

# [アイセン] 夏号

# Aisen

\*Summer\* 令和元年 8.1/No.72

社会福祉法人 正栄会 理事長/上片平 栄昭



特別養護老人ホーム  
**介護老人福祉施設 愛泉園** 愛泉園短期入所生活介護事業所(ショートステイ)  
 鹿児島市福祉有償運送 正栄会  
 〒891-1103 鹿児島県鹿児島市川田町1090 TEL (099) 298-8153 FAX (099) 298-8726

**愛泉園デイサービスセンター**  
 通所介護事業所/愛のサロン  
 まごころ訪問給食サービス/愛の宅配弁当  
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8331 FAX (099) 298-7677

**訪問介護ステーション 愛の泉** ほほえみ愛隊「まごの手-ション」  
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8336 FAX (099) 298-7677

**愛泉園在宅介護支援センター 居宅介護支援事業所**  
**正栄会総合相談支援センター**  
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8332 FAX (099) 298-7677

認知症対応型共同生活介護事業所  
**グループホーム ふるさとの家 郡山** 認知症対応型通所介護  
 デイサービス ふるさとの家 郡山  
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町3853 TEL (099) 298-8118 FAX (099) 298-8122

障害者(児)通所施設アリス  
**生活介護♥アミュザントアリス I・II**  
**児童発達支援センター♥ミニオンヌアリス**  
**放課後等デイサービス♥プレゼントアリス**  
**重症児放課後等デイサービス♥ジャンティエユアリス**  
**計画相談支援・障害児相談支援♥エマーブルアリス**  
 〒891-1103 鹿児島県鹿児島市川田町191-1 TEL (099) 298-8184 FAX (099) 298-8177

各施設の見学はいつでもお気軽にお越し下さい。  
 ホームページアドレス <http://syoueikai.or.jp> 正栄会 検索

特別養護老人ホーム  
**介護老人福祉施設 愛泉園**  
 愛泉園短期入所生活介護事業所(ショートステイ)

**TEL.099-298-8153**

いつもありがとうございます

6月5日に更生保護女性会の皆様がボランティアに来園してくださいました。窓ふきや中庭の草払いなどをしていただき、施設がとてもキレイになりました。ありがとうございました。



**みんなで花壇作り**

食堂から見える外庭に花壇を作りました。利用者の皆様とプランターに花植えを行い綺麗な花が咲いています!! 食事に來られた利用者の方々が「綺麗に咲いたね～」と笑顔で話されていました。

▲花植え

▶キレイに咲いています

**梅を漬けました!!**

今年も、「ふるさとの家郡山」の皆様と梅ちぎりにいきました。大きな竹で木を叩くとたくさんの梅が落ちてきて、「お～。たくさん取れるね～」と皆様笑顔で拾われていっしょにしました。園に帰ってからヘタ取りをし、梅シロップづくりを行いました。

▼竹を使って梅を落します

▼キレイにヘタ取り

おいしくな～れ～♪

**児童発達支援**  
**ミニオンヌアリス**

**TEL.099-298-8184**

**駅探検**

社会科学習の一環として年長クラスで鹿児島中央駅の見学に出かけました。新幹線や電車を間近で見たり、普段あまり知ることのできない駅員さんの仕事を教えてもらうことができました。案内して下さった副駅長さんへ積極的に質問する様子も見られ、興味や関心を広げる良い機会となりました。



**感触あそび**

感触の変化を体感することを目的に、パン粉あそびを行いました。手や指先を使って形を造ること、イメージして作品にすることなど、それぞれのクラスに合わせた目的を設定し、取り組みました。ザラザラのパン粉が「魔法のお水」を加えてこねると固まりに変化する様子を、目をキラキラさせて見ていた子ども達。いつもは手が汚れることが苦手な子も、お団子やドーナツを自分で作りお友達とのやり取りにも発展していました。

お団子どうぞ!

どんなケーキを作ろうかな～

## 放課後等デイサービス プレザントアリス

TEL.099-298-8184

※【プレザントアリス】とはフランス語で「愉快な、心地いいアリス」という意味です。

### 制作活動

▲集中しています!

手指の巧緻性を高めることを目的として、折り紙で朝顔を作りました。複雑で難しい部分もありましたが一つ作り上げるごとに覚えて、折り紙の端と端を合わせたり、しっかり折り目を付けたりして作っていました。同じ作り方でもそれぞれの花で表情が異なり、「本物みたいできれいだね!」と児童たちの会話も弾み、目前に迫った夏を感じながら制作に取り組むことができました。



完成!

▲難しい部分は一緒に...  
▲きれいな朝顔が完成しました!

## 重症児放課後等デイサービス ジャンティーユアリス

TEL.099-298-8184

### お散歩日和

ぽかぽか陽気に誘われて、春は花見に出掛けたり日光浴をしたりして過ごしました。子供たちと一緒に歌を口ずさみながら歩いたり、芝生でゴロゴロしたりと季節の移り変わりを全身で感じていました。



あるくの〜♪  
大好きい〜♪



▲楼の下で  
ハイチーズ☆

▲外でお昼寝  
気持ちいい(´▽`)

※【ジャンティーユアリス】とはフランス語で「思いやりのある、優しいアリス」という意味です。



## 計画相談支援・障害児相談支援 エマーブルアリス

TEL.099-298-8184

障害者(児)が障害福祉サービス、障害児通所支援(児童発達支援・放課後等デイサービス)をご利用される前にサービス等利用計画(障害児支援利用計画)を作成し、一定期間ごとにモニタリングを行う等の支援(計画相談支援)を行ないます。ご利用者負担は無料です。秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

※「エマーブルアリス」とは、フランス語で「親切なアリス」という意味です。



## 生活介護 アミュザントアリス

TEL.099-298-8184

※【アミュザントアリス】とはフランス語で「楽しいアリス」という意味です。

### 夏野菜づくり・制作活動 (アミュザントI)

アミュザントIでは夏野菜植えを体験しました。今年はピーマンとトマトを植えて日々成長を楽しんでおります。また制作活動で初のうちわ作りに挑戦しました。金魚・ヨーヨー・アサガオの素敵な柄のうちわが完成!皆の力作をご家族にプレゼントしました。暑い夏を涼しく過ごせますよう〜に!



▲トマトと  
ピーマンを  
植えました!



気分は常夏!



▲初のうちわ作り!!

### 外出活動 (アミュザントII)

アミュザントIIでは、大型ショッピングセンターでお買い物やランチを楽しんだり、ハートピアのプールで遊泳したりと充実した毎日を送っています。小グループで活動することで一人一人のペースに合わせた時間を過ごすことができ心身ともにリフレッシュした様子が見られていました。



マリオカートは  
楽しいな!

夏はやっぱり  
プールだなあ〜



▲「巨大バルーンアート」参上!!

## 総合相談支援センター

TEL.099-298-8332

▼転倒ストップ教室の様子



▲岩戸ふれあい教室の様子

### ふれあい教室では、

正栄会の職員が、地域の集会所に伺い、参加者の方々のご希望に合わせて、体操やレクリエーション、健康や福祉に関する情報提供など行っています。地域の交流の場の活性化にご協力できるよう、職員それぞれの専門性を生かしていきます。

### 転倒ストップ教室では、

愛泉園デイサービスセンター内で、毎月1回開催しています。体操やマシンを使った体づくり等の体験を通じて、身体を動かすことの大切さ、仲間と一緒に活動することの楽しさを体験して頂いています。介護予防に関心のある方々の参加を募集中です。

# 愛泉園デイサービスセンター

## 通所介護事業所

TEL.099-298-8331

### 郡山保育園 東俣幼稚園慰問

6月の14日に郡山保育園、21日に東俣幼稚園の慰問がありました。元気いっぱいの踊りや共に行ったゲームなどで園児と触れ合うことでたくさんの元気をいただき、とても楽しい時間を過ごすことができました。



▲大きな声で  
こんにちは



▲園児と  
共同作業



みんな  
上手じゃが!



▲上手に  
踊れました

## 七夕

毎年恒例となっている笹の飾りつけを皆様と行いました。今年も願い事を短冊に込め、素晴らしい七夕飾りとともに笹を彩りました。皆様のお願い事が叶うといいですね!

▲きれいに飾っています!



▲飾り作成中



▲見事!完成!  
※竹の長さは約7メートル!

利用者の方と一緒に作った

壁飾り

▼5月



5月 感謝を込めて

▼6月



6月 雨のなか楽しいお散歩

▼7月



7月 祭だ!ワッショイ!

※壁紙の大きさは、縦230cm・横250cmです。

## まごころ 訪問給食サービス

TEL.099-298-8331

### 【材料(4人分)】

- かんてん(粉).....2g
- 水.....200ml
- 砂糖.....大さじ2
- マンゴージュース(100%).....300ml

## ひんやり爽やか!かんたん美味しい! 「マンゴーゼリー」

### 【作り方】

- 1 かんてん(粉)と水を鍋に入れ、よく混ぜながら火にかけます。沸騰したら火を弱めて、さらに1分ほどかき混ぜ煮溶かします。
- 2 砂糖を加えて溶かし、火を止めます。
- 3 マンゴージュースを加え混ぜ合わせる。容器に流し入れ冷やし固めて出来上がり!

お好みで、フルーツや生クリームなどトッピングしてマンゴーゼリーパフェにしても♪



## 訪問介護ステーション 愛の泉

TEL.099-298-8336

### 掃除の知恵袋⑪

夏の洗濯日和となりました。でも、洗濯したのに服に小さなブツブツ黒いゴミが付いている?なんて...ありませんか?

### 洗濯機の掃除をしてみましょう!!!

#### 準備するもの

- 40度のお湯
- 重曹300g
- クエン酸100g

- 1 洗濯機に40度ほどのお湯をたっぷり入れます
  - 2 重曹とクエン酸を入れて数分間洗濯機を回します(重曹は、酸性の汚れが放つ悪臭を分解。クエン酸は、殺菌や消臭効果)
  - 3 そのまま放置(できたら一晩)
  - 4 浮いたゴミをごみ取りネットなどですくい取る
  - 5 排水後洗濯機のすすぎコースを数回繰り返す(浮いたゴミは丁寧に取り除く)
- 掃除完了



## 愛泉園居宅介護支援事業所 介護保険のご相談窓口

TEL.099-298-8332

### ～教えてケアマネさん～

最近、お問い合わせのあった内容を紹介いたします。

### もうすぐ、退院なんですが施設に入れますか?

目的に応じて入る施設を選択し入所申込(契約)が必要です。介護保険で利用できる施設サービスは、治療が中心か介護が中心か、またどの程度医療上のケアが必要かなどによって入所する施設を選択します。

※詳しくは担当のケアマネジャーへご相談ください。



## トピックス Topics

いつもありがとうございます

## 永年勤続表彰

スタッフが勤続20年・10年の表彰を受けました。それぞれの仕事に対する思いや抱負をスピーチしてもらいました。これからも正栄会を盛り上げていきましょう。



# グループホーム ふるさとの家 郡山

TEL.099-298-8118

## 地域の方々と交流…

ホームでの行事に地域の方々を招いて、あく巻作りやフラワーアレンジをしました。フラワーアレンジは「よかどができた」と満面の笑みを浮かべていました。今後も地域の方々を招いて、入居者の皆様と一緒に何かできないか考えていきます。



あく巻作りの様子



みんな上手にできました♪



きれい!!!

## ちょっとドライブ

梅雨の晴れ間に、「どこかいっが」と声が挙がったら、すぐにドライブ。芝桜や吉野公園の菖蒲などきれいな花々に気持ちがいいと大満足でした。



まっくてきれいなあ〜



みんなでハイポーズ



よかどがとれたが〜



一つ一つが大きいでしょ〜

▶新鮮玉ねぎた〜さんとれました

## 今年も豊作

玉ねぎが豊作でした。職員はほとんど手を加えず入居者の皆様が、肥料やり、草取り、水やりなどすべてしていただきます。感謝、感謝です。

## 認知症対応型通所介護 デイサービス ふるさとの家 郡山

在宅生活の延長として、利用者が有する能力をいつまでも発揮できるように支援していきます。

お問い合わせは「ふるさとの家 郡山」  
tel.099-298-8118まで

## 職員研修旅行

4月、5月、6月の3つのグループに分かれ、1泊2日で山口に行ってきました。海響館や角島大橋、元乃隅神社などの散策や、おいしいご飯を食べて、山口観光と北九州(門司港)でのひとときを満喫できました♪普段あまり関わることでできない他事業所の職員同士も、食事や観光の時間を通じて交流し、楽しむことができました。今後も各事業所同士で協力し合いながら精進していきたいと思ひます。



いざ出発!



▲山口発祥の「瓦そば」



▲▲しものせき水族館「海響館」



▲赤間神社

▶ホテル「ミュージックホール」



### おみやげプレゼント

職員が山口で買ってきた「わかめ入り 青のり」を5名の方に差し上げます。  
※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

#### 応募方法

郵便はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、今号の感想をお書き添えの上、下記の応募先まで郵送ください。  
令和元年8月30日(金)当日消印有効

#### 応募先

〒891-1103 鹿児島市川田町1090

愛泉園「おみやげプレゼント」係

※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。



楽しかった♪

▲門司港



▲角島大橋



▶門司港



▶元乃隅稲成神社

## ボランティア大募集

利用者の方々とふれあいなどボランティアに興味がある方、いつでも歓迎致します。ご連絡お待ちしております。

- 愛泉園 ☎298-8153 (担当 福里)
- デイサービスセンター ☎298-8331 (担当 鶴留)
- ふるさとの家 郡山 ☎298-8118 (担当 福元)
- アリス ☎298-8184 (担当 福留)



▲正栄会地域交流ボランティアセンター



## ケタイフォトアルバム2

▼門司港  
▲元乃隅稲成神社  
▲角島大橋

## 編集後記

今年の梅雨は、平成5年の8.6水害の悪夢を思い出させられるような集中豪雨があり、当時には無かった携帯電話の警報音に、私は不安感を煽られ悩まされました。そんな梅雨が明けると本格的な夏がやってきます。正栄会では各施設いろいろな活動や催しを企画して、利用者様と令和最初の夏をエンジョイしたいと思います。

Publisher 上片平 真美子