

[アイセン] 冬号

Aisen

Winter 令和2年 2.1/No.74

社会福祉法人 正栄会 理事長/上片平 栄昭



特別養護老人ホーム
介護老人福祉施設 愛泉園 愛泉園短期入所生活介護事業所(ショートステイ)
 鹿児島市福祉有償運送 正栄会
 〒891-1103 鹿児島県鹿児島市川田町1090 TEL (099) 298-8153 FAX (099) 298-8726

愛泉園デイサービスセンター
 通所介護事業所/愛のサロン
 まごころ訪問給食サービス/愛の宅配弁当
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8331 FAX (099) 298-7677

訪問介護ステーション 愛の泉 ほほえみ愛隊「まごの手-ション」
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8336 FAX (099) 298-7677

愛泉園在宅介護支援センター 居宅介護支援事業所
正栄会総合相談支援センター
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8332 FAX (099) 298-7677

認知症対応型共同生活介護事業所
グループホーム ふるさとの家 郡山 認知症対応型通所介護
 デイサービス ふるさとの家 郡山
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町3853 TEL (099) 298-8118 FAX (099) 298-8122

障害者(児)通所施設アリス
生活介護♥アミュザントアリス I・II
児童発達支援センター♥ミニオンヌ アリス
放課後等デイサービス♥プレゼントアリス
重症児放課後等デイサービス♥ジャンティエユアリス
計画相談支援・障害児相談支援♥エマーブルアリス
 〒891-1103 鹿児島県鹿児島市川田町191-1 TEL (099) 298-8184 FAX (099) 298-8177

各施設の見学はいつでもお気軽にお越し下さい。
 ホームページアドレス <http://syoueikai.or.jp> 正栄会 検索

特別養護老人ホーム
介護老人福祉施設 愛泉園
 愛泉園短期入所生活介護事業所(ショートステイ)

TEL.099-298-8153

クリスマス会

12月25日にクリスマス会を開き、ともしびのつどいや昼食会、写真撮影など行いました。昼食会では、クリスマス特別オードブルを笑顔いっぱい家族の皆様と食べました。クリスマスプレゼントをお一人おひとりにお渡しすると「ありがとうね～」と皆様喜ばれていました。



▲サンタと一緒に ▲ともしびのつどい



▼法話の様子

▲お一人お一人鐘を突きました

除夜の鐘

12月31日に西本願寺鹿児島別院より「お出かけ除夜の鐘」の訪問がありました。法話や勤行の後、利用者の皆様が除夜の鐘をつきました。「ありがとうございます。来年も元気でいらんなら。」と手を合わせていました。

お正月

元日に新年の祝いと利用者の皆様の健康を願い、理事長よりお一人お一人に恒例のお屠蘇が振舞われました。また、正月の特別料理が用意され、美味しそうに食べられました。午後からは愛泉神社へ初詣に行ったり、おみくじや抽選会などで楽しみました。



今年もお元気で

▶初詣

トピックス1 Topics1

デイサービスセンター



▲クリスマスツリー飾り付け

▲ゲームにも参加

ふるさとの家 郡山



▲一緒にお昼ごはん

▲ポスター制作

福祉体験!

11月28日に、鹿児島県社会福祉協議会の「未来の福祉・介護担い手スタートアップ事業」で郡山中学校より正栄会に27名の生徒が参加されました。各施設に分かれ、いろいろな体験を行ったり、レクリエーションにも参加してもらいました。



愛泉園

アリス

▲リハビリ器具体験

▲マッスルスーツ着用

▲体の動きを確認

生活介護 アミュザントアリス

TEL.099-298-8184

※【アミュザントアリス】とは
フランス語で「楽しいアリス」という意味です。

お餅つき大会〈アミュザントI〉

新年を迎えるために、毎年恒例のお餅つき大会を行いました。手添えにて杵を持ち、職員の掛け声に合わせて力を込めてお餅をつきました。完成したお餅は、それぞれのご家庭でお好みの味で食べたり新年の飾り餅にしたりと活用されている様です。お餅つきを通して皆の連帯感が高まり楽しさを共有することが出来ました。



ヨイショ!!

▼ご家族と一緒に記念撮影!



▶ハンドベル演奏「世界に一つだけの花」



成人おめでとう ございます〈アミュザントI〉

今年も利用者の皆様の新成人をお祝いで、ささやかながら成人式を開催しました。アリスでこれまで楽しく取り組んだ活動をまとめた『思い出DVD』の鑑賞や職員による演奏会を通してご本人やご家族にも喜んでいただくことが出来ました。

お餅つき〈アミュザントII〉

毎年皆様楽しみにしている“お餅つき”を行いました。炊き立てのもち米に「お〜!」と歓声が上がリテンションUP!さらに、部屋いっぱいにもち米の炊き立てホヤホヤの香りが広がり笑顔が弾けていました。ご家族より「美味しかったです!!」と嬉しい声が届くとともに、季節を感じながら年末の行事を締めくくることが出来ました。

初詣〈アミュザントII〉

新年の祈願のために護国神社へお出かけしました。大勢の人が訪れていたなか、参拝やおみくじを引き初詣の雰囲気存分に体験することが出来ました。今年は「オリンピックイヤー!!」その熱気にあやかり、アミュザントIIも皆様と一緒にたくさんの思い出を作り活気あふれる一年にしたいと思えます。



ハッピー
ニューイヤー
2020!!

一番高い所に
結ぼう!

児童発達支援 ミニョヌアリス

TEL.099-298-8184

※【ミニョヌアリス】とはフランス語で
「かわいいアリス」という意味です。

お買い物体験

学習課題の一環として年中児クラスでお買い物へ出かけました。お母様に頼まれたリストを手にお買い物スタート!店員さんに場所を尋ねたり、自分でお金を渡しお釣りを受け取るなどの体験ができました。また、「お店の中で走らない」「順番に並んで待つ」などの約束事も守ることができ、公共のマナーを学ぶ良い機会となりました。



ヘアピン
どこに
ありますか?

クリスマス制作

12月の制作活動として、サンタさんの壁飾りを作りました。年長児は、配られた材料から自分で手順を考え、見本と同じように作り上げるという課題に取り組みました。お絵描きやハサミの操作、糊の調整など様々な要素を含む課題でしたが、全員集中して取り組みました。それぞれかわいらしいサンタさんができあがり満足そうな笑顔がみられました。



おひげを
つけて...

◀サンタさん
完成!!

放課後等デイサービス プレザントアリス

TEL.099-298-8184

※【プレザントアリス】とはフランス語で
「愉快的な、心地いいアリス」という意味です。



▶豚汁うどん作り

親子活動

年賀状制作

道具の使い方と手指の動きを高める事を目的として、年賀状制作を行いました。型紙で枠取りした部分にちぎった色紙を貼り、スタンプで飾り付けを行いました。最後にコメントを書き出来上がりです。子どもたちは、色紙が枠からはみ出さないように、そして隙間なく貼れるよう慎重に行っていました。また、文字のバランスに気をつけながら見本をよく見て集中して取り組み、一人一人オリジナルの作品が完成しました。



▲ネズミの顔を描きます

重症児放課後等デイサービス ジャンティーユアリス

TEL.099-298-8184

※【ジャンティーユアリス】とはフランス語で「思いやりのある、優しいアリス」という意味です。

鹿児島空港へのお出掛け

天気にも恵まれてデッキから飛行機が飛び立つ様子を間近で見ることができました。空港内のレストランでは、慣れない雰囲気緊張しつつも美味しさに「まだ食べたい!」とアピールする姿がありました。



みんな揃って
ハイッ、チーズ!

美味し〜♪

計画相談支援・障害児相談支援 エマーブルアリス

TEL.099-298-8184

障害者(児)が障害福祉サービス、障害児通所支援(児童発達支援・放課後等デイサービス)をご利用される前にサービス等利用計画(障害児支援利用計画)を作成し、一定期間ごとにモニタリングを行う等の支援(計画相談支援)を行います。ご利用者負担は無料です。秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

※「エマーブルアリス」とは、フランス語で「親切的なアリス」という意味です。

トピックス2 Topics2

▶熱戦が繰り広げられました

狙いを定めて…



第2回正栄会杯グラウンドゴルフ大会

昨年11月にグラウンドゴルフ大会を開催いたしました。お天気に恵まれ、210人の参加者が日頃の腕前を發揮されました。優勝は、本岳チームでした。

トピックス3 Topics3

認知症サポーター養成講座開催

昨年12月に郡山中学校の2年生に向けて、認知症サポーター養成講座を行いました。超高齢社会といわれる現在、身近な課題となった認知症について正しく理解し、手助けするのが認知症サポーターです。高齢者やご家族にとって、頼もしい協力者が増えていますね。



▲皆さん真剣に聞いてくださいました

総合相談支援センター

TEL.099-298-8332

ふれあい教室

地域の集会所にお伺いし、皆様のご希望に合わせ、各種講座や体操、屋内ゲーム等を行っています。皆様で有意義な時間が過ごせるように工夫いたしますので、いつでもご相談ください。



お上手～♪

転倒ストップ教室

介護予防や体を動かすことに興味のある方、誰でも参加ができます。デイサービスにある機能訓練室を地域の皆様に活用していただいております。



▲適度の運動でより健康に

訪問介護ステーション 愛の泉

TEL.099-298-8336

知恵袋⑬

カレーのしみ

カレーを食べていて服につけてしまい汚してしまうことがありますよね

そんなとき

- ①しみをやさしくもみ洗い
- ②日当たりのよい場所に干す

しみが目立たなくなりますよ!!

黄色く残る成分は、ターメリックの成分であるクルクミンです。クルクミンは、紫外線に分解されやすいという特徴があるそうです。



愛泉園居宅介護支援事業所 介護保険のご相談窓口

TEL.099-298-8332

最近、お問い合わせがあった内容をご紹介します。

- Q 毎日、病院で点滴をしています。通院が大変になってきました。何か方法はありますか?
- A 介護保険では【訪問看護】といって看護師が自宅に訪問するサービスがあります。訪問看護では、主治医の指示を受けた看護師が、点滴や褥瘡(床ずれ)の治療などの医療処置や薬の説明、家族への介護指導を行い、在宅での生活をサポートしてまいります。詳しくは担当のケアマネジャーへご相談ください。



グループホーム ふるさとの家 郡山

TEL.099-298-8118

ピッカピカ!



大掃除

12月15日に年末恒例の大掃除をご家族と一緒にしました。ホーム内外がピッカピカになって気持ちよくお正月を迎えることができました。ご家族の皆様ありがとうございました。

▲こんなにキレイに

秋は秋刀魚～

炭火で焼いたサンマは格別でした。みなさま完食!!焼き方も入居者の皆様に担当していただきました。

美味しそう♪



炭火のいい匂い

日常の風景



▲障子の張り替え上手です



▲正月用にフラワーアレンジ



▲ベンチ作っています

認知症対応型通所介護

デイサービス ふるさとの家 郡山

在宅生活の延長として、利用者が有する能力をいつまでも発揮できるように支援していきます。

お問い合わせは「ふるさとの家 郡山」 tel.099-298-8118まで





▲みんなで記念写真

愛泉園デイサービスセンター

通所介護事業所

TEL.099-298-8331

クッキング ～スイートポテト～

12月2日～7日に鹿児島の名産品であるサツマイモを使用してクッキングをしました。皆様で協力しながら皮むきや切る作業を行い、スイートポテトが完成!!「サツマイモでこんなのが作れるんだね!!」「美味しいね」と、皆様とてもいい表情をされていました。

切る作業は任せて

お手の物
皮むきも

▼スイートポテト & なます

うまかあ!

初詣 ～花尾神社～

新年を迎え、1月6日～8日に花尾神社へ初詣に出かけました。お参りの際には、「今年も1年いい年でありますように」「健康で過ごせますように」などそれぞれの願い事をしました。800年を超える歴史を持つ花尾神社は階段に手すり、階段横にスロープなどの設備があり、高齢者や子供にも優しい神社でした!!

はい、チーズ

利用者の方と一緒に作った

壁飾り

▼11月



11月 七五三の晴れ姿

▼12月



12月 光り輝くクリスマスツリー

▼1月



1月 オリンピックYearの幕開け ※壁紙の大きさは、縦230cm・横250cmです。

まごころ 訪問給食サービス

TEL.099-298-8331



和食は理想的な健康長寿食

和食の特徴である主食、主菜、副菜2品と汁物の「一汁三菜」5大栄養素が補えるので理想的なバランスの良い食事です。



- 主食……エネルギー源となる炭水化物を多く含むご飯。
- 主菜……筋肉や血液の材料となるたんぱく質を多く含む肉や魚、大豆製品、卵など
- 副菜……ビタミンやミネラル、食物繊維を多く含む野菜や海藻、きのこ類、いも、こんにやくで作る煮物、和え物などで体の調子を整えます。
- 味噌汁……野菜や海藻類などで生活習慣病の予防に役立つ食物繊維も補えます。

また、味噌や醤油、納豆などの発酵食品も腸内環境を整え免疫力を高める働きなど健康づくりに役立っています。しかし「カルシウムが少ない」「塩分の過剰摂取」という問題点もあり、牛乳やヨーグルトなどの乳製品を積極的にとり、梅干しや漬物など塩分の多いものは食べ過ぎないようにすることも大切です。

クロスワード & パズル

黄色枠の言葉を組み合わせて
キーワードを導き出してください

応募方法

郵便はがきに答え(キーワード)と住所・氏名・年齢・電話番号、今号の感想をお書き添えの上、下記の応募先まで郵送ください。
令和2年3月20日(金)当日消印有効

応募先

〒891-1103鹿児島市川田町1090
愛泉園「アイセン」クロスワード係
※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。

▶ニオイや色移りに強いホーロ一仕上げです



赤・白・茶の3色

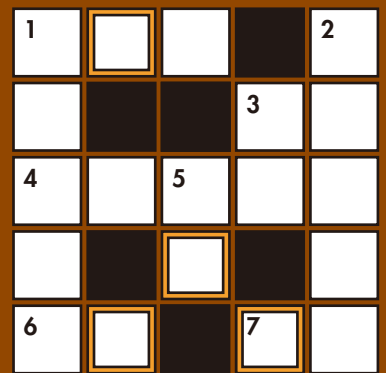
正解者の中から抽選で3名の方に「ホーローコーヒーポット」をプレゼント! ※色はお選びいただけません

【タテのカギ】

- ①ボクシングの「1・2」はジャブと何?
- ②モスクワにある旧ロシア帝国時代の宮殿 世界遺産です
- ③〇〇⇒うしろ
- ④12月24日はクリスマス・〇〇

【ヨコのカギ】

- ①ほんの少しの空き時間。わずかな時間
- ②2015年上半期の朝ドラ。主演は土屋太鳳
- ③死者のためのミサ曲
- ④「凸」この字の音読みは?
- ⑦いちじゅうひやく〇〇まん……



【キーワード】



黄色枠の言葉を組み合わせると一つの言葉になります

ボランティア大募集

利用者の方々とふれあいなどボランティアに興味がある方、いつでも歓迎致します。ご連絡お待ちしております。



- 愛泉園 ☎298-8153 (担当 福里)
- デイサービスセンター ☎298-8331 (担当 鶴留)
- ふるさとの家郡山 ☎298-8118 (担当 福元)
- アリス ☎298-8184 (担当 福留)

▲正栄会地域交流ボランティアセンター



▲金閣寺

▲京都

編集後記

令和最初の記念すべき年末、年始を迎え皆様感慨深いものがあられたのではないのでしょうか。さて、正栄会でも其々の事業所で楽しくゆく年、くる年を過ごしました。また、超高齢化社会となっているなか中学生を対象に認知症サポーター養成講座や、福祉体験が行われました。一人でも多くの若者が福祉・介護に興味を持ってくれることを願っています。最後に、今年は日本で開催される2度目のオリンピックイヤーです! 正栄会もオリンピックに負けまいと盛り上げていきたいと思っています。

Publisher 上片平 真美子