

デイサービス便り 令和4年 1月号

社会福祉法人正栄会
愛泉園デイサービスセンター TEL(099)298-8331



謹賀新年

あけましておめでとうございます
本年も職員一同精進してまいりますので
何卒よろしくお願いいたします



今年も花尾神社へ初詣に行きました。本殿までは階段もありますが力強い足取りで上られ、境内ではお詣りやおみくじなど初詣を満喫されていました。



今年も良い1年でありますように!!



2021年 壁紙



1月



2月



3月



4月



5月



6月



7月



8月



9月



10月



11月



12月

愛泉園居宅介護支援事業所 TEL:(099)298-8332

担当：池田・藤井
前田・與島

ケアマネジャーとは？

ケアマネジャーは対象者様の介護や生活のことで困っていることや望まれる生活に応じて専門的な立場からケアプランを提案する役割を担っています。
ご不明なことや困っていることなどございましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

訪問介護ステーション愛の泉 TEL:(099)298-8336

担当：東

体調を整える食生活のポイント

年末年始に食べ過ぎてしまい普段の食生活のリズムを崩された方も多いのではないのでしょうか。食べすぎで胃もたれを起こしている場合は食欲は出ませんが何も食べないのは逆効果になってしまいますので、少量でも消化にいいものを食べることをおすすめします。規則正しい食生活で疲れにくい身体を目指しましょう。

新型コロナウイルス感染症対策について

デイサービスご利用前の体温測定などお手数をかけしております。引き続き感染症予防に努めたいと思います。ご協力いただくことも多々あるとはございますが、今後ともよろしくお願い致します。