

みんなでやると
あっという間じゃが

グループホーム ふるさとの家 郡山

TEL.099-298-8118

甘い焼き芋(安納芋)を いただきました

種子島の「希望館 種子島」様より安納芋の焼き芋を沢山いただきました。規格外ということですが、入居者のみなさまにはとてもいい大きさです。みなさま「もう一個」と催促するぐらい、とても、あま〜いお芋でした。希望館様ありがとうございました。



▼きれいでした



桜も綺麗ね



よか風にとって



▲思わず笑顔



遠足日和

暖かくなり、絶好の遠足日和になりました。天気予報を見ながら、「思いだしかんげなし」の計画です。菜の花と桜を見に都市農業センターへ、日を改めて蒲生の芝桜を見に行きました。みなさま「きれいね」と大満足でした。

毎日の日課

季節の食材を下ごしらえしたり、畑仕事や花植えなど忙しく過ごしています。



▲つむぎ



▲畑の土をこぼす



▲花の植え付け



▲一斉に草取り

認知症対応型通所介護 デイサービス ふるさとの家 郡山

在宅生活の延長として、利用者が有する能力をいつまでも発揮できるように支援していきます。

お問い合わせは「ふるさとの家 郡山」
tel.099-298-8118まで

愛泉園デイサービスセンター 通所介護事業所

TEL.099-298-8331

奉仕活動

「ふるさとの家 郡山」へ出張し野外用のゴミ箱を修理・製作しました。みなさま何歳になっても人の為に役立ってます。



▲素敵なものできました



もう少しで
できあがっど!

楽しく意欲的に活動できる日々。

地域の方からいただいた物をつかった活動



日の光を浴びて汗を流す活動



利用者の方と一緒に作った

壁飾り

▼2月



2月 こたつでまったり

▼3月



3月 春の訪れ

▼4月



4月 桜と菜の花

計画相談支援・障害児相談支援 エマーブルアリス

TEL.099-298-8184

障害者(児)が障害福祉サービス、障害児通所支援(児童発達支援・放課後等デイサービス)をご利用される前にサービス等利用計画(障害児支援利用計画)を作成し、一定期間ごとにモニタリングを行う等の支援(計画相談支援)を行ないます。ご利用者負担は無料です。秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

※「エマーブルアリス」とは、フランス語で「親切なアリス」という意味です。

生活介護 アミュザントアリス

TEL.099-298-8184

ホワイトデー♪

日頃の感謝の気持ちを込めて「カルピスカップケーキ」を作りました!!ケーキが膨らむにつれ、甘い良い香り♡自然と笑顔がこぼれました。

◀楽しいひととき

可愛くできました

※【アミュザントアリス】とはフランス語で「楽しいアリス」という意味です。

室外活動

3月の暖かい陽気に誘われて、近くの公園へお花見に出かけたり、玄関ホールにてシャボン玉を作ったりして楽しく過ごしました。短い春を肌で感じることができました!!



◀フワリ♪フワリ♪シャボン玉♪

桜がきれいだな~!!

トピックス 2 Topics

アリス3号館完成

利用される皆様のニーズにできる限りお答えしたい!!との思いでアリス3号館オープン!!



児童発達支援 ミニョヌアリス

TEL.099-298-8184

年長児思い出活動

3月に科学館へ外出しました。科学館では地震や強風の体験やマジックショーを見ることで自然や科学への興味関心が高まりました。帰りには市電の乗車も体験し公共の場のルールや社会の仕組みを知るよい機会となりました。

※【ミニョヌアリス】とはフランス語で「かわいいアリス」という意味です。



▲強風体験 in 科学館

◀市電に乗ってLet's Go!

年長児お別れ会

3月24日(土)に年長児お別れ会を行いました。今回はレクリエーションを取り入れたアットホームな雰囲気の中で、卒園製作では、みんなで一つの作品を完成させ保護者の方々に発表することができました。小学生になっても、アリスでの思い出を忘れずに頑張ってください!!



▲卒園製作発表



▲卒園児あいさつ~小学校に行っても頑張ります!!~

放課後等デイサービス プレザントアリス

TEL.099-298-8184

春休みの外出活動

外出時に自分でお金のやり取りをする事を目標に、課題遊び時に練習をしてきました。いざ、春休み!!まずは、市電に乗り「西郷どん館」へ。車内では、両替、支払いのやり方を実践。緊張していた児童もいましたが、無事に支払う事が出来ていました。次に、「西郷どん館」の受付で300円を払い、見学。市電に再度乗り、最後は、大型商業施設でハンバーガーセットを購入しました。大きな声で「お願いします」「ありがとうございました」と伝える事が出来ており、練習した成果が見られました。

※【プレザントアリス】とはフランス語で「愉快的、心地いいアリス」という意味です。



◀千円札を両替中

何を食べようかな?

西郷どん館へ行ったよ!

◀美味しくいただきました!

重症児放課後等デイサービス ジャンティーユアリス

TEL.099-298-8184

桜の壁画制作とお花見

アリスの近くに桜が咲いていたので、お花見に行ってきました。桜を見た思い出を壁画で表現してみました。ジャンティーユの桜も満開になりました。

※【ジャンティーユアリス】とはフランス語で「思いやりのある、優しいアリス」という意味です。

完成!!



▼ペタペタ!!



きれいだね~!!



総合相談支援センター

TEL.099-298-8332

▶マシンを使って
体力作り！▲宮脇地区のふれあい教室
(ふれあいバレー)体を動かして楽しい時間を
過ごしませんか!!

転倒ストップ教室は、健康チェック、体操、マシンを使っの体力づくり等盛りだくさんの内容で毎月開催しています。次回の開催は、5月16日、6月13日の予定です。ふれあい教室は正栄会の職員が公民館で体操やレクリエーション等を企画させていただきます。どちらも1時間程度ですが、楽しい時間はあっという間に過ぎていきます。どちらも無料で参加できますので個人や地域の団体様など、お気軽にお電話ください。

まごころ
訪問給食サービス

TEL.099-298-8331

高齢者の食事について
理解しよう!⑥

食材を食べやすくする工夫【野菜編】

カットサイズは、5～8mm角、5～8mm厚を基本とする。

葉もの

縦に走る繊維を断ち切るように切る。細い茎は切り落とす。端から巻いて厚みをわたせる。かたいものは茹でてから巻く。

皮がかたいもの、噛み切りにくいもの

厚めに皮をむく、湯むきをする。

根菜

隠し包丁を入れる。

繊維の多いもの

繊維を断ち切るように切る。

おいしく食べることは、生きる喜びにつながります。食べやすい調理方法で、心も身体も満足する食事しましょう♪

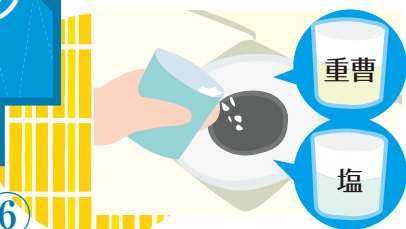
訪問介護ステーション
愛の泉

TEL.099-298-8336

掃除の知恵袋⑥

これから、色々な臭いが発生しやすい季節ですよ!!今回は、浴室の排水口のお掃除です。髪の毛が絡まりヌメリや臭いが発生しやすいので、排水溝に重曹と塩を各半カップずつ振り掛け熱めのお湯を1カップ流し一晩おき翌朝、排水口にお湯を流せばきれいになります。

※熱湯は、排水管を痛めてしまうので注意してください。

愛泉園
居宅介護支援事業所

TEL.099-298-8332



『介護保険制度改正』とは何でしょう?

国は、日本の将来的社会情勢を踏まえ、持続可能な社会保障を存続するために、3年ごとに介護保険内容の見直し(介護保険制度改正)を行います。その内容に伴い、平成30年4月より介護保険サービスに一部変更が出てきました。変更となる内容に関しては、ご利用されているサービス提供事業所や、担当ケアマネジャーに説明をしてもらい、安心して利用できるようにしていきましょう。

クロスワード
& パズル

黄色枠の言葉を組み合わせて
キーワードを導き出してください

応募方法

郵便はがきに答え(キーワード)と住所・氏名・年齢・電話番号、今号の感想をお書き添えの上、下記の応募先まで郵送ください。
平成30年6月8日(金)当日消印有効

応募先

〒891-1103鹿児島市川田町1090
愛泉園「アイセン」クロスワード係
※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

正解者の中から抽選で5名の方に
「アクティブスパバッグ」をプレゼント!



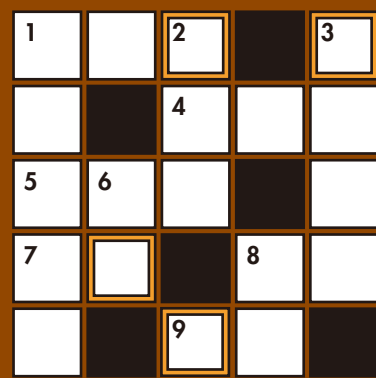
▲メッシュ生地だから水は
けもバツグン!あらゆるシ
ーンに活用できそうです

◆【タテのカギ】

- ①首の長い女の妖怪
- ②イギリスと清の戦争の原因となった麻薬
- ③男をだます悪い女は?
- ④アカ○○、エゾ○○、トド○○、カラ○○などの種類がある常緑樹
- ⑤正月の遊びと言えば○○まわし

◆【ヨコのカギ】

- ①6～7月のサッカーW杯がある国は?
- ②家の中で着る服
- ③米米clubのヒット曲「○○○飛行」
- ④英語ではシューズ
- ⑤人脈、ツテ、パイプ
- ⑥もらったり、つぶしたりするもの



【キーワード】



黄色枠の言葉を組み合わせると
一つの言葉になります

ボランティア大募集

利用者の方々とふれあいなどボランティアに興味がある方、いつでも歓迎致します。ご連絡お待ちしております。

- 愛泉園 ☎298-8153(担当 福里)
- デイサービスセンター ☎298-8331(担当 鶴留)
- ふるさとの家 郡山 ☎298-8118(担当 福元)
- アリス ☎298-8184(担当 福留)



▲正栄会地域交流
ボランティア
センター



編集後記

春爛漫、咲き乱れる桜の美しさに酔い痴れた後は、つつじに牡丹、そしてふるさとの家が出かけた蒲生の芝桜の美しさは圧巻!さて、正栄会はアリス3号館がオープンし、また新人スタッフ9名が加わり、平成30年度をスタートいたしました。皆で力を合わせより良い法人に行きたいと思います。

Publisher 上片平 真美子