

デイサービス便り 12月号

社会福祉法人正栄会
愛泉園デイサービスセンター TEL099-298-8331

☆秋の大運動会☆



10月8日～13日に秋の大運動会を行い、紅組と青組に分かれて競技に取り組みました。

普段は、膝や腰の痛みがある方も勝負となると痛みを忘れ一生懸命頑張られていました。

勝ったチームも負けてしまったチームも最後は、皆様笑顔で閉会式を迎えることができ、「頑張ったね」「楽しかったあ〜」と言ってらっしゃいました。



鹿児島メディカルメイクアップ

10月15日に鹿児島メディカルメイクアップの皆様により、綺麗にお化粧をしていただきました。どんなお化粧されて変身していくご自身の姿を鏡で確認されながら「すごいね〜」と、絶賛されていました。完成後は、照れくさそうにされたり、お互いに褒め合ったりされていました。



東俣幼稚園慰問

10月30日に東俣幼稚園の園児の皆様による慰問が行われました。とても可愛らしい踊りやプレゼントをいただきました。

園児達と触れ合うことで、たくさんの笑顔と元気もいただくことができました。



最近、家族や自分の物忘れが心配になっていませんか？

認知症は脳の病気で、いくつかの種類があります。人間の脳の動きは脳の場所によって決まっています。病気になった場所によって、症状や周りの人が注意するポイントも変わってきます。病院や専門の相談機関に早めに相談することで、物忘れの原因や対処方法が分かり、ご本人やご家族の不安を軽減することができます。いつでも気軽にご相談ください。

愛泉園居宅介護支援事業所
TEL099-298-8332

担当：藤井・前田・與島

訪問介護ステーション愛の泉
TEL099-298-8336

担当：東

自宅で生活しているなかで、食事を作ったりお風呂に入ったりといったことが時間をかければできる。ただ、「ケガで腕が上がらない」「足のケガで長時間立つことができない」などといった不安なことがあるかと思います。そんな時に、できないことをお手伝いさせてもらうことがヘルパーのお仕事です。困ったことがあったら何でもご相談ください。