

[アイセン] 秋号

Aisen

Autumn 令和2年 11.1/No.77

社会福祉法人 正栄会 理事長/上片平 栄昭



特別養護老人ホーム
介護老人福祉施設 愛泉園 愛泉園短期入所生活介護事業所(ショートステイ)
 鹿児島市福祉有償運送 正栄会
 〒891-1103 鹿児島県鹿児島市川田町1090 TEL (099) 298-8153 FAX (099) 298-8726

愛泉園デイサービスセンター
 通所介護事業所/愛のサロン
 まごころ訪問給食サービス/愛の宅配弁当
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8331 FAX (099) 298-7677

訪問介護ステーション 愛の泉 ほほえみ愛像「まごの手」
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8336 FAX (099) 298-7677

愛泉園在宅介護支援センター 居宅介護支援事業所
正栄会総合相談支援センター
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町127-1 TEL (099) 298-8332 FAX (099) 298-7677

認知症対応型共同生活介護事業所
グループホーム ふるさとの家 郡山 認知症対応型通所介護
 デイサービス ふるさとの家 郡山
 〒891-1102 鹿児島県鹿児島市東俣町3853 TEL (099) 298-8118 FAX (099) 298-8122

障害者(児)通所施設アリス
生活介護♥アミュザントアリス I・II
児童発達支援センター♥ミニオンヌ アリス
放課後等デイサービス♥プレゼントアリス
重症児放課後等デイサービス♥ジャンティユーアリス
計画相談支援・障害児相談支援♥エマーブルアリス
 〒891-1103 鹿児島県鹿児島市川田町191-1 TEL (099) 298-8184 FAX (099) 298-8177

各施設の見学はいつでもお気軽にお越し下さい。
 ホームページアドレス <http://syoueikai.or.jp>

正栄会



おめでとうございます



祝第41回正栄会創立記念日

▲41周年を迎えました

トピックス Topics

愛泉園創立記念

8月21日に社会福祉法人正栄会の第41回創立記念行事を行いました。利用者様と職員から理事長へ花束や記念品の贈呈が行われ、理事長より感謝の言葉がありました。利用者様には昼食にお祝膳が振る舞われ、創立記念日を楽しんで過ごされました。

特別養護老人ホーム
介護老人福祉施設 愛泉園
 愛泉園短期入所生活介護事業所(ショートステイ)

TEL.099-298-8153

七夕飾り

利用者の皆様お一人おひとりに短冊に願い事を書いていただき、廊下や玄関に飾りつけを行いました。「家族が健康でありますように」「長生きをしたい」と書かれて写真撮影をしました。




▲願い事を書きました



きれいにできたでしょ!

敬老会

9月21日に敬老会を行いました。喜寿、米寿、卒寿、白寿の皆様は理事長より記念品と賞状が贈られました。昼食ではお祝膳と紅白のお祝饅頭を召し上がられて敬老のお祝いをしました。



どれにしようかな

よっ!! あと少し




おめでとうございます

▲いい笑顔
▼美味しくいただきました

縁日

愛泉園で縁日を行いました。「千本くじ」「おさかなキャッチゲーム」「輪投げ」など皆様真剣な表情でゲームに参加されました。景品のお菓子をもらわれると、皆様笑顔で召し上がられていました。




グループホーム ふるさとの家 郡山

TEL.099-298-8118

夏の思い出

今年は新型コロナと猛暑のため、外出の計画ができませんでした。しかしこういう時こそ思いっきり遊ぼうと、夏祭りと花火大会を行いました。いつも以上の笑顔が見れてとても楽しいでした。



これがよかね



きれいだあ～



たのしかなあ

そば作り

年越し蕎麦は自家製の蕎麦を食べよう!!を合言葉に3か所の畑で蕎麦を作っています。気がかりだった台風の被害もなく、すくすくと育っており、収穫が楽しみです。



頑張れ～～



▲蕎麦は鑑賞でもきれいです

うんまかど～



▲焼き加減は任せて

サンマ焼祭り

恒例のサンマ焼き祭りを行いました。焼き当番はもちろん入居者・デイご利用者の皆様。とてもおいしくでき、皆様骨も上手に取って完食していました。

認知症対応型通所介護 デイサービス ふるさとの家 郡山

在宅生活の延長として、利用者が有する能力をいつまでも発揮できるように支援していきます。

お問い合わせは「ふるさとの家 郡山」
tel.099-298-8118まで

児童発達支援 ミニョヌアリス

TEL.099-298-8184

芋掘り体験

グループホームの畑でお芋掘りを体験しました。グループホームの利用者の皆様に掘り方や抜き方を優しく丁寧に教えていただきながら、「よいしょ、よいしょ!」と一生懸命掘っていた子ども達。様々な形や大きさのお芋に驚くとともに、食への興味関心を深め収穫の喜びを味わうことができました。



よーし! 大きいお芋掘るぞ!

※【ミニョヌアリス】とはフランス語で「かわいいアリス」という意味です。

居宅訪問

秋の製作課題として「季節の実を作って収穫しよう」を行いました。シール貼りやローラーでの色塗りは、「自分でやりたい!」という気持ちを全身で表現していました。また、感触が苦手なりのり付けにも意欲的に取り組み、かわいらしいどんぐりや栗、りんごが完成しました。上から吊るした実をしっかりと見て、いっぱい手を伸ばしGet!全部収穫し、達成感に満ち溢れた笑顔を見せてくれました。



まずはりんごからGet!

ご報告



▲お手が出てきた!もう少しだ!

ありがとうございます ございます

第一生命様より当事業所に対して温かいお心遣いを頂きました。誠にありがとうございました。

放課後等デイサービス プレザントアリス

TEL.099-298-8184

活動～トントン相撲～

10月1日の十五夜の日「トントン相撲」を行いました。まず、子どもたちでお相撲さん作りに取り組み、色をつけたり表情を描いていく事で力強いお相撲さんが完成しました。さあ、いざ対決!!「いけいけー!」「頑張れ負けるなー!」とあちらこちらで歓声が上がり、十五夜の季節を感じながら楽しく過ごす事が出来ました。



▼見合って見合って!



どんなお相撲さんになるかな

※【プレザントアリス】とはフランス語で「愉快的、心地いいアリス」という意味です。

重症児放課後等デイサービス ジャンティーユアリス

TEL.099-298-8184

活動～金魚・スーパーボールすくい～

手作りポイやスプーンなど一人ひとりの手指の動きに合わせた道具を使って「金魚・スーパーボールすくい」を行いました。水に浮かんでキラキラ光る金魚や好きな色のスーパーボールなど自分のお気に入りの物をすくおうと張り切り集中する姿が見られました。

▶私は、手で取るちやあつ!!



逃げないようにゆっくりゆっくり



▲このスーパーボールを絶対取るぞー

生活介護 アミュザントアリス

TEL.099-298-8184

※「アミュザントアリス」とは
フランス語で「楽しいアリス」という意味です。

紙人形劇〜ペープサート〜 〈アミュザントI〉

『おむすびころりん』をアレンジした、職員オリジナルストーリーでペープサートを行いました。目の前で動くキャラクターを真剣な表情で見つめたり、笑ったりと楽しいひと時を過ごされました。



楽しいな!!

はじまり
はじまり〜

活動〜秋の収穫〜〈アミュザントI〉

色画用紙や花紙を使って、秋の味覚の代表「さつまいも・栗・ぶどう」を作りました。壁に貼り付けたり、天井から吊るしたりと収穫の雰囲気はバッチリ!手を伸ばしたり網を使ってもぎ取り、秋を感じた活動となりました。



たくさん
採るぞ!

あと少し!



▲作り方を皆で確認



▲しっかり貼りましょう!

カレンダー制作〈アミュザントII〉

10月のカレンダーは「お芋!」秋の味覚の代表ですね。茶色の画用紙は土をイメージし、収穫を待ちわびているお芋がポイントになっています。皆様「焼き芋が食べたくってきた〜。」とお腹をグツ〜と鳴らしながら楽しく制作されていました。

活動〜感触遊び〜 〈アミュザントII〉

食紅で色付けしたカラフルな寒天を用いて、感触遊びを行いました。事前に混ぜておいたビーズを探したり、寒天のつるつるプニプニな感触を体験されたりと皆様大喜び♪「ひんやり、気持ち良い!」と楽しまれました。

▶不思議な
感触!



触って
みようかな!?

愛泉園デイサービスセンター

通所介護事業所

TEL.099-298-8331

秋の大運動会

秋の大運動会を開催しました。2チームに分かれて換気をしながらの競技を行い、1つひとつの勝負に一喜一憂されながら楽しむことができました。運動会終了後には勝敗に関係なく、皆様とても良い表情をされていました。



選手宣誓

▼紅組優勝しました!

お誕生会

7・8・9月生まれの皆様のお誕生会を行いました。今回は新型コロナウイルス感染症対策のためにボランティアの方の受け入れはできませんでしたが、利用者の皆様と職員で協力し、マジックショーや踊りなどでお誕生会を盛り上げることができました。

▶職員によるマジックショー



▶おめでとうございました!

◀御年99歳の舞

利用者の方と一緒に作った

壁飾り



8月 真夏に咲く火花 9月 十五夜お月様 10月 ハッピー・ハロウィン

※壁紙の大きさは、縦230cm・横250cmです。

計画相談支援・障害児相談支援 エマーブルアリス

TEL.099-298-8184

障害者(児)が障害福祉サービス、障害児通所支援(児童発達支援・放課後等デイサービス)をご利用される前にサービス等利用計画(障害児支援利用計画)を作成し、一定期間ごとにモニタリングを行う等の支援(計画相談支援)を行ないます。ご利用者負担は無料です。秘密は厳守いたしますので、お気軽にご相談ください。

※「エマーブルアリス」とは、フランス語で「親切なアリス」という意味です。

愛泉園居宅介護 支援事業所

介護保険のご相談窓口

TEL.099-298-8332



最近、お問い合わせがあった内容をご紹介します。

ケアマネさんが毎月訪問するけど、何のための?

介護支援事業所のケアマネジャーは月1回モニタリングの為、ご自宅を訪問いたします。介護におけるモニタリングとは、つくったケアプランがきちんと機能しているか、実行して検証することです。モニタリングで明らかになった改善点はケアマネジャーがケアプランに反映し、介護サービスの向上につなげていきます。

まごころ 訪問給食サービス

TEL.099-298-8331

高齢者の食欲低下の原因とは？

加齢に伴う食欲の変化には様々な原因があります。



食事を美味しく感じるのは五感(視覚・聴覚・触覚・味覚・嗅覚)で楽しむこと、特に視覚からの情報は八割ほどあるといわれます。料理の彩りや盛り付けを工夫することが大事です。また、会話をしながら楽しむことや、三食きちんと食べることで生活リズムを整えることも大切です。

- ①運動量や筋肉量の低下
運動量が減るため空腹感がなくなります。
- ②心因性による食欲低下
一人での食事が楽しくなくなります。
- ③認知症による食欲の変化
脳の機能が低下しバランスが崩れてしまいます。
- ④内臓機能の低下
消化不良や下痢、便秘になりやすくなります。
- ⑤味覚・嗅覚の低下
味を感じる細胞が減り、嗅覚も低下することで美味しく感じる事が出来なくなります。
- ⑥視覚の低下
食べ物の色による美味しさが失われてしまいます。
- ⑦口腔の状態
誤嚥が原因で不安を覚えたり、だ液の分泌が減り食べにくくなります。

訪問介護ステーション 愛の泉

TEL.099-298-8336

ビニール袋に入れ 冷蔵庫で 保存



生活の知恵袋⑬

バナナを長持ち

房つきバナナをそのまま置いておくと、すぐに黒ずんでしまい残念に思うことがありますよね。ある方法で新鮮なまま保存できます。

それは

買って来た房つきバナナを1本ずつにしてビニール袋に1本ずつ入れ、冷蔵庫に入れる。

これだけで、長持ちします。

総合相談支援センター

TEL.099-298-8332

年間を通じていろいろな事業を行っています

総合相談支援センターでは、地域の方々の「身近な相談窓口」になれるように、いろいろな事業に取り組んでいます。

ふれあい教室

皆様がお住いの地域の集会所にお伺いし、健康や福祉に対する情報提供や運動・レクリエーション等をご希望に沿った内容で行っています。
※現在コロナ感染症対策で休止中ですが、状況に応じ再開いたします。

転倒ストップ教室

愛泉園デイサービスセンターにある運動機能向上の器械を皆様に活用いただき、介護予防の意識啓発を行っています。

グラウンドゴルフ大会

地域の皆様の健康増進・交流の促進を目的とし、年1回開催しています。

認知症ワンポイントアドバイス

「大事な財布が盗まれた！」

大切な物をしまいこんで忘れてしまう事があります。いざ使おうと思ったら無いので「盗られた」と思うのです。「私は盗ってないわ」と言っても「自分だと白状するはずない」と思われがちです。「それは困りましたね、一緒に探しますよ」と言って協力します。もし見つかったとしても、家族が見つけると、「やっぱりあんたが盗ってたんだ」と、思われがちです。本人をうまく導いて自分で見つけてもらい、「あってよかったね」と、喜びを分かち合いましょう。



クロスワードパズル

正解者の中から抽選で3名の方に「エコ・2ウェイトバッグ」をプレゼント!

黄色枠の言葉を組み合わせてキーワードを導き出してください

応募方法

郵便はがきに答え(キーワード)と住所・氏名・年齢・電話番号、今号の感想をお書き添えの上、下記の応募先まで郵送ください。令和2年12月15日(火)当日消印有効

応募先

〒891-1103鹿児島市川田町1090 愛泉園「アイセン」クロスワード係
※当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。



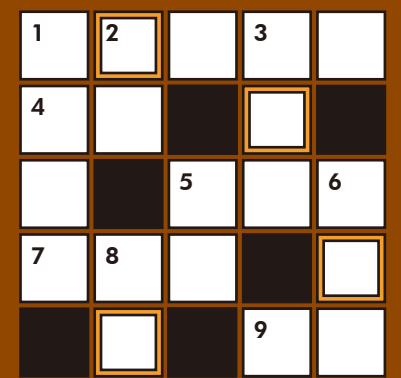
▼収納物が少ないときは切り返し部分から中に折り込んで使用できます
※色はお選びいただけません

【タテのカギ】

- ①今年アメリカ大統領選を戦ったのはバイデンと誰?
- ②〇〇ミルク。〇〇雪。←当てはまる共通の言葉は?
- ③試験、実験を英語で言う?
- ④〇〇冷前線。試合〇〇。〇〇税自主権。←当てはまる共通の言葉は?
- ⑤苦悶。←読んで下さい。
- ⑥シマ〇〇。エゾ〇〇。ジ〇〇。アカ〇〇。ハイロ〇〇。←当てはまる共通の言葉は?

【ヨコのカギ】

- ①心太。←読んで下さい。
- ②アニメ「未来少年コナン」のヒロインは?
- ③家・家名・財産・家業・地位など、戸主として相続するもの一般。
- ④型に牛乳と砂糖を混ぜた卵液を流し込み、加熱して凝固させたもの。
- ⑤中国の王朝で、明の後、中華民国の前は?



【キーワード】



黄色枠の言葉を組み合わせると一つの言葉になります

ホームページ・Instagramのご案内

ホームページでは各事業所ごとの広報誌や情報を随時アップしております。アリス・ふるさとの家ではInstagramでも「今」を紹介しております。

Instagram 障害者アリス 通所施設アリス



Instagram ふるさとの家郡山 Instagram アリス



社会福祉法人 正栄会 ホームページ



編集後記

なかなか収束しないコロナ感染不安の中、GO TO トラベルやGO TOイート等のお得プランが発行され、少しずつ活気付いてきている様です。さて正栄会では各施設それぞれコロナ禍を逆手に取り、今年ならではのやり方でイベントやレクリエーション等を楽しんでいただいておりますが、やはり一日も早くワクチン普及が実現し安心してご家族の皆様との面会等が正常に復されることを願うばかりです。

Publisher 上片平 真美子