

デイサービス便り 3月号

社会福祉法人正栄会
愛泉園デイサービスセンター TEL099-298-8331

時が経つのは早いもので今年も3月を迎えました。
年末から暖冬の影響で暖かい日が多く皆様にとって比較的過ごしやすい冬となったのではないのでしょうか？
まだまだインフルエンザなどの感染症には気をつけなければいけない日々が続きますが、うがい・手洗い等の予防に努めながら楽しい毎日を過ごしていただけるよう職員一同精一杯の支援に努めております。

初詣

1月4日～7日に花尾神社へ初詣に出かけました

郡山在住の方が多く縁のある神社という事で「昔から初詣には必ず花尾神社に来ている」という方もいらっしゃいました。
お参りの際は「今年も元気に過ごせますように」「家族が健康でありますように」などそれぞれの願い事をされました。また、おみくじを引かれたり境内を見学されたりと歴史ある花尾神社を満喫されていました。



花尾神社一言メモ！

花尾神社は、建保6年(1218年)に島津氏初代・島津忠久が父である源頼朝、母である丹後局、神社の創始者である永金阿闍梨を祭る為に創建したと言われております。諸説あります。

お好み焼き作り

2月13日～15日にお好み焼きを作りました！

料理が得意な方や苦手な方、自宅では包丁を使用する機会が少ない方。それぞれに協力しながら完成することができました。

男性の方の中には「今までほとんど料理をした経験がない」「包丁を握るのは何年ぶりだろう？」と言われる方もいましたが、丁寧且つ慎重に切ることができました。女性の方は、職員も驚くほどの手際のよさでした。

味付けもよかったようで「美味しいね」と、ほとんどの方が完食されていました。これからも皆様とともに、様々な料理に挑戦したいと思います。



完成したお好み焼きは皆様に美味しくいただきました！

愛泉園居宅介護支援事業所

TEL 099-298-8332

担当：池田・藤井・前田・與島

～介護保険でご不明な内容がございましたら、いつでもご相談下さいませ～

訪問介護ステーション愛の泉

TEL 099-298-8336

担当：東

春先に気をつけて過ごしたいことは？

加齢により体温調整する機能が低下している高齢者は、暑さ寒さに適応することが難しくなっています。特に気温の変化が大きい春先などの季節の変わり目は、体調を崩しやすいため、室温管理や衣類で体温を調整しながら、規則正しい食事・睡眠・程よい活動を行い、体調の安定を図れるようにしていきたいですね。

日常生活でお困り事はありますか？

生活のなかで食事やお風呂、掃除などの際誰かの助けがあればできると思ったことはございませんか？そんな時にお手伝いさせていただくことができるのがヘルパーです。住み慣れた自宅での生活が今よりも少しでも良いものにできるよう日々努めております。～困った事がありましたら何でもご相談下さいませ～