

## 今年も梅取りに行きました

入来の梅林へ梅取りに行きました。今年も梅の生育がよく、大きな梅がたくさん取れました。入居者の皆様はふるい落とされた梅を四つん這いになったり、杖を突きながら中腰になって、取り楽しんでいらっしゃいました。翌日は梅を丁寧に洗って、塩つけをしました。70kg多いですね！！何年分あるのだろう??



## お楽しみ会に参加しました

大英いきいき会(老人会)のお楽しみ会に参加しました。郡山保健福祉課の保健師による健康講和では鹿児島市が推奨しているいきいき体操や食事の重要性を学びました。体操はゆったりできるので、参加した入居者の皆様も保健師を見ながら、一生懸命体を動かしていました。お楽しみは昼食です。おいしいお弁当をいただきました。



## 陶芸教室

週1回、愛泉園で行われる陶芸クラブに参加しています。グループホームで使う、食器を作っています。最近はお皿、中皿ときれいな食器ができました。今後は大皿を作る予定です。自分たちで作った食器はとても味わいがあり、食事もおいしく感じられます。



## 6月誕生会

6月の誕生者は1名でした。藤扇流秀祐会の皆様による踊りの披露をしていただきました。とても楽しい時間を過ごせました。ありがとうございました



## 活動風景

