デイサービス便り等用4年5月号

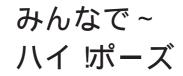
社会福祉法人正栄会 愛泉園デイサービスセンター TEL(099)298-8331

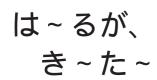


今年もデイサービスの桜が咲き誇りました。 雨が多くお花見をする前に散ってしまうのでは ないかと不安もありましたが皆様と桜の下で無事 お花見日和となりました。



















5月の製作活動をしました。色とりどりの こいのぼりがデイサービスを泳ぎました~(^ ^)







5月は母の日です。カーネーションの壁飾りを作りました



愛泉園居宅介護支援事業所 TEL: (099)298-8332

担当:池田・藤井

健康寿命を延ばすためには
前田・與島

「運動」や「食事」だけではなく、「休養」=しっかり眠れること・目覚めがいいこと、「心」=おしゃべりすること・お腹の底から笑うことも大切です。 介護について困ったことや分からないことがあった際にはお気軽にご相談ください。

訪問介護ステーション愛の泉 TEL: (099)298-8336

季節の変わり目に要注意

担当:東

高齢者は若い世代の人と比べると、体温を調整する機能が低下していく ため体調管理が難しく、季節の変わり目には影響を受けやすいものです。 バランスのとれた食事を召し上がり、しっかりと睡眠時間を確保することで生活リズムを崩すことなく気持ちよく春を迎えましょう。

新型コロナウィルス感染症対策について

デイサービスご利用前の体温測定などお手数をおかけしております。引き 続き感染症予防に努めたいと思います。ご協力いただくことも多々あるとは ございますが、今後ともよろしくお願いします。