

1月・ミニョンスタイルズ 2025.1

新春の候、保護者の皆様いかがお過ごしでしょうか。

早いもので今年度も残り3か月となりました。体調を崩しやすい季節でもあるので、健康に気を配り楽しみながら一人ひとりに寄り添った支援が行えるよう、職員一同努めて参りますので、ご協力のほどよろしくお願ひ致します。

OTによる運動の時間 「ふみふみサーキット」

スタート

← ゴール



新聞紙ホール
ふみふみソーン



～作業療法士より～

昔の人に比べて私たちがあまり使わなくなっている感覚は何でしょうか？正解は“**触覚**”です。特に足の裏からの感覚を受ける機会は大幅に減っています。靴や靴下で暖かく守られている一方で、地面からの刺激を把握し自分にとっての危険・安全を判断する学習の機会が失われているとも言えます。このことが脳の発達にも影響しているとしたらどうでしょう…。このサーキットでは身近にある品物を使い、感触の違いを知ることや、見た目と踏んだ時の感覚を結び付けていくことを目的としています。中には少し苦手な感触もありましたが、みんな楽しんで踏み踏みしてくれました。

ご家庭でも、**クロックスや底の厚い靴はできるだけ止めて、食事は足の裏がしっかりと椅子に座るようにしましょう**。暖かくなってきたらぜひ芝生や砂場で裸足になってみてください。海辺を素足で歩くのもとても効果的だそうです☆

(参考:Hug A Tree 代表 佐伯美香氏)

垢すりタオル
ふみふみソーン

パイプビーズ
ふみふみソーン

フルーツキャップ
ふみふみソーン

てんとう虫ぼっくり
ふみふみソーン



社会科学習 ～外出での写真～



☆お知らせお願い☆

* 室内は暖房が入っているため運動あそび後に汗をかくこともありますので、動きやすく体温調節のしやすい服装での登園をお願いします。

* 体調の変化に十分に留意し支援していますが、ご家庭で体調に変わったことがありましたら、ご利用前にご連絡ください。

* 送迎の変更やお休みの際は早めのご連絡を、よろしくお願いいたします。