

デイサービス便り 令和3年 12月号

社会福祉法人正栄会

愛泉園デイサービスセンター TEL(099)298-8331

年末のご挨拶

202年も残すところあとわずかとなりました。何かと気ぜわしい毎日ですが、体調管理に充分気をつけて新年を迎えていただきたいと思います。

2022年も職員一丸となって尽力して参りますので、どうぞよろしくをお願いいたします。

HAPPY BIRTHDAY

お誕生会

10、11、12月生まれの方を対象としたお誕生会を開催しました。今回は新型コロナウイルスの感染状況等踏まえ約1年半ぶりにボランティアの方の受け入れも叶い、素晴らしいイベントにすることができました。



ボランティアの皆様ありがとうございました!!



お誕生日おめでとうございます!!

演奏会

郡山を中心に活動されている「むらバンド」に新たなメンバーが加わり結成された「ユニコーズ」に演奏をしていただきました。

バンドメンバーのなかにはご利用者様や当法人職員に縁のある方も多く在籍されていて、アットホームな雰囲気の中素晴らしい演奏に涙を流され感動される方や歌を口ずさまれる方もいらっしゃいました。



「ユニコーズ」の皆様ありがとうございました!!

愛泉園居宅介護支援事業所 TEL:(099)298-8332

担当:池田・藤井
前田・與島

ヒートショックってなに?

寒い時期となりました。気温が下がることで気をつける内容として「ヒートショック」があります。「ヒートショック」とは、暖かい室内から寒い廊下やトイレに移動したり、寒い脱衣所から温かい湯船に浸かると、急激な温度変化によって血圧が大きく変動し、体調不良を起こすことです。急激な温度差には気を付けてお過ごしください。

訪問介護ステーション愛の泉 TEL:(099)298-8336

担当:東

冬の体調管理について

標準的な感染症対策として手洗い、うがいを適宜行う、マスクを着用するといった対策が有効です。栄養状態が悪いと免疫力が低下しやすくなるため、バランスの良い食事でも有効で、体を温める食材を摂るとよいでしょう。また、ウィルスが空气中を飛散しにくくするためには湿度管理も重要です。

新型コロナウイルス感染症対策について

デイサービスご利用前の体温測定などお手順をおかけしております。引き続き感染症予防に努めたいと思います。ご協力いただくことも多々あるとはございますが、今後ともよろしく申し上げます。