

特別養護老人ホーム  
**介護老人福祉施設 愛泉園** 愛泉園短期入所生活介護事業所(ショートステイ)  
 鹿児島市福祉有償運送 正栄会  
 〒891-1103 鹿児島県鹿児島市川田町1090 TEL (099) 298-8153 FAX (099) 298-8726

**愛泉園デイサービスセンター**

通所介護事業所/愛のサロン  
 まごころ訪問給食サービス/愛の宅配弁当  
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8331 FAX (099) 298-7677

訪問介護ステーション **愛の泉** ほほえみ愛隊「まごの手」  
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8336 FAX (099) 298-7677

**愛泉園在宅介護支援センター** 居宅介護支援事業所  
**正栄会総合相談支援センター**  
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8332 FAX (099) 298-7677

認知症対応型共同生活介護事業所  
**グループホーム ふるさとの家 郡山** 認知症対応型通所介護  
 デイサービス ふるさとの家 郡山  
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町3853 TEL (099) 298-8118 FAX (099) 298-8122

障害者(児)通所施設アリス  
**生活介護♥アミュザントアリス I・II**  
**児童発達支援センター♥ミニオンヌ アリス**  
**放課後等デイサービス♥プレゼントアリス**  
**重症児放課後等デイサービス♥ジャンティエユアリス**  
**計画相談支援・障害児相談支援♥エマーブルアリス**  
 〒891-1103 鹿児島県鹿児島市川田町191-1 TEL (099) 298-8184 FAX (099) 298-8177

各施設の見学はいつでもお気軽にお越し下さい。  
 ホームページアドレス <http://syoueikai.or.jp>

正栄会 検索

# Aisen

[アイセン] 冬号



\*Winter\* 2019.2.1/No.70  
 社会福祉法人 正栄会 理事長/上片平 栄昭

特別養護老人ホーム  
**介護老人福祉施設 愛泉園**  
 愛泉園短期入所生活介護事業所(ショートステイ)

TEL.099-298-8153



メリークリスマス



▼皆様に一緒に

## クリスマス会

12月25日にクリスマス会を行いました。サンタやトナカイと写真を撮ったり、サンタからのプレゼントを「よかのね!ありがとう」と喜んでいらっしゃいました。昼食会では、ご利用者と家族の皆様で、クリスマス特別オードブルを笑顔いっぱい召し上がられました。

## 餅つき

12月28日、餅つきを行いました。利用者の皆様も職員と一緒に餅をつかれ、「よしよ〜、よしよ〜」と大きな掛け声とともに力いっぱい餅つきを楽しんでいました。毎年恒例の「べった〜ん、べった〜ん」と餅つき音頭も披露して頂きました。

▶皆様に一緒に  
楽しい餅つきができました



よしよ!  
よしよ!

元気で  
過ごしてください

大吉!!



▶抽選会もおこないました

## 謹賀新年

新しい年を迎え、理事長より今年も元気で健康にと、お一人お一人に恒例のお屠蘇が振舞われました。元日の昼食にはお重箱に入ったお正月料理が用意され、美味しそうに召し上がられ、午後からはおみくじや抽選会などを楽しまれました。

## 総合相談支援センター

TEL.099-298-8332



良か運動じゃ〜

▼転倒  
ストップ教室  
の様子



## 元気に過ごすために、 まずは楽しく体を動かしましょう!!

ふれあい教室は、正栄会の職員が地域の集会所に伺い、それぞれの専門性を生かして、体操やレクリエーション、健康や福祉に関する情報提供など、ご希望に合わせて企画しています。今年も皆様に「元気」をお届けできるように頑張ります!

転倒ストップ教室は、愛泉園のデイサービスセンターで、毎月1回開催しています。体操やマシンを使った体づくり等の体験を通じて、身体を動かすことの大切さ、楽しさを体験して頂いています。介護予防に関心のある方々の参加を募集中です。



▲長瀬剛のモニュメントと同じポーズで「うお〜!!」



海風がきもちいいなあ



フェリー最高!!

### 外出活動 〈アミュザントII〉

11月に桜島へ外出活動にかけました。桜島フェリーに乗り海を眺めたり、火の島「旬菜館」で食事を楽しみました。展望台では、雄大な桜島を間近で見ることができ、みんな笑顔で記念撮影!!また新たな思い出の1ページが出来ました。

▼湯之平展望所でみんなと一緒にパチリ!!



### 生活介護 アミュザントアリス

TEL.099-298-8184

※【アミュザントアリス】とはフランス語で「楽しいアリス」という意味です。

### 年末行事・大正琴 〈アミュザントI〉

楽しいクリスマスやお正月準備をして過ごしました。袋いっぱいプレゼントを持って現れたサンタクロースの登場に利用者の皆様の驚いた様子がみられました。お正月準備では年賀状制作や餅つきを行いました。楽しい行事をたくさん行い、お正月の準備が整いました。また、外部より「ファンタジア」様を迎え大正琴の演奏会を鑑賞しました。演奏に合わせて一緒に歌ったり手拍子をしたりして大盛り上がり!!アミュザントI・II全員で素敵なひと時を共有することができました。

▶サンタさんと記念撮影



◀大正琴の音色に思わず笑顔に♪

▼杵の重さにビックリ!

年賀状制作中!

▶かわいい年賀状ができました



### 放課後等デイサービス プレゼントアリス

TEL.099-298-8184

※【プレゼントアリス】とはフランス語で「愉快な、心地いいアリス」という意味です。

### 親子活動

親子活動で餅つきを行いました。初めて体験する児童もいて、杵と臼に興味津々!!「よいしょ!よいしょ!」と周りの掛け声に合わせて、テンポよく餅をつく児童達。保護者の方も体験していただき、重たい杵を軽々と持って力強く餅をつく姿を見て、「お父さん凄い!」と児童達も驚いた様子でした。味付けは、あんこ、醤油、きなこの中から好きな味を選び、自分好みの餅に仕上げていました。皆で力を合わせて作ったお餅は、いつもより美味しさが倍になりました。

▲掲示物鑑賞でこれまでの活動の様子を知ってもらいました

美味しい♪

頑張るぞー!!



### 重症児放課後等デイサービス ジャンティージュアリス

TEL.099-298-8184

※【ジャンティージュアリス】とはフランス語で「思いやりのある、優しいアリス」という意味です。

### クリスマス会

今年のクリスマスは「ケーキ」作りに挑戦!!パンケーキにクリームをそっと塗る児童や、クリームを大盛りで豪快にデコレーションする児童など様々でしたが、それぞれ個性的なケーキが完成しました。その後は感触遊びで宝探しも行い、美味しさとお腹いっぱい胸いっぱいの盛り上がったクリスマス会になりました。

▼完成☆彡



どんな盛り付けにしようかなあ戸

ソワソワするけど気持ちいい~

とったよー!!



### 児童発達支援 ミニョヌアリス

TEL.099-298-8184

▶足を踏まないように頑張る

### 体験型親子活動

11月に年長児親子活動を実施しました。運動課題では、親子でのふれあいを楽しむことと、跳ぶ・くぐるなど自分の身体を意識しながらしっかり全身を動かすことを目的として“人間アスレチック”にチャレンジしました。普段なかなか体験できないダイナミックなふれあいに、あちこちで歓声が上がリ、日頃の療育を体験できた良い機会となりました。

どこまでも続くよお父さんお母さんトンネル



# 愛泉園デイサービスセンター

## 通所介護事業所

TEL.099-298-8331



### お買い物へ行ってきました

吉田の大型スーパーへ行ってきました。「普段お買い物は家族にお願いしている」という方もいましたが、お店に到着すると真剣な眼差しで商品を見定め、惣菜やお菓子などを購入されていました。買い物が終わると、何を買ったか、お互いに確認し楽しまれていました。

## 花尾神社へ初詣

花尾神社へ初詣に行ってきました。お参りやおみくじを楽しみました。お参りの際は、二礼二拍手一礼をしっかりと行いそれぞれの願い事をされ「今年もいい1年になりますように」と笑顔で言われていました。



### 利用者の方と一緒に作った壁飾り



▼11月 楽しいおはら祭り ▼12月 成年から老年へ ▼1月 2019年の幕明け  
※壁紙の大きさは、縦230cm・横250cmです。

## グループホーム ふるさとの家 郡山

TEL.099-298-8118

### 初詣

1月4・7日の両日、護国神社へ初詣に行きました。獅子舞いにかまれると一年間病氣にならないということで皆さん積極的にかまれて、健康を祈願していました。7日は七草できれいな着物を着た子供たちに「かわいいね」と目を細め、「私もあんな頃があったのよ」とにぎやかな参拝となりました。



▲真剣にお参り

▶健康でありますように

### 郡山中学校より花のプレゼント

郡山中学校の生徒さんから丹精込めて育てた花苗を愛泉園とふるさとの家郡山へいただきました。いつもありがとうございます。大切に育てます。

▶郡山中学校の皆さんと



### 家族の皆様と大掃除

クリスマス会の後にご家族の皆さんとホーム内の大掃除をしました。入居者の皆様のお部屋やフロアの窓ふきなど丁寧に掃除をしていただき、ホームがきれいになりました。ご家族の皆様ありがとうございました。



次は窓をキレイにするが~

ここはまかせて~

▼お陰様でキレイになりました

### 認知症対応型通所介護 デイサービス ふるさとの家 郡山

在宅生活の延長として、利用者が有する能力をいつまでも発揮できるように支援していきます。

お問い合わせは「ふるさとの家 郡山」 tel.099-298-8118まで

## トピックス Topics

これからも職員一同頑張ります

今回受賞した職員3名



### 表彰式

平成30年11月28日に鹿児島市社会福祉有功者表彰式が鹿児島市中央公民館でありました。この表彰者には多年にわたり社会福祉事業に従事し功績のあった方や団体で、当法人より5名の職員を鹿児島市に推薦し選考の結果5名とも選ばれました。当日は3名が出席し鹿児島市より表彰状と記念品をいただきました。より一層、地域福祉に貢献していきたいと思ひます。

# まごころ 訪問給食サービス

TEL.099-298-8331

食卓を彩る 訪問給食の献立を紹介します♪  
「鶏肉のもみじ揚げ」

### 【材料(4人分)】

- 鶏肉 ..... 240g (8等分に切り分けておく)
- 紅生姜 ..... 160g (市販で売っているもの。洗って絞っておく)
- 紅生姜のしぼり汁 .. 15cc
- 冷水 ..... 200cc
- A【●薄力粉 ..... 100g ●マヨネーズ ..... 10g】
- 【●酢 ..... 15cc
- 南天 ..... 適量 (好みで) ●柚子 ..... 1/4個 (好みで)

### 【作り方】

- ① 冷水中にAを入れて、かるく混ぜる。
- ② 鶏肉は、紅生姜のしぼり汁で揉み味を付ける。
- ③ ①に鶏肉と紅生姜を入れて混ぜる。
- ④ 150℃の油で6分ほど揚げます。
- ⑤ お皿に盛り付け、好みで南天と柚子を添えて出来上がり♪



## 訪問介護ステーション 愛の泉

TEL.099-298-8336

### 掃除の知恵袋⑨

#### 窓ピカピカに!!

お酢できれいにしましょうね

#### 用意するもの

- 新聞紙 ●お酢 ●水

- ① 汚れを軽く拭き取る
- ② お酢1に水2で薄めた酢水をスプレーし乾いた布で拭き取る
- ③ 新聞紙を水に湿らして窓ガラスを磨き、すぐに乾いた新聞紙で拭き上げる

★新聞のインクにはガラスを光らせる効果があるので



## 愛泉園居宅介護支援事業所 介護保険のご相談窓口

TEL.099-298-8332

### ～教えてケアマネさん～

#### 福祉用具サービスとは?

日常生活の自立を助けるための福祉用具を身体状況に応じて借りることや、入浴や排泄などに用いる用具を購入することができます。身体状況に合った商品を選択し利用して頂くために、必ずケアマネジャー・福祉用具相談員にご相談ください。尚、介護保険負担割合証に記載してある1～3割の利用料金が必要となります。



## 計画相談支援・障害児相談支援 エマーブルアリス

TEL.099-298-8184

障害者(児)が障害福祉サービス、障害児通所支援(児童発達支援・放課後等デイサービス)をご利用される前にサービス等利用計画(障害児支援利用計画)を作成し、一定期間ごとにモニタリングを行う等の支援(計画相談支援)を行ないます。ご利用者負担は無料です。秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

※「エマーブルアリス」とは、フランス語で「親切なアリス」という意味です。

## クロスワードパズル

黄色枠の言葉を組み合わせて キーワードを導き出してください

#### 応募方法

郵便はがきに答え(キーワード)と住所・氏名・年齢・電話番号、今号の感想をお書き添えの上、下記の応募先まで郵送ください。平成31年3月11日(月)当日消印有効

#### 応募先

〒891-1103鹿児島市川田町1090 愛泉園「アイセン」クロスワード係 ※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

正解者の中から抽選で5名の方に「フォトフレーム」をプレゼント!



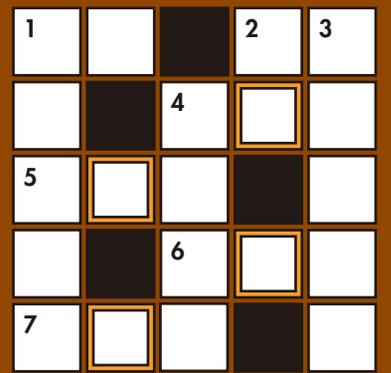
▲特別な写真・思い出の写真を素敵なフレームで飾ってみませんか?

#### ◆【タテのカギ】

- ① 2010年のジブリ作品「○○○○のリエッティ」
- ② ○より高い物はない
- ③ 「まあ」「もしもし」「はい」これらの品詞は?
- ④ 降雪地帯で作られる雪で作った家(雪洞)

#### ◆【ヨコのカギ】

- ① 怖いもの…地震、雷、親父。あと1つは?
- ② 一富士二○○三茄子
- ④ 公園、道端などで煉瓦やブロック等で囲んで植物を植栽する場所
- ⑤ 埼玉、栃木、福島、新潟、長野に隣接している県
- ⑥ 「、」は読点、では「、」は?
- ⑦ ハワイでは「マヒマヒ」と呼ばれる大型肉食魚



#### 【キーワード】



黄色枠の言葉を組み合わせると一つの言葉になります

## ボランティア大募集

利用者の方々とのおふれあいなどボランティアに興味がある方、いつでも歓迎致します。ご連絡お待ちしております。

- 愛泉園 ☎298-8153 (担当 福里)
- デイサービスセンター ☎298-8331 (担当 鶴留)
- ふるさとの家 郡山 ☎298-8118 (担当 福元)
- アリス ☎298-8184 (担当 福留)



▲正栄会地域交流ボランティアセンター



## 編集後記

平成最後のお正月を特別な思いで迎えられた方が多いのではないのでしょうか。皇居の新年一般参賀は多くの人々が押し寄せ、例年5回のお出ましが7回行われたとのことでした。改めて日本国民にとっての天皇・皇后陛下の存在の大きさを実感しました。残り少ない平成を充実して過ごすことができればと思います。

Publisher 上片平 真美子