

デイサービス便り 令和4年3月号

社会福祉法人正栄会
愛泉園デイサービスセンター TEL(099)298-8331



ひな祭り



レクリエーションの時間を活用して雛人形や、漢字の「春」をモチーフにした壁掛け飾りを作りました。指先を使う細かな作業もありましたが、職員に協力してもらいながら完成させることができ、「もうすぐひな祭りだね」あっという間に春がきた」など季節の変化を感じていただくこともできました。



いい作品ができました。



春を感じる作品も!!



よかとができたど!!



火事には要注意

乾燥した日が続き火災に対する注意が重要なので、火災原因についてや暖房器具使用時の注意喚起を資料や動画を通じて行いました。火災を起こさないことが大事ですが、実際に起こったときの対応についても考える時間とすることができました。



コンロやストーブなどの使用方法に注意し、警報機の定期点検も忘れずに行いましょう!!

愛泉園居宅介護支援事業所 TEL:(099)298-8332

担当: 池田・藤井
前田・與島

健康寿命を延ばすためには

「運動」や「食事」だけではなく、「休養」＝しっかり眠れること・目覚めがいいこと、「心」＝おしゃべりすること・お腹の底から笑うことも大切です。介護について困ったことや分からないことがあった際にはお気軽にご相談ください。

訪問介護ステーション愛の泉 TEL:(099)298-8336

担当: 東

季節の変わり目に要注意

高齢者は若い世代の人と比べると、体温を調整する機能が老化によって低下しているため体調管理が難しく、季節の変わり目には影響を受けやすいものです。バランスのとれた食事を召し上がり、しっかりと睡眠時間を確保することで生活リズムを崩すことなく気持ちよく春を迎えましょう。

新型コロナウイルス感染症対策について

デイサービスご利用前の体温測定などお手順をおかけしております。引き続き感染症予防に努めたいと思います。ご協力いただくことも多々あるとはございますが、今後ともよろしくお願いいたします。