

デイサービス便り 9月号

社会福祉法人正栄会
愛泉園デイサービスセンター TEL(099)298-8331

クッキング♪

8月5日～10日に手指のリハビリも兼ねてたこ焼き器を使ったお菓子作りを行いました。

自宅で今でも料理をされている方は見事な包丁さばきで野菜をカットされていました。料理はあまりしない、得意ではないという方も一生懸命野菜のカットや材料を混ぜる作業などに組み込まれました。

完成した「たこ焼き風のお菓子」は皆様に美味しくいただきました。



琉球三味線

8月23日に郡山在住の有馬氏がボランティアに来所してくださいました。童謡や懐かしい歌を琉球三味線で演奏いただき、それに合わせて皆様に楽しく歌いました。皆は三味線を習っていた「懐かしいね～」と昔話に花が咲き楽しいひとときとなりました。

琉球三味線の演奏後には、1円玉を使用した不思議な実験も披露してくださいました。

楽しい時間をありがとうございました!



愛泉園居宅介護支援事業所
TEL: (099)298-8332

担当: 池田・藤井・前田・與島

暑い日々が続いておりますが、朝夕は少しずつ秋の気配も感じる季節となりました。季節の変わり目は体調の変化も伴います。しっかり食事・水分・睡眠をとり、規則正しい日課を過ごすことにより体調の安定を図ることができます。また、これから気温の変化に伴い風邪もひきやすくなります。普段と違う身体の具合を感じたら、御家族やかかりつけの医療機関に伝え、早めの対応ができるようにしましょう。

訪問介護ステーション愛の泉
TEL: (099)298-8336

担当: 東

生活でお困り事はありますか?

私達ヘルパーがご自宅にお伺いし、それぞれの方に合った支援をさせていただきます。ご自宅の生活でお困りの事や不安に感じることはありませんでしたら、お気軽にご相談ください。

住み慣れた自宅での生活が送れるお手伝いをさせていただきます。