰り返しが続いています。梅雨の晴れ間には窓を開けるなどして換気に努め、熱中症を予防しましょう。



野外活動

日差しが気持ちがいい時期でしたのでドライブがてら一緒に買い物に行きました。人気のお店でしたのでたくさんのお客さんに混ざりながら、皆様楽しく買い物や散策を楽しまれました。

品揃えが多くて迷います。



散策後の団楽時間。



※レクリエーションの予定は別の様式にて改めてお知らせいたします。

クラブ活動

皆様一人ひとりが好まれる活動をしていただこうと、畑・花壇・製作等々いろいろなことを行っています。自宅ではなかなかできないからと挑戦される方もいらっしゃいます。アイデア募集中ですので「これをしてみたい」というものが皆様からありましたらお知らせください。



作品づくり



野外活動



回想法での脳トレ



製作活動



愛泉園居宅介護支援事業所
099-298-8332

担当) 藤井・前田
・上平川

【認知症を予防するこんな方法】

物忘れが多い、昨日の事が思い出せない…。そんなことはありませんか？毎日少しずつの努力で、認知症を予防することができます。例えば…一日前の日記をつける。※昨日の事を日記に書いてみましょう。『一日前』というのがミソですよ。

訪問介護ステーション愛の泉
099-298-8332

担当) 栗

「今まで出来ていたことが一人では思うように出来なくなった…」など日常生活の中でお困りの事はありませんか？専門の資格を持ったスタッフがご自宅に訪問し、安心した生活が送れるようお手伝いをさせていただきます。毎日蒸し暑い日が続いていますね。熱中症にならないように水分はこまめに摂りましょう。

愛泉園訪問入浴介護事業所
099-298-8332

担当) 鶴留

だいぶ日中が暑くなってきました。必然的に汗をかく事も多くなります。汗は新陳代謝や体温調整の意味もありますが、そのままにしておくと逆に体調が悪くなってしまふ事もあります。定期的にタオルで拭き取る事やお風呂に入ることでリフレッシュもできます。